Крымский ЖУРНАЛ

НАВИГАТОР ПО КРЫМУ
6 (47) 2023

С ЧИСТОГО ЛИСТА

Читайте в номере:

ЧУВСТВО ЛОКТЯ
Как Крым помогает приближать Победу

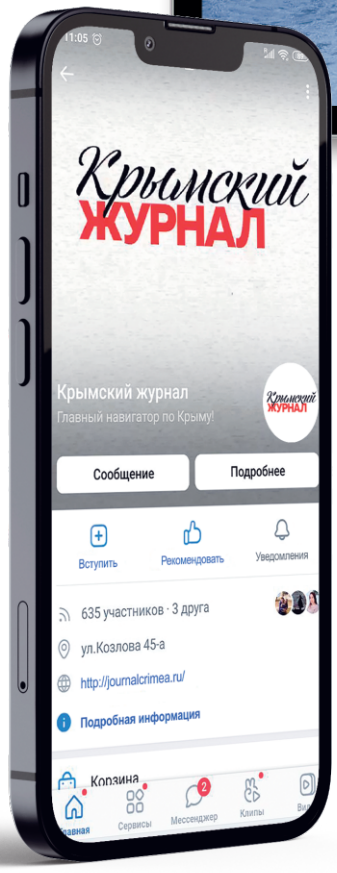
НИЧЕГО ЛИШНЕГО
Оздоравливаемся в новом году

НА ДЕДА МОРОЗА НАДЕЙСЯ
Детские воспоминания известных крымчан

Подписывайтесь!

«Крымский журнал»
любит своих подписчиков
и еженедельно дарит подарки





Крым на рабочем столе

Скачивайте эксклюзивные красочные фотографии лучших мастеров Крыма и России на нашем сайте.

Подписывайтесь на «Крымский журнал» во ВКонтакте!

Вас ждут яркие фотоподборки, необычные клипы, последние туристические новости и увлекательные маршруты по Крыму

Отсканируйте QR-коды на страницах журнала или перейдите по ссылке на наш сайт:

journalcrimea.ru/posters/

Крымский
ЖУРНАЛ



Уходящий год для каждого крымчанина прошёл под девизом: «Любой вклад в общее дело приближает Победу!» Мы сплочённо поддерживаем наших бойцов и жителей новых регионов. Именно поэтому ключевое интервью итогового номера мы посвятили тем, кто с первых дней СВО включился в волонтёрскую деятельность. Очень душевный материал получился.

Как, впрочем, и статья о детских воспоминаниях известных крымчан. В преддверии самого волшебного праздника мы задали серьёзным людям несерьёзные вопросы и получили волшебные ответы. Кстати, и этот, казалось бы, праздничный опрос ещё раз продемонстрировал консолидацию нашего общества. Все попросили у Деда Мороза Победы!

И здоровья. Поэтому мы решили подготовить материал о детокс-программах, которые действуют в Крыму, провели «апгрейд» привычных новогодних блюд, а местные экскурсоводы рассказали, на каких тропах полуострова можно оздоровиться и набраться сил.

Тему продолжил спорт. Рассказали о наших юных хоккеистах. Фантастическая фотосессия от талантливой креативной команды «КЖ»!

Насладитесь этим номером! Он получился волшебным, трогательным и ошеломляюще красивым!

А добавить новогоднего настроения мы решили обложкой. В Крыму на Новый год снег – большая редкость, поэтому радуем вас нашей белоснежной обложкой.

С уважением и любовью!

главный редактор
Мария
ВОЛКОНСКАЯ

№6 (47) 2023

СОДЕРЖАНИЕ



64 стр.

6 Крым в цифрах

10 Интервью
Чувство локтя

18 Уникальная медицина
Скальпель и чудо

24 Крым в кадре

28 Все в Крым
Отдых по-новому

36 К столу | ГастроКрым
Правильный праздник

42 На природу
Мекка здоровья

50 Крымский музей

52 С верой в чудо
На Деда Мороза надейся

56 Мода на Крым
Стиль, творчество, уют

60 Тенденции
Искусственный интеллект в Крыму



Фото: www.freepik.com



64 Спорт под крымской звездой
Шайбу!

70 Крым и мир
Над хаосом стихийных сил

72 Праздники
Жизнь моя – кинематограф

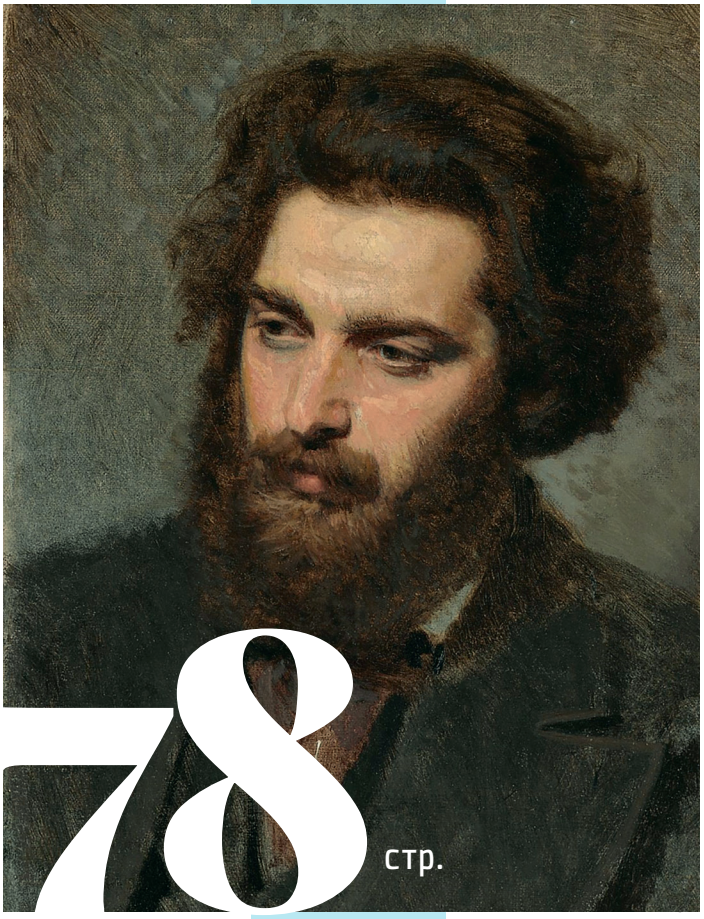
78 Исторические портреты
Иметь свет жизни

84 Куда сходить
Мозаика мгновений на холсте

88 Каким будет 2024 год
Астрологический прогноз

92 Светская хроника





Министерство курортов
и туризма Республики Крым

Выскажите мнение
или сообщите о проблеме
в нашем сообществе в ВК

«Гостеприимный Крым»

«Гостеприимный Крым» — республиканская программа для гостей полуострова, предлагающая максимальное сопровождение: от принятия решения о поездке — до знакомства с регионом и выбора места отдыха.

TRAVEL CRIMEA ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОРТАЛ КРЫМА

travelcrimea.com — главный по отдыху в Крыму!

Главный официальный туристический ресурс с актуальной информацией для тех, кто планирует поездку на полуостров или уже отдыхает в Крыму.

travelcrimea.com

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР КРЫМА

находится на АЗС перед Крымским мостом, станица Тамань, М-25, 26-й километр, 2а.

Консультации туристов о достопримечательностях полуострова, маршрутах, транспорте; рекомендации по вариантам размещения, бесплатные путеводители по курортным городам и карты-схемы.

ОНЛАЙН-ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО КРЫМУ В TELEGRAM

бот «Гостеприимный Крым» — ваш надёжный гид по Крыму!

Бот расскажет о курортных регионах Крыма, пляжах и отелях, услугах связи и банков, транспорте. Подарит путеводитель по Крыму в pdf-формате и крымские стикеры сделанные с любовью!

@mycrimea_bot

ВИДЕОКАНАЛ «КРЫМ ГОСТЕПРИИМНЫЙ»

#крымвпечатляет

Увидеть красивые видео о культурных, исторических и природных достопримечательностях Крыма можно в отелях и санаториях.

смотреть онлайн

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 800 511-80-18

#всегданасвязи

Получить информацию о возможностях отдыха на полуострове или сообщить о проблемных ситуациях гости и жители Крыма могут по телефону бесплатной круглосуточной **горячей линии Министерства курортов и туризма РК.**

ОТЗЫВ ТУРИСТА ОБ ОТДЫХЕ В КРЫМУ

#вседорогиведутвкрым

Наведите камеру смартфона на QR-код и пройдите опрос.
Ваше мнение очень важно для нас!

отзыв туриста



Ждем Вас в гости снова и снова!



ROSA AB ORIGINE

Первая. Единственная. Настоящая



КРЫМСКАЯ
РОЗА

СИМФЕРОПОЛЬ:
Евпаторийское шоссе, 8,
ТРК «Меганом»

ул. Киевская, 189,
ТРЦ «Южная галерея»

ул. Севастопольская, 62,
ТРК «CENTRUM»

СЕВАСТОПОЛЬ:
пр. Ген.Острякова, 260,
ТЦ «SeaMall»

ул. Вакуленчука, 29/2,
ТРЦ «Муссон»

*Первая и единственная косметика
на основе гидролата розы в Крыму

На правах рекламы

движение ВВЕРХ

Текст: Ирина Гуливатая

Несмотря на продолжительные санкции и новые вызовы, экономика Крыма не просто держится на плаву, а закрепляется на завоёванных позициях. Макропоказатели развития региона в текущем году свидетельствуют о достаточной устойчивости экономики. А дальше – больше. О росте расскажем в цифрах.

Инвестиционный приток

Ведётся активная работа, направленная на привлечение инвестиций в экономику республики и успешную реализацию инвестпроектов.

215,1 МЛРД РУБ. СОСТАВИТ ПРИТОК ИНВЕСТИЦИЙ В ОСНОВНОЙ КАПИТАЛ РЕСПУБЛИКИ В 2023 Г.

В ПОСЛЕДУЮЩИЕ ГОДЫ ОБЪЁМ ИНВЕСТИЦИЙ ВЫРАСТЕТ:

- **в 2024 г. 226,5 млрд руб.,**
- **в 2025 г. 238,6 млрд руб.,**
- **в 2026 г. 250,8 млрд руб.**

Валовой прогресс

По итогам 2023 г. рост валового регионального продукта составит 2%.

ОСНОВНЫМИ ДРАЙВЕРАМИ РОСТА СТАНУТ:

- **промышленность,**
- **сельское хозяйство,**
- **крупные инвестпроекты,**
- **реализация госпрограммы «Социально-экономическое развитие РК и г. Севастополя»,**
- **потребительский спрос.**

На 2024-2026 гг. прогнозируется рост ВРП в среднем на 3% ежегодно.

105,9% **составит индекс промышленного производства по итогам 2023 г.**

ТАКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ БУДУТ ДОСТИГНУТЫ БЛАГОДАРЯ УСПЕШНОЙ РАБОТЕ:

- **предприятий пищевой промышленности,**
- **крупных комбинатов химической отрасли,**
- **предприятий оборонно-промышленного комплекса Крыма.**

Индекс промышленного производства продолжит расти и в 2026 г. составит 5,2% по отношению к 2025 г.

216,8 **МЛРД РУБ. –** СТОИМОСТЬ ОБЩЕГО ОБЪЁМА ОТГРУЖЕННЫХ ТОВАРОВ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, ВЫПОЛНЕННЫХ РАБОТ И УСЛУГ ПО ИТОГАМ 2023 Г.

Наращивание объёмов в агросекторе

По итогам 2023 г. агропромышленный комплекс Крыма демонстрирует уверенный рост.

В 88,2 **МЛРД РУБ.** ОЦЕНИВАЕТСЯ ПРОИЗВЕДЁННАЯ СЕЛЬХОЗПРОДУКЦИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ:

65 млрд руб. в растениеводстве,

23,2 млрд руб. в животноводстве.

Рост индекса планируется не только за счёт повышения эффективности сельскохозяйственного производства, но и благодаря реализации крупных инвестпроектов.

ПЛАНИРУЕТСЯ, ЧТО В 2026 Г. ОБЪЁМ ПРОИЗВОДСТВА СЕЛЬХОЗПРОДУКЦИИ СОСТАВИТ **105,2 МЛРД РУБ.**

Условия для строительства

160,8 МЛРД РУБ. **– объём строительства в 2023 году.**

930 ТЫС. КВ. М ЖИЛЬЯ ПЛАНИРУЕТСЯ ВВЕСТИ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ:

- **300 тыс. кв. м** **многоквартирные жилые дома,**
- **630 тыс. кв. м** **жильё, построенное населением.**

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В СФЕРЕ ЖИЛИЩНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА В КРЫМУ:

- **создание условий для возведения доступного жилья,**
- **развитие ипотечного жилищного кредитования.**

Динамика торговли

390,1 МЛРД РУБ. – ОБОРОТ РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ В 2023 Г., В 2024-2026 ГГ. ПРОГНОЗИРУЕТСЯ РОСТ НА УРОВНЕ 1,2-1,5%.

ПОДДЕРЖИТ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ СПРОС УВЕЛИЧЕНИЕ ДОХОДОВ НАСЕЛЕНИЯ. ПРОГНОЗИРУЕТСЯ УСТОЙЧИВЫЙ РОСТ НОМИНАЛЬНОЙ СРЕДНЕМЕСЯЧНОЙ ЗАРПЛАТЫ:

- **в 2024 г.** — **на 7,9%**
- **в 2025 г.** — **на 6,8%**
- **в 2026 г.** — **на 6,4%**

Бизнес-климат

В развитии экономики Крыма важная роль отводится малому и среднему бизнесу.

Более 30% СОСТАВЛЯЕТ ДОЛЯ МСП В ВАЛОВОМ РЕГИОНАЛЬНОМ ПРОДУКТЕ.

В рамках нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» реализуются 3 региональных проекта.

1 СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ САМОЗАНЯТЫМ ГРАЖДАНАМ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ БИЗНЕСА.

16,75 МЛН РУБ.
микрозаймов по льготной ставке предоставили самозанятым государственные микрофинансовые организации в 2023 г.

2 СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЛЁГКОГО СТАРТА И КОМФОРТНОЙ РАБОТЫ.

20,578 тыс. предпринимателям улучшены условия ведения бизнеса по патентной системе налогообложения.

31 поручительство на 170,35 млн руб. выдал крымский гарантийный фонд начинающим субъектам МСП.

181 микрозайм предоставил начинающим бизнесменам Фонд микрофинансирования предпринимательства РК.

ЗАКЛЮЧЕНЫ:

- **30 соглашений о предоставлении грантов в виде субсидий,**
- **29 соглашений о предоставлении грантов соцпредприятиям.**

3

АКСЕЛЕРАЦИЯ СУБЪЕКТОВ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА. 1464 МИКРОЗАЙМА ПРЕДОСТАВИЛ СУБЪЕКТАМ МСП ФОНД МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА РК.

Предоставлены 160 поручительств на 1154,36 млн руб.

В реестр экспортёров вступили 46 субъектов МСП.

7,3 млн долларов США составил объём поддержанного экспорта субъектов МСП.

Более 900 предпринимателей Крыма получили с начала года финансовую поддержку благодаря нацпроекту «Малое и среднее предпринимательство» на общую сумму 9,6 млрд руб. Финансирование предоставлено при помощи гарантий и поручительств Национальной гарантийной системы и программы льготного кредитования «1764». Доля господдержки реального сектора экономики составила 45%.



Сергей Аксёнов, Глава Крыма:

– Несмотря на негативные внешние факторы, экономика Крыма продолжает динамично развиваться. Строятся новые объекты инфраструктуры, образования, здравоохранения, есть позитивные результаты в промышленности и сельском хозяйстве, в жилищном строительстве.

По итогам текущего года прогнозируется рост объёмов валового регионального продукта на уровне 2%.

Продолжается реализация госпрограммы РФ «Социально-экономическое развитие Республики Крым и города Севастополя», региональных программ, важных инвестиционных проектов. Ведётся активная работа в области импортозамещения. Развивается малый бизнес, снижается уровень безработицы.

Главная задача на будущий год – обеспечить стабильную работу всех отраслей и выполнение всех социальных обязательств государства перед гражданами. Уверен, мы её выполним.



Ирина Кивико, заместитель председателя Совмина РК – министр финансов РК:

– С начала года, несмотря на санкции и другие вызовы, экономика республики демонстрирует устойчивость и не вызывает опасений. Меры государственной и региональной поддержки обеспечивают развитие республики, растёт сумма инвестиций, создаются новые рабочие места, наблюдается устойчивый рост субъектов малого и среднего бизнеса.

Привлечение инвестиций, улучшение бизнес-климата, снижение бюрократической нагрузки остаются важными задачами. Крымское правительство работает над инициативами в этом направлении.

Важным элементом в привлечении инвестиций и работе с инвесторами является региональный инвестиционный стандарт, все элементы которого внедрены в нашей республике. Теперь бизнесменам будет легче реализовать те или иные инвестпроекты, а это создание новых рабочих мест, налоги и, конечно, прекрасные гостиницы, жилые дома, АЗС, туристические объекты, логистические центры, а также многое-многое другое, что сделает наш Крым ещё прекраснее.

Чувство ЛОКТЯ

Текст: Анастасия Заплотнева, Андрей Новохатько

Фото: Евгений Летов

Говорят, хорошими делами прославиться нельзя. Вот только люди, привыкшие помогать другим, и не стремятся к славе. Волонтёры трудятся не покладая рук отнюдь не ради фанфар, наград, пиара и благодарностей – исключительно по зову души. Для них отвернуться от чужих бед и забот – значит пойти против совести. Эти энтузиасты не стремятся афишировать свои заслуги, но мы уверены, что о работе волонтёров рассказывать надо – быть может, для кого-то собранные нами истории станут вдохновением, и ряды добровольцев пополнятся. Сегодня, когда граждане страны плечом к плечу встречают выпавшие на её долю испытания, это особенно важно.

Если кто-то сомневается в нашей победе, то пусть расслабятся!

Тамара Хоменко, председатель профкома АО «Завод «Фиолент»

«Фиолент» – одно из известнейших предприятий Крыма, и традицию помогать нуждающимся здесь чтут много лет. С самого начала СВО сотрудники завода регулярно собирают средства на покупку необходимых вещей для фронта, беженцев, жителей новых российских территорий. Тамара Хоменко как глава профсоюзного комитета в числе первых включилась в работу и помогла коллегам организоваться.



– Мы живём и работаем в очень непростое время, когда Россия ведёт тяжелейшую борьбу за своё будущее, когда решается судьба нашего народа и от всех нас требуются единство, консолидация и ответственность.

Хочу поблагодарить всех работников завода, принимающих участие в добровольном сборе средств для оказания гуманитарной помощи, за неравнодушие и милосердие!

На собранные деньги были куплены продукты, детское питание, средства личной гигиены, канцтовары для школьников, а также трикотажные, медицинские изделия и средства реабилитации, медикаменты для раненых. Всё это было отправлено жителям ЛНР, ДНР, освобождённых территорий, формированиям ополченцев и нашим военнослужащим.

Также мы передали в воинские части тепловые пушки, буры для земляных работ, электроинструменты и расходные материалы для госпиталя (стержни Шанца и спицы, изготовленные работниками завода). Продолжаем покупать зимние спальники, мужской трикотаж, средства гигиены, медикаменты, продукты питания.

Самое запоминающееся в нашей волонтёрской работе – встречи на пунктах дислокации в Херсонской области с командиром, его заместителем и военнослужащими 126-й отдельной гвардейской бригады береговой обороны. Это сильные смелые мужчины с таким моральным духом, что если кто-то сомневается в нашей победе, то пусть расслабятся! Ведь только благодаря таким парням мы живём под мирным небом.

Кстати, в каждую поездку наши женщины пекут для военнослужащих печенье, пирожки, приносят домашние заготовки.



Оказание помощи бойцам СВО – долг каждого

Валерий Захарьин, адвокат, член совета и руководитель бюро по защите прав предпринимателей и инвесторов КРО «Опора России»

Людей и организаций, помогающих фронту, очень много. Один из тех, кто с первых дней СВО включился в волонтёрскую деятельность, – Валерий Захарьин. До начала спецоперации он вместе с коллегами из Адвокатской палаты и главного управления Федеральной службы судебных приставов по РК и г. Севастополю поддерживал воспитанников нескольких детдомов полуострова. А в феврале-марте 2022 года в числе первых задал всего один вопрос: «чем я могу помочь?»

– Я считаю, что оказание посильной помощи бойцам СВО является долгом каждого. При этом любой вклад в общее дело весомый и важный.

Не люблю и не стремлюсь предавать огласке свою волонтёрскую деятельность. Я бы и сейчас предпочёл не говорить о ней, но не смог отказать «Крымскому журналу» и председателю Крымского республиканского отделения общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России» Сергею Лапенко, который предложил именно мне рассказать о волонтёрской деятельности нашего бизнес- и юридического сообщества.

Хочу подчеркнуть, что фронту помогают многие.

В первую очередь, конечно, весомый вклад в оказание помощи и организацию этого процесса в Крыму вносит Глава республики Сергей Валерьевич Аксёнов.

Представители юридического сообщества Крыма оказывают поддержку бойцам СВО, это коллективы МВД и ФССП, общественные советы при указанных органах, а также представители адвокатуры.

Бизнес-сообщество в лице «Опоры России» и её членов также постоянно организует мероприятия по сбору, покупке и отправке на передовую предметов первой необходимости и техники. Крупнейшие компании Крыма, среди которых фирма «ТЭС», мой отец-винодел со своими коллегами оказывают значительную поддержку нашим бойцам.

Мы совместно с коллегами собирали гуманитарные грузы для населения наших новых регионов, оказывали помощь госпиталям, покупали продукты для бойцов, чистую воду и отправляли на передовую – в начале СВО с водой были проблемы. Сейчас приобрели генераторы для ребят....

Мне кажется, в наше время оставаться безучастным к происходящему просто невозможно. Как сказал наш Президент в послании Федеральному собранию: «Фронт проходит сейчас через сердца миллионов наших людей!» Каждый должен внести посильный вклад в достижение победы. Каждый день. По мере сил. Это наш святой долг: помогали, помогаем и будем помогать до полной победы!

За три недели собрали средства на машину

Анастасия Ветрова, глава АНО по развитию социально-полезной деятельности «ЗОВ сердца»

Волонтёрская работа нашей героине не в новинку: девушка много лет сотрудничает с разными крымскими командами, начинала с помощи детям – сиротам, пациентам больниц. И когда началась спецоперация, Анастасия и её знакомые, такие же волонтёры, просто собрались, нарезали бутерброды, заварили чай в термосах и отправились на Чонгар встречать и кормить наших военных. И закрутилось...

– До сих пор помню отчётливо тот день. Видели наших ребят, уставших и голодных, видели беженцев, старались всем помочь, накормить, обогреть. Признаюсь, всю обратную дорогу с подругой плакали от переполнявших нас чувств. Потом начали сотрудничать с волонтёрскими командами, которые возили гуманитарные грузы на новые территории, и, побывав на одном мероприятии в Херсоне, я поразилась увиденному, тому, как местные жители были настроены стать частью России...

По новым регионам мы поначалу ездили только в сопровождении военных, слово за слово – знакомились, ребята стали обращаться с просьбами о помощи: то одного не хватает, то другого. Лично для меня всё началось с просьбы друга подруги, разведчика, – их подразделение попросило собрать средства на «буханку» для транспортировки раненых. Большинство волонтёрских команд тогда работали с гражданским населением, да и не было ещё понимания, что военным тоже нужна помощь. Так что я создала группу, добавила всех друзей и знакомых и кинула клич. В итоге уже через три недели мы передали ребятам «буханку» – и большая часть этого времени ушла не на сбор средств, а на поиск подходящей машины.

Благодаря сарафанному радио участников группы становилось всё больше, как и просьб о помощи. Часто приходилось контактировать с чиновниками, чтобы получить разрешение на проведение мероприятий, к тому же мы занимались арт-терапией с детьми в ДНР. В общем, я поняла, что наличие официальных документов существенно упростит работу, и зарегистрировала некоммерческую организацию.

Кстати, об этом обычно не говорят, но самое сложное в волонтёрской работе не сбор средств. Желающих помочь всегда достаточно, например, в прошлом месяце мы собрали около 300 тысяч рублей, кроме этого, нам передали вещи примерно на такую же сумму, ведь некоторые люди предпочитают не переводить деньги, а самостоятельно приобретать необходимое. По-настоящему сложно, во-первых, приобрести стоящий товар и при этом уложиться в бюджет. Во-вторых, надо собрать со всего Крыма вещи, погрузить в машину, причём бывает и так, что вся гуманитарка не влезает, приходится срочно искать другой грузовик. В-третьих, нужно доставить груз на передовую: связаться с людьми, договориться о месте встречи... Если учесть, что со связью на фронте проблема, а места встречи могут внезапно меняться из-за боевых действий, это та ещё задача.

Порой приходится по пять часов стоять на пропускных пунктах: у волонтёров нет никаких льгот, и досмотр мы проходим в общей очереди. И таких выездов у нас бывает по три-четыре в неделю. По каждому нужно составить видеоотчёт – не для пиара, а потому что людям, оказавшим помощь, важно видеть, что она дошла до адресата, важно понимать, что ребята благодарны.

И конечно, нужно отчитаться перед своей командой, чтобы все были уверены в том, что их деньги использованы по назначению. Считаю, что в волонтёрской работе всё должно быть прозрачно. Есть группы, в которых организаторы скрывают лица, доверять таким трудно. Всегда должны быть ответственные люди, которых знают в лицо, с которыми можно пообщаться вживую, тогда возникает доверие и желание помогать.




MEDICAL SERVICE
ГБУЗ РК «Республиканская клиническая больница им. Н.А. Семашко»

Жители новых регионов, попав к нам, замечают, насколько всё изменилось

Дмитрий Дедков, главный внештатный нейрохирург Минздрава РК, заместитель главного врача по хирургической части ГБУЗ РК «Республиканская клиническая больница им. Н. А. Семашко»

Казалось бы, ещё не так давно, каких-то десять лет назад, и сам Крым страдал от отсутствия бесплатной медицины и современных технологий, а сегодня врачи республики оказывают помощь жителям новых российских регионов. В Херсонской и Запорожской областях с этим пока сложности: вся нагрузка легла на центральные районные больницы, которым при Украине внимания явно не доставалось. И хотя постепенно ситуация меняется к лучшему, нехватка современного оборудования и узких специалистов налицо. Сложных пациентов стараются направлять на полуостров, где уровень медицины гораздо выше. Большую их часть принимает республиканский медцентр.

– Для понимания: нейрохирургия в Запорожской области представлена аж одним человеком, а в Херсонской, по-моему, и того меньше. Если врач один на весь регион, он вынужден заниматься только травмами и неотложной помощью, на большее его физически не хватит.

Постепенно ситуация налаживается, в новые регионы приезжают медики из других областей. Но даже они без дополнительного оборудования, без современных технологий могут далеко не всё, поэтому приходится помогать, забирать тяжёлых больных.

К счастью, у нас сложились и человеческие, и профессиональные связи со специалистами Херсонской и Запорожской областей – на уровне как минздравов, так и врачей, работающих в больницах. Чуть что, созвонились, скоординировались, подготовили направление и отправили к нам пациента. Если же и мы не в силах помочь и больному требуется особая высокотехнологичная помощь, которую оказывают только в учреждениях федерального значения, даём заключение и вносим человека в соответствующий реестр, уже есть такая возможность.

Конечно, жители новых регионов, попав к нам, замечают, насколько всё изменилось. У нас теперь совсем другие возможности – и в плане диагностики и лечения, и в плане размещения пациентов. Доступность КТ и МРТ увеличилась в разы – практически во всех районных больницах есть компьютерные томографы, а у нас пять новых КТ и три новых МРТ.

Вообще, если бы в 2013 году мне сказали, что мы будем делать операции, которые проводим сегодня, я бы не поверил. У нас появились операционный микроскоп, навигационное оборудование, эндоскопические стойки, стереотаксические рамки, нейрофизиологический монитор. Любое из этого оборудования стоит дороже 10 миллионов рублей, десять лет назад мы и мечтать о таком не смели. И это я только о нейрохирургии говорю.

Сегодня для нас рутиной стали операции, которые ранее казались невозможными. Недавно выписали 20-летнюю девушку, пострадавшую от взрыва ракеты. У неё были ранения головного мозга, сердца, брюшной полости, один из осколков застрял в межпозвонковом диске. Она поступила ночью, в ту же ночь более шести часов шла операция. Три бригады специалистов работали по очереди: кардиохирурги, нейрохирурги... Через три недели девушка выписалась, она самостоятельно ходит, ест, говорит и идёт на поправку. Когда мы можем оказывать такого рода помощь, это очень хорошо!

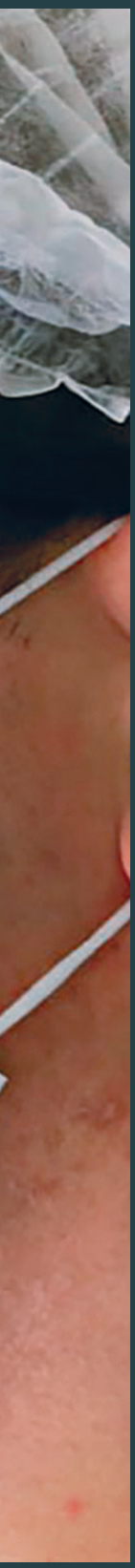
СКАЛЬПЕЛЬ И ЧУДО

Текст: Юлия Попова

Фото: Наталья Сомова, Михаил Гладчук



Крымские больницы оснащают новейшим медицинским оборудованием, в отделениях делают капитальный ремонт. Теперь для проведения многих операций и сложных диагностических исследований крымчанам не надо выезжать в города материковой России. «КЖ» собрал самые уникальные операции, сделанные в Крыму в 2023 году.



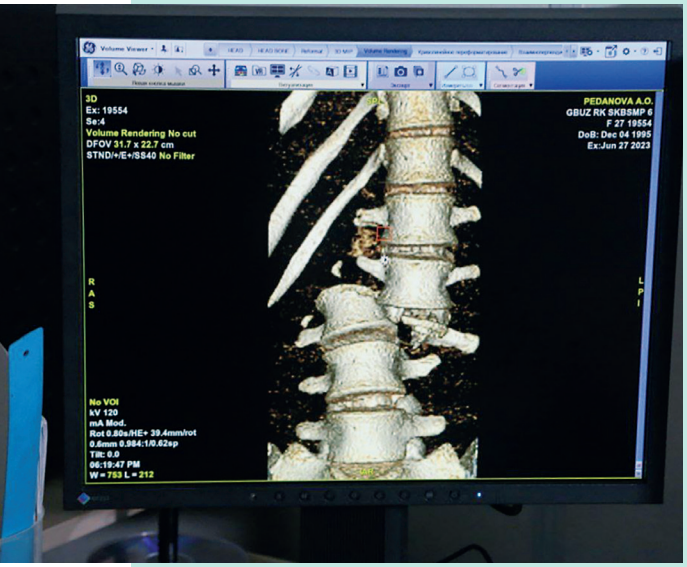


РЕШИЛА ПОХУДЕТЬ

В Крымском онкодиспансере удалили опухоль весом 15 кг, о которой 66-летняя женщина долгое время даже не подозревала! Решив похудеть, пациентка сбросила 20 кг и обнаружила, что объём талии при этом не уменьшился.

По результатам компьютерной томографии у женщины в забрюшинном пространстве выявили липосаркому (опухоль из жировой ткани) диаметром более 40 см и массой около 15 кг. Опухоль успела врасти в артерии, вены и почку. Во время операции врачам пришлось протезировать часть сосудов, а почку сначала удалить, а потом имплантировать обратно.

– Хирургическое вмешательство длилось более 4 часов, часть операции выполнили с использованием аппарата искусственного кровообращения. Женщине предстоит восстановление, после чего она сможет вернуться к привычной жизни, исключив тяжёлые физические нагрузки, – рассказали в Минздраве Крыма.





СМОЖЕТ ХОДИТЬ

В июле врачи симферопольской больницы скорой помощи №6 спасли 27-летнюю девушку с тяжелейшим переломом позвоночника.

– По сути, позвоночник пациентки был разорван пополам. Для перевозки её пришлось вводить в медикаментозный сон. Пострадал не только позвоночник, но и внутренние органы нервной системы – твёрдая мозговая оболочка, корешки спинного мозга. Была проведена экстренная операция, которая длилась пять часов, – рассказал завотделением нейрохирургии Константин Сёмкин.

На позвоночнике установили титановую металлоконструкцию, удалось полностью соединить все обломки, собрать с помощью микрохирургической техники оборванные корешки спинного мозга, герметизировать твёрдую мозговую оболочку. У пациентки восстановилась функция тазовых органов, она сможет ходить, а также выносить и родить ребёнка.

МИНИДОСТУП К СЕРДЦУ

В кардиохирургическом отделении Республиканской клинической больницы им. Семашко впервые в Крыму провели операцию по протезированию аортального клапана сердца из минидоступа.

Раньше врачам приходилось полностью распиливать грудину и снова её сводить. После операции у пациента оставался большой шрам. В этот раз специалисты заменили клапан сердца через 7-сантиметровый разрез. Технически это сложнее и

требует высокой подготовки специалистов. К сожалению, такой метод подходит не всем пациентам и выполняется с учётом индивидуальных показаний.

ДУШ ДЛЯ ЛЁГКИХ

Уникальнейшую операцию – химиоперфузию лёгких с удалением метастазов – провели в Республиканском онкологическом клиническом диспансере. Это метод, при котором из поражённого метастазами органа удаляются все опухолевые очаги, после чего на него воздействуют высокой дозой агрессивного химиопрепарата. Во время процедуры поражённое лёгкое отключается от системного кровотока и переключается на аппарат искусственного кровообращения. После завершения сеанса лёгкое очищается от химиопрепарата и включается в системный кровоток. Таким образом организм пациента спасают от токсического действия химиотерапии.

В России химиоперфузию лёгких и метастазэктомию проводит единственный медцентр – ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России. Теперь эта уникальная технология доступна крымчанам.



ИЗБАВИЛИ ОТ ПЛОСКОСТОПИЯ

Врачи Республиканской детской клинической больницы провели сложную операцию по исправлению плоскостопия у ребёнка с применением нового импланта – никель-титанового.

– Для исправления деформации кость разрезается, выравнивается и фиксируется в правильном положении металлоконструкциями. В год мы проводим порядка сотни таких операций. Теперь стали использовать в том числе никель-титановый имплант, который благодаря пористой структуре интегрируется с костной тканью, – рассказывает завотделением, главный внештатный детский травматолог-ортопед Минздрава РК Константин Рыбиков.

Период реабилитации после реконструктивных пластических операций на стопе у каждого пациента индивидуальный. После заживления первой стопы проводится аналогичная операция по исправлению деформации второй.

617 ГРАММОВ ЧУДА

И ещё одно чудо: в Перинатальном центре РКБ им. Семашко в Симферополе



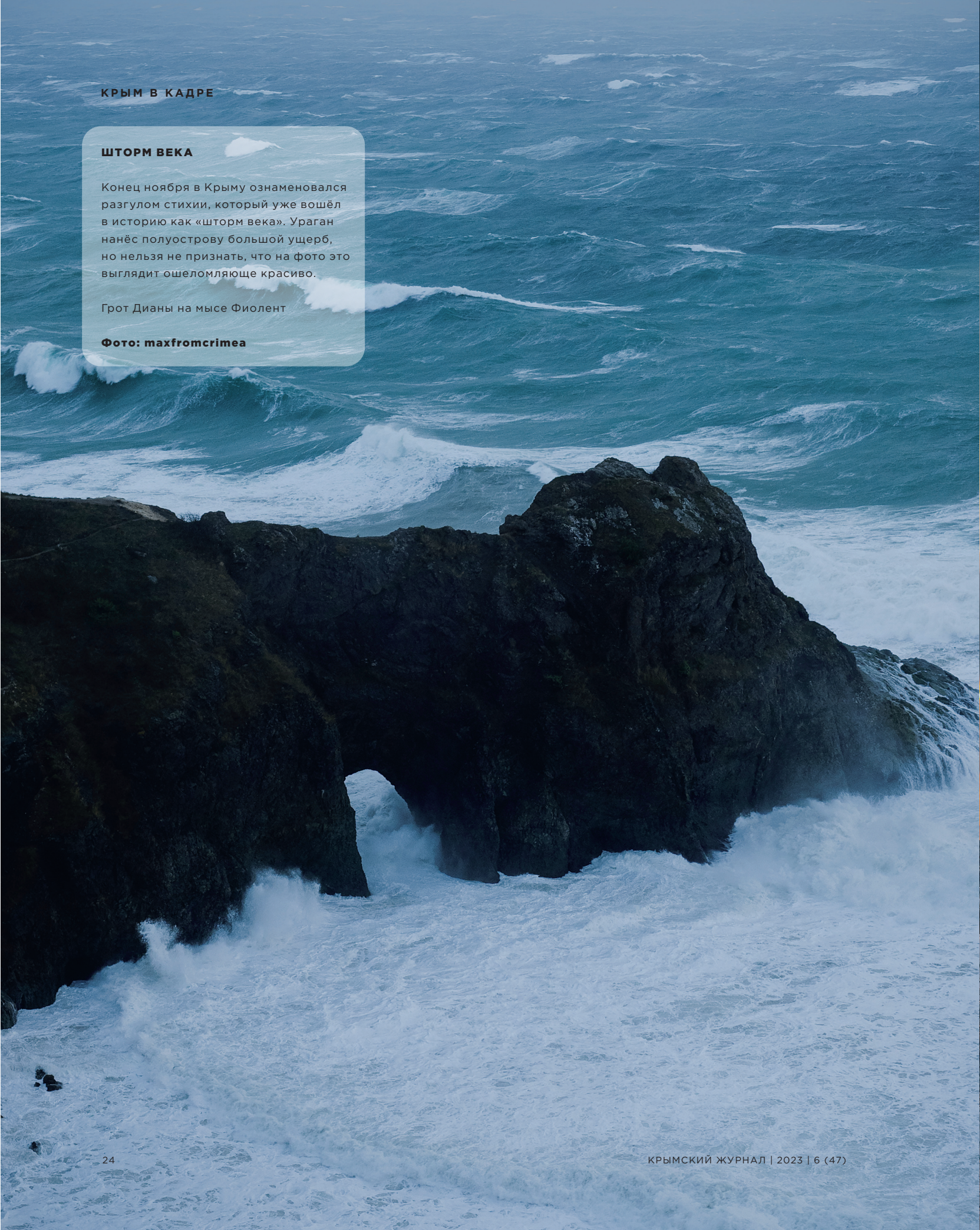




выходили новорождённого весом 617 г. Состояние малыша при рождении оценивалось в 2/4 балла по шкале Апгар при норме 9/10. Младенца сразу интубировали в родильном зале.

Мальчику в первый месяц жизни провели три операции. В два месяца в связи с прогрессивным течением ретинопатии (тяжёлая патология глаз) ребёнка прооперировали четвёртый раз. В пять месяцев младенец перенёс операцию по восстановлению непрерывности кишечника. Лечение полностью проводилось на базе перинатального центра. Восстановительный период после последней операции протекал без осложнений, была отмечена положительная динамика массы тела. Когда мальчику исполнилось полгода, его выписали домой.

– В лечении новорождённых особое значение имеет возможность своевременной диагностики и оказания комплексной медицинской помощи без рисков, связанных с транспортировкой. Особенно это важно для детей, рождённых на ранних сроках беременности. Благодаря сплочённости всего коллектива мы смогли пройти этот тернистый путь вместе с малышом и его семьёй, – рассказал заведующий перинатальным центром Валентин Полищук.



ШТОРМ ВЕКА

Конец ноября в Крыму ознаменовался разгулом стихии, который уже вошёл в историю как «шторм века». Ураган нанёс полуострову большой ущерб, но нельзя не признать, что на фото это выглядит ошеломляюще красиво.

Грот Дианы на мысе Фиолент

Фото: maxfromcrimea



ПАЛИТРА БУРИ

А это только начало того самого шторма. Море и небо будто набираются сил, чтобы показать всю свою мощь.

Новый Свет

Фото: Александр Шинкаревский



СНЕЖНАЯ СКАЗКА

И так как снег в Крыму редкость, мы решили напомнить, как волшебно это бывает. Хочется оказаться на террасе этого домика с чашкой ароматного крымского чая в руках и тёплым пледом на плечах.

Бахчисарай

Фото: Владислав Филиппов

ЯРКИЕ АКЦЕНТЫ

Добавим красок в серые зимние будни! Такими сюжетами природа как бы говорит нам: всегда есть место чему-то яркому, красивому и жизнеутверждающему! Главное – смотреть вокруг и видеть!

Симферопольский район

Фото: Гала Амарандо



НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Текст: Диана Маслова

Марафон обещаний с 1 января начать жизнь с чистого листа объявляем открытым! Кто из нас не планирует в новом году беречь здоровье, следить за питанием, отказаться от вредных привычек, заняться спортом, открыть в себе творческий потенциал и так далее? «Крымский журнал» предлагает не откладывать реализацию хороших инициатив в долгий ящик и зимние каникулы провести с пользой. А именно: устроить организму детокс.



Фото: Luciano Wellness&SPA Foros

ДЕЛО В КЛЕТКЕ

В организме человека есть механизмы самоочищения: лёгкие удаляют углекислый газ, молочная кислота выделяется через кожу, печень обезвреживает и выводит вредные вещества. Но если в питании присутствует большое количество концентратов, организм перестаёт справляться с ними самостоятельно.

Крымские отели и медцентры предлагают множество детокс-программ, направленных на восстановление жизненных сил и укрепление иммунитета.

Например, в Центре интегративной медицины Luciano Wellness&SPA Foros[1] восстанавливают здоровье с помощью клеточного детокса по методу известного профессора Юрия Левина. Дело в том, что энергия и питательные вещества поступают в клетки через межклеточное пространство. И его загрязнённость приводит к проникновению вредных веществ.

[1] Лучано Велнес и СПА Форос





Фото: Luciano Wellness&SPA Foros

По наблюдениям **главного врача Ольги Дьяковой**, после клеточного детокса пациенты чувствуют мощный прилив сил. Становится легче дышать и двигаться, повышается концентрация внимания.

– Одна из наших клиенток перенесла несколько курсов химиотерапии. На протяжении многих лет старалась забыть об онкологии. Но, проходя детокс-терапию, начала чувствовать во рту привкус препарата, который использовался в химиотерапии. Это говорит о выведении токсина из межклеточного пространства, – рассказывает эксперт. *– А спустя год мы отметили значительные улучшения в её самочувствии и состоянии здоровья. Со временем токсины и паразиты могут провоцировать аллергические высыпания на коже и кашель, а также вызвать системные нарушения во многих внутренних органах. До 90% существующих форм рака вызваны влиянием на организм канцерогенов. Поэтому недооценивать их воздействие нельзя. В нашем центре интегративной медицины есть такие методики, как олигоскан и биоимпедансометрия, которые позволяют определить уровень токсинов в организме и составить индивидуальную программу для каждого.*

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ ОТ LUCIANO:

- мы часто говорим, что положительные эмоции способствуют выздоровлению, поэтому окружаем гостей комфортом и заботой;
- время – это ресурс, который невозможно восполнить ни за какие деньги. Программа детоксикации позволяет чувствовать себя лучше, а значит, работать эффективнее, экономя время;
- негативные эмоции провоцируют болезни. Вернуть потерянное физическое и ментальное здоровье крайне сложно, а часто и невозможно. Поэтому важно о нём заботиться.

ДИАГНОЗ ПО ПУЛЬСУ

В Китае народная медицина является составной частью национальной системы здравоохранения. Методики направлены на искоренение причин болезней и восстановление естественных защитных сил организма. Иногда причина недуга скрывается в другом органе, который вне подозрения. Для диагностики используют пульс органов (меридианы) и добиваются практически тех же результатов, что УЗИ-специалисты. А иглотерапия давно известна тем, что воздействует на нейроны лучше большинства препаратов.

Определить состояние здоровья по пульсу и визуальному осмотру с удивительной точностью могут в Центре китайской медицины. Здесь мастера избавляют от неврологических проблем, эндокринных и ЛОР-заболеваний, а также болезней опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Специалисты, имеющие врачебную практику в Харбине – китайской столице лечения ДЦП, совмещают китайские и европейские методики исцеления и реабилитации больных детей.

Мы встретились с **рефлексотерапевтом Инь Хайбо**, стаж врачебной практики которого превышает 20 лет. Инь Хайбо родился и вырос в провинции Хайнань в семье врачей, с детства постигал азы китайской медицины.

– В Китае для детокса используются местные травы и иглотерапия, а также диета и работа со стрессом. У нас применяют более 200 видов трав, не растущих в России, которые мы привозим для лечения пациентов. Некоторые люди опасаются, что иглы могут задеть нервы и сосуды. Они работают иначе: провоцируют точку, которая отвечает за тот или иной орган, воздействуя лишь на кожу. Иглоукалывание предназначено и для лечения более тяжёлых заболеваний, – говорит терапевт.

Инь Хайбо рассказал, что крымчане часто приходят лечить заболевания опорно-двигательной системы и аутоиммунные недуги – артрозы и артриты. Кроме того, обращаются с позвоночными грыжами, урологическими проблемами, заболеваниями пищеварительного тракта, печени, щитовидной железы. Благодаря иглоукалыванию, фитотерапии и массажу у пациентов нормализуется кровообращение, уменьшаются боли и проходит воспаление.



Фото: Центр китайской медицины



ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ
ОТ ЦЕНТРА НЕУМЫВАКИНА:

- начинайте день со стакана воды с малым количеством соли. Дополнительно в воде можно развести несколько капель перекиси водорода;
- множество болезней желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем являются следствием хронического повышения кортизола. Уделите внимание избавлению от стресса;
- гиподинамия становится причиной лишнего веса, отёков, застойных явлений, замедления кровообращения в тканях. Даже нездоровым людям важно найти комфортную форму активности: прогулки, плавание в бассейне, йога или пилатес.

ЗДОРОВ, КАК КОСМОНАВТ!

Стать здоровым, как космонавт, можно, если следовать методике советского и российского медика Ивана Неумывакина, разработанной в Институте космической медицины.

На базе Центра оздоровления Неумывакина, расположенном в живописном уголке ЮБК, также работает экоотель «Альпийская долина». Гости могут совместить приятное с полезным – отдых в уютной «альпийской» деревушке и заботу о своём здоровье.

Система детоксикации Неумывакина включает несколько подходов. Так, «детокс водоросли» направлен на нормализацию кислотно-щелочного баланса организма природными методами с помощью суперфудов и микроводорослей, таких как хлорелла, спирулина, дуналиелла, пыльца сосны. А «детокс органик» насыщает организм полезными веществами с помощью натуральных продуктов.

Фото: Центр оздоровления Неумывакина



В РАЗНЫХ ЧАСТЯХ МИРА

- в Греции детокс – это всё, что связано с морем и талассотерапией. Ритуал передаётся из поколение в поколение и направлен на укрепление иммунной, кровеносной систем и замедление старения;
- в Нигерии «мусор» из организма вымывают с помощью сока свежих листьев угу или маринги. Тайские женщины тоже лечатся напитком – заваривают чай из листьев панны;
- в Швеции укоренился древний метод детоксикации пота. Потоотделение объединяют с ледяной баней и катанием по снегу для того, чтобы восстановить симпатическую и парасимпатическую нервную систему.





Фото: Центр оздоровления Неумывакина

Примечательна процедура пробуждения гена молодости.

– Благодаря комплексному подходу оздоровление, очищение и восстановление организма происходят на клеточном уровне. В целях омоложения запускается естественный процесс аутофагии – регенерации тканей и органов, в ходе которой клетки организма удаляют все ненужные или повреждённые компоненты. Вместе с тем восстанавливается иммунитет, снижается риск возникновения некоторых заболеваний. Мы наблюдаем, как наши пациенты избавляются от хронических болезней, лекарственной зависимости, избыточного веса, интоксикации, проблем с кожей, ногтями, волосами. И надо отметить, добиваются стойкой ремиссии и долгосрочных результатов, – объясняет **главный врач Центра оздоровления Неумывакина Константин Погорелый.**





ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ
ОТ «ДЕТОКСКАФА»:

- начинайте день с тёплой воды и пейте в день не менее двух литров;
- к здоровью нужно шагать: от тысячи шагов в день, утренняя пробежка, приседания; постепенно увеличивайте физическую активность;
- ищите в жизни позитив, улыбайтесь самому себе в зеркало по утрам и окружающим людям. Позитивное мышление укрепляет иммунитет.

ПО ДРЕВНЕЙ СИСТЕМЕ ИНДИИ

Центр интегративной медицины «ДетоксКафа» в Феодосии работает по методу аюрведической панчакармы – древней системы индийского субконтинента, который соединили с традиционной медициной. Для достижения эффекта используются методы промасливания (наружно и внутрь), прогревания для расширения всех каналов выделительной системы и освобождения тканей от шлаков и токсинов, глубокое промывание кишечника, кровопускание (ракта мокша) и другие. К травам и чаям добавляются капельницы.

– Организм – машина идеальная, но сложная, – отмечает **директор центра, клинический психолог Элина Кауфман**. *– Неправильным образом жизни и питанием люди сбивают природные настройки самоочищения. Мы первые в Крыму заявили о взаимосвязи разных заболеваний, в том числе онкологических, с паразитами и необходимости работы со структурой микробиома кишечника. Перед лечением клиенты проходят вегетерезонансную диагностику, элливисцеро-тест, гемосканирование, китайскую энергетическую (мериодальную) диагностику, после чего мы приступаем к составлению индивидуальной программы.*

В центр обращаются пациенты не только с симптомами интоксикации и желанием пройти профилактику, но и с тяжёлыми формами хронических заболеваний.



Фото: www.vecteezy.com, автор Seksak Kerdkanno, Subodh Sathe, Suriyawut Suriya

ОТДЫХАТЬ ПО-НОВОМУ

- каникулы – отличная возможность позволить себе ничего не делать. Но такой отдых лишает ресурсов. Для поддержания высокого уровня энергии, хорошего настроения и самочувствия покатайтесь на лыжах, коньках или сноуборде, оденьтесь теплее и пройдитесь по улицам города, посетите бассейн или просто потанцуйте дома;
- устройте цифровой детокс – откажитесь хотя бы ненадолго от гаджетов, уделите внимание близким, встретьтесь со старыми друзьями;
- пейте много чистой негазированной воды, чая и отваров;
- даже новогоднее угощение можно адаптировать к здоровому рациону, выбрав менее жирные продукты (читайте нашу статью с рецептами здоровых блюд);
- позвольте себе отклонения от привычного графика, но не более чем на пару часов. Тогда получится перейти на рабочий режим без дискомфорта.

ДЕТЯМ ДЕТОКС НЕ НУЖЕН!

Доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И. Георгиевского КФУ им. В.И. Вернадского, врач-диетолог Ирина Сухарева высказала свою точку зрения:

– Поражённая печень действительно может не справляться со своей детоксикационной функцией. Если у пациента не диагностирован цирроз печени и он не жалуется на обострение хронических заболеваний, то может пройти программу детоксикации под контролем врача-диетолога и эндокринолога. Но если вы чувствуете общее недомогание, усталость и слабость, виной тому может быть авитаминоз в осенне-весенний период. В этом случае помогут сбалансированное питание и приём витаминных препаратов. А вот привлекать детей к детоксу я категорически не рекомендую! В здоровом детском питании обязателен баланс белков, жиров и углеводов.



ПРАВИЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Полуночное меню

Текст: Анастасия Заплотнева

Каждый год одно и то же: весь декабрь худеем, чтобы надеть платье мечты, ждём с нетерпением новогоднюю ночь, а уже вскоре после полуночи вместо лёгкости и веселья ощущаем тяжесть в желудке от оливье, селёдки под шубой, холодца и прочих традиционных праздничных блюд. К концу новогодних каникул весы ожидаемо показывают пару-тройку лишних кило. Предлагаем прервать порочный круг и включить в новогоднее меню полезные блюда.



Фото: www.freepik.com, автор @freepik



Традиционное блюдо:
бутерброды с красной икрой

Полезная альтернатива:
тосты с муссом из авокадо и красной икрой

Многие из нас не представляют Новый год без бутербродов с красной икрой. Но вдумайтесь: белый хлеб, сливочное масло, икра... Настоящая углеводно-холестериновая бомба на тарелке! К счастью, это не повод отказываться от любимой закуски, достаточно заменить некоторые продукты.

Ингредиенты:

- хлеб для тостов – 3 ломтика,
- авокадо – 2 шт.,
- сыр творожный – 2 ст. л.,
- лимонный сок – 1 ст. л.,
- красная икра – 130-150 г,
- соль, перец по вкусу.

Приготовление

Разрежьте авокадо пополам, уберите косточку и достаньте мякоть. Взбейте авокадо со сливочным сыром в блендере, посолите и поперчите, добавьте лимонный сок и перемешайте.

Подсушите хлеб в тостере или духовке, разрежьте каждый ломтик на четвертинки. Выложите на получившиеся мини-тосты по ложке мусса из авокадо и украсьте сверху красной икрой.



Традиционное блюдо: *оливье*

Полезная альтернатива:
салат с курицей, ананасами и йогуртово-чесночным соусом

Какой же Новый год без тазика оливье? Спору нет, блюдо вкусное, но картофель, колбаса и майонез не лучший выбор для ночных перекусов. Приготовить любимый салат можно в любой из дней новогодних каникул, а 31 декабря стоит отдать предпочтение более лёгким закускам.

Ингредиенты:

- грудка куриная – 1 шт.,
- ананасы консервированные – 200 г,
- сыр твёрдый – 120 г,
- йогурт натуральный – 120 г,
- листья салата – пучок,
- чеснок – зубчик,
- соль по вкусу.

Приготовление

Куриную грудку отварить или запечь в духовке. Совет: оставьте отваренное мясо остывать в бульоне, так оно будет более сочным.

Остывшую грудку нарежьте небольшими кубиками. Кусочки или кольца ананаса измельчите (размер кусочков должен соответствовать нарезке курицы). Сыр натрите на тёрке.

Для заправки смешайте йогурт, соль и измельчённый чеснок. Перемешайте все ингредиенты и выложите на блюдо поверх листьев салата или разложите в креманки и украсьте зеленью.



Фото: www.freepik.com, автор @freepik

Традиционное блюдо:
буженина

Полезная альтернатива:
медово-горчичная индейка

Запечённая свинина, нашпигованная чесноком и щедро натёртая специями, ещё одно популярное новогоднее блюдо. Его даже можно с натяжкой назвать полезным, ведь мясо запекается, а не жарится. И всё же свинина достаточно тяжёлый продукт, с которым в ночное время организму справиться вдвойне сложнее. Здоровая альтернатива – диетическая индейка, которую можно подать на новогодний стол и использовать для приготовления полезных бутербродов на следующий день.

Ингредиенты:

- филе индейки – 800 г,
- мёд жидкий – 1,5 ст. л.,
- горчица – 1,5 ст. л.,
- масло растительное – 2 ст. л.,
- уксус винный – 2 ст. л.,
- специи – 1 ст. л.,
- соль и перец по вкусу.

Приготовление

Цельный кусок грудки обмойте, обсушите бумажными полотенцами и замаринуйте. Для этого смешайте в отдельной ёмкости масло, уксус, мёд, горчицу, любимые специи для птицы и щедро натрите получившейся смесью мясо. Накройте посуду с грудкой плёнкой и оставьте как минимум на час.

Разогрейте духовку до 200 градусов. Переложите индейку в форму для запекания, застеленную фольгой, и полейте оставшимся маринадом. Отправьте мясо в духовку, через 20 минут снизьте температуру до 160 градусов и готовьте ещё час.

Готовую грудку укройте фольгой и дайте «отдохнуть» не менее получаса или до полного остывания, если планируете подавать её как холодную закуску. Нарежьте мясо тонкими ломтиками и выложите на блюдо, украсив по желанию.

Традиционное блюдо:
утка с яблоками

Полезная альтернатива:
цыплята-корнишоны с апельсинами и ягодами

У многих Новый год ассоциируется с уткой с яблоками или сухофруктами. Вот только утиное мясо никак нельзя назвать диетическим, при всей своей пользе оно довольно тяжело усваивается и обычно исключается из всех диет. Куда благосклоннее в новогоднюю ночь организм воспримет нежное мясо молодых цыплят!

Ингредиенты:

- цыплята-корнишоны – 4 шт.,
- апельсины – 4 шт.,
- ягоды (клюква или красная смородина) – 300 г,
- соевый соус – 1 ст. л.,
- мёд жидкий – 1 ст. л.,
- уксус белый винный – 1 ст. л.,
- специи для курицы – 1 ст. л.,
- соль, перец по вкусу.

Приготовление

Вымойте и обсушите бумажными полотенцами цыплят.

Мытые апельсины нарежьте кружочками толщиной около 5 мм. Вложите по кружочку между кожей и грудкой цыплят.

Смешайте соевый соус, мёд, уксус и специи. Натрите цыплят солью с перцем внутри и снаружи, вложите внутрь по паре долек апельсина.

Оставшиеся цитрусовые кружочки выложите ровным слоем на противень. Поверх уложите цыплят и полейте маринадом, чтобы они были полностью им покрыты. Отправьте в разогретую до 180 градусов духовку.

Через 20 минут смажьте тушки маринадом и верните в духовку. Продолжайте периодически поливать цыплят выделившимся соком, а за 10 минут до конца приготовления положите на противень ягоды, чтобы они тоже успели подпечься. Проверьте готовность мяса, проткнув его ножом: должен вытекать прозрачный сок.

Выложите цыплят на большое блюдо, украсьте запечёнными ягодами.



Традиционное блюдо:
имбирное печенье

Полезная альтернатива:
чернослив с орехами под сметанным соусом

Выпекание имбирного печенья и расписывание его цветной глазурью – одно из традиционных зимних развлечений. Вот только количество углеводов в каждом печенье – страшный сон всех приверженцев здорового питания. Наш выбор – десерт из чернослива, который содержит не меньше калорий, но за счёт более полезных белков, жиров и клетчатки.

Ингредиенты:

- чернослив – 100 г,
- грецкие орехи – 50 г,
- сметана или густой йогурт – 200 мл,
- сахар – 5 ст. л.

Приготовление

Мытый чернослив положите в миску и залейте кипятком. Через 5-10 минут слейте воду и дайте сухофруктам обсохнуть.

В каждом плоде прорежьте кармашек и вложите внутрь четверть ядра ореха.

Взбейте сметану с сахаром до растворения последнего. Сметану можно заменить густым йогуртом без добавок, это сделает десерт ещё более лёгким.

Выложите фаршированный чернослив в порционные формы или одну общую, щедро полейте сметанным кремом и отправьте в холодильник на несколько часов.

Перед подачей можно посыпать десерт измельчёнными грецкими орехами.



Фото: www.freepik.com, автор @freepik

МЕККА ЗДОРОВЬЯ

Текст: Мила Шипшинович

Фото: Евгений Бондаренко, Лев Архипов, Михаил Гладчук, Турпортал Крыма

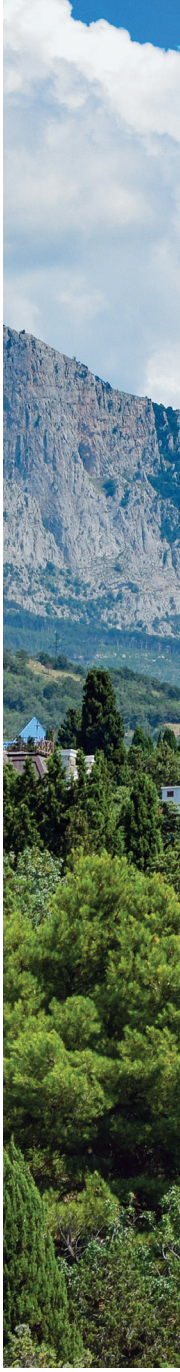
«Зачем ехать в Крым?» – спрашивают путешественники. Ответим прямо: в том числе за здоровьем! Ведь полуостров – колыбель курортного лечения. Сотни тысяч туристов, побывавших в Крыму, возвращаются сюда, чтобы укрепить иммунитет, прогуливаясь по знаменитым маршрутам полуострова. Один только воздух Крыма считается природным ингаляторием, не говоря уже о других факторах.



Фото: Лев Архипов



Фото: Евгений Бондаренко



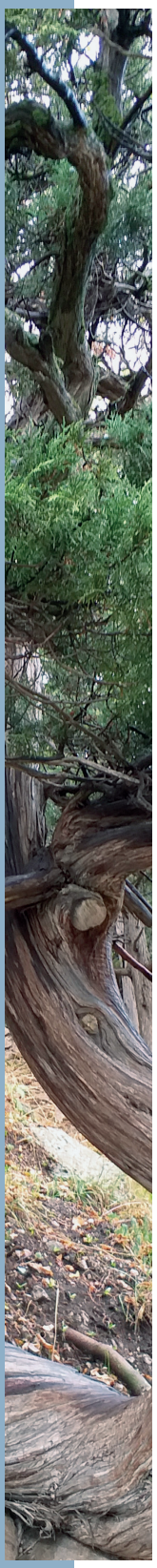
Идём к Кошке

Евгений Бондаренко, экскурсовод:

– На любой экскурсии всегда касаюсь темы здоровья. Ведь Южный берег – это место с уникальным климатом, целебным воздухом. Говорю: «Не теряйте времени. Пока вы здесь, пользуйтесь возможностью – дышите полной грудью, потому что воздух ЮБК целебный». Три фактора определяют лечебный эффект: ионы морской соли – воздух возле моря насыщен ими; фитонциды хвойных растений – это летучие вещества, которые уничтожают бактерии. Среди хвойных самое целебное растение (лёгкие Крыма, как его ещё называют) – можжевельник. Третий фактор – сухость воздуха,



Фото: Турпортал Крыма



особенно летом. 45-50% – то, что делает целебными два первых фактора. В Сочи тоже есть и первое, и второе, но влажность климата полностью исключает лечебный эффект.

Рекомендация Евгения в межсезонье – отдых в Симеизе. Это одно из мест на ЮБК, где растут самые большие можжевельники. Даже во время обычной прогулки в таких местах активизируются обменные процессы в организме, повышается тонус нервной системы, нормализуется кровообращение и улучшается дыхание. Бонус – отличные места для талассотерапии, лечения морскими и воздушными ваннами.

– Симеиз – это огромная можжевёлово-сосновая роща. К тому же здесь уникальное собрание архитектуры: виллы, дачи конца XIX – начала XX века, потрясающие природные скульптуры – гора Кошка, скала Дива и т.д. В Симеизе зимой замечательно отдыхать тем, кто любит тишину и некоторую «забытость» места. Здесь нет шумных компаний, грохота музыки, потому что Симеиз не Ялта. Это в Ялте жизнь кипит и летом, и зимой, – говорит Евгений.

Терренкуры – универсальные процедуры

Рекомендация крымского экскурсовода Елены Мельниковой – ялтинские терренкуры. Терренкур – это дозированные пешие прогулки, одна из методик ЛФК, тренирующая мышечную, сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Незаменима на этапе реабилитации после инфаркта миокарда и инсульта или в период восстановления двигательных функций. Помогает в лечении болезней бронхов и лёгких, нарушения обмена веществ, таких как сахарный диабет и ожирение. Терренкур как прогулочная (размеренная) ходьба показан всем. Главное – выбрать километраж исходя из своих физических возможностей.

Елена Мельникова, экскурсовод:

– Ялтинские терренкуры – Боткинская и Штангеевская тропы – идут к горе Крестовой. Они были проложены для лечения людей в том числе докторами, которые приезжали сюда с императорской семьёй. Тогда самой большой проблемой был туберкулёз. Лёгочным больным очень полезны прогулки по горным тропам. В некоторых санаториях эта практика применяется до сих пор. Достоинства троп: фитонциды благодаря большому количеству хвойных деревьев, плавный набор высоты, соответственно посильная нагрузка на сердце, лёгкие...

После 40 минут ходьбы, как было доказано, открывается нижняя часть лёгкого, где и развивается



Фото: Евгений Бондаренко



туберкулёз, а крымский воздух, напитанный ароматом можжевельника, – прекрасный антисептик и борец с лёгочными инфекциями.

Начало Штангеевской тропы нетрудно найти недалеко от смотровой площадки водопада Учан-Су, буквально в 150 м вверх по трассе. Большая Штангеевская ведёт на плато с роскошным видом на Ялту, а Боткинская имеет более интересный маршрут – несколько пиков с видом на ЮБК и Ай-Петри, небольшие водопады и каскады, в общем, поход будет максимально насыщенным. Лучше всего гулять здесь в сухую погоду.

– Сейчас действующий терренкур – Солнечная тропа, бывшая Царская, которая начинается от Ливадийского дворца и идёт в сторону Ласточкина гнезда в Гаспре. Там в некоторых местах установлены знаки, уведомляющие о том, сколько вы уже прошли, какова высота над уровнем моря. Плюсы Царской тропы – плавный подъём вдоль моря. Её создали для императрицы, которая имела проблемы с ногами. И всё сделано так, чтобы можно было возить людей на колясках, – рассказывает Елена.



Фото: Михаил Гладчук

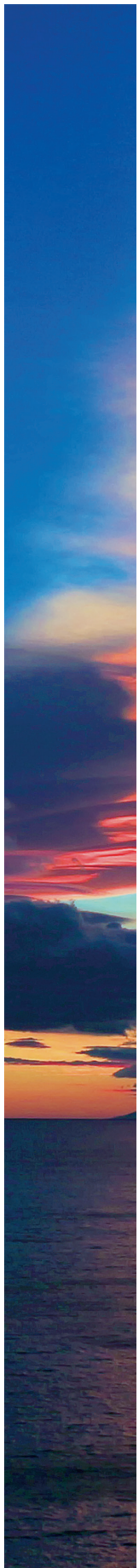
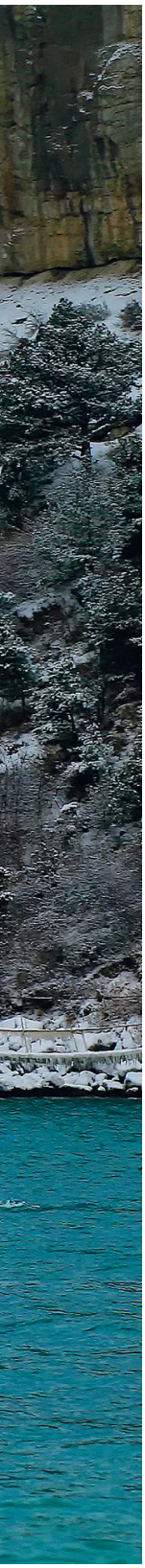




Фото: Лев Архипов





Место силы для тебя

Рекомендация опытного крымского экскурсовода Льва Архипова – фантастический маршрут на гору Караул-Оба (Караульная вершина) в Новом Свете. Это древний коралловый риф юрского периода и памятник природы регионального значения. Гора красуется между Новым Светом и Весёлым, а потому стартовать можно в любом из этих посёлков.

Лев Архипов, руководитель одноимённого турагентства:

– Кроме таких драгоценных каменьев Крыма, как Ялта, Севастополь, Бахчисарай, есть самоцветы, не обделённые красотой и историей. Это Новый Свет, Судак и другие. Именно в этих местах гости полуострова заряжаются энергией, дышат горным хрустальным воздухом. Караул-Оба считается местом силы. Постепенно поднимаясь через можжевёловую рощу в Новом Свете, тропа ведёт к скалам. Их называют и Чёртовы рога, и Рогом носорога. Перепады высоты активизируют дыхание и кровообращение, а мышцы, уставшие от малоподвижного образа жизни, начинают буквально петь. По тропе мы выходим в Город тавров, датируемый I веком до н.э, поднимаемся по винтообразной Лестнице тавров. А минуя таинственный скальный коридор Адамово ложе, поднимемся на пик Космос. Отсюда открывается фантастический вид на три главные бухты Нового Света: Зелёную, Синюю и Голубую. Благодаря тому, что маршрут пролегает над морем, воздух здесь насыщен йодом, который выделяют бурые и красные водоросли, что очень полезно для щитовидной железы. Преодолев Лабиринт тавров добираемся до главной точки Караул-Оба – места силы. Это мекка для эзотериков и тех, кто желает восстановить жизненную энергию...

На маршруте ценно то, что в коктейль горного и морского воздуха примешиваются не только фитонциды можжевельника, но и краснокнижной сосны Станкевича (сосны судакской). Её лечебные свойства хорошо известны. Летучие выделения полезны страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями и губительны для туберкулёзной палочки.

Фото: Лев Архипов

«Зимний Ай-Петри»

Павел Чистилин, 1981 г.
Бумага, акварель

Текст: Юлия Солод, методист по научно-просветительской работе

Акварель «Зимний Ай-Петри» художник Павел Чистилин написал в 1981 году.

Гора Ай-Петри окутана ореолом романтических легенд, это самая ветреная и туманная точка Крыма, прекрасная в любое время года.

Особую прелесть Павел Чистилин видит именно в зимнем Ай-Петри. Композиция и сюжет акварели изысканны, она напоминает японскую миниатюру: на небольшом островке земли, освещённом солнцем, растут несколько деревьев, которые не сломили ни ветер, ни морозы. Фоном для них стали огромные, уходящие вдаль зубцы горного массива. Они припорошены снегом и местами исчезают из поля зрения в густом тумане. Несмотря на то, что акварель Чистилина небольшая, всего 12х11,8 см, благодаря богатству оттенков и безупречной технике создаётся ощущение безграничного пространства крымских гор.

Павел Чистилин – мастер камерной акварели. Художник хорошо знал и любил Крым. Он писал картины, путешествуя по полуострову и создавая в своих работах тонкие образы крымской природы.

Об авторе

Павел Леонидович Чистилин родился в 1929 году. С 1934 года постоянно жил в Симферополе. В 1956 году окончил Крымское художественное училище им. Н.С. Самокиша. С 1967 года – сотрудник Крымского художественно-производственного комбината Худфонда УССР, работал в области промышленной и книжной графики. Умер Павел Чистилин в 1986 году.

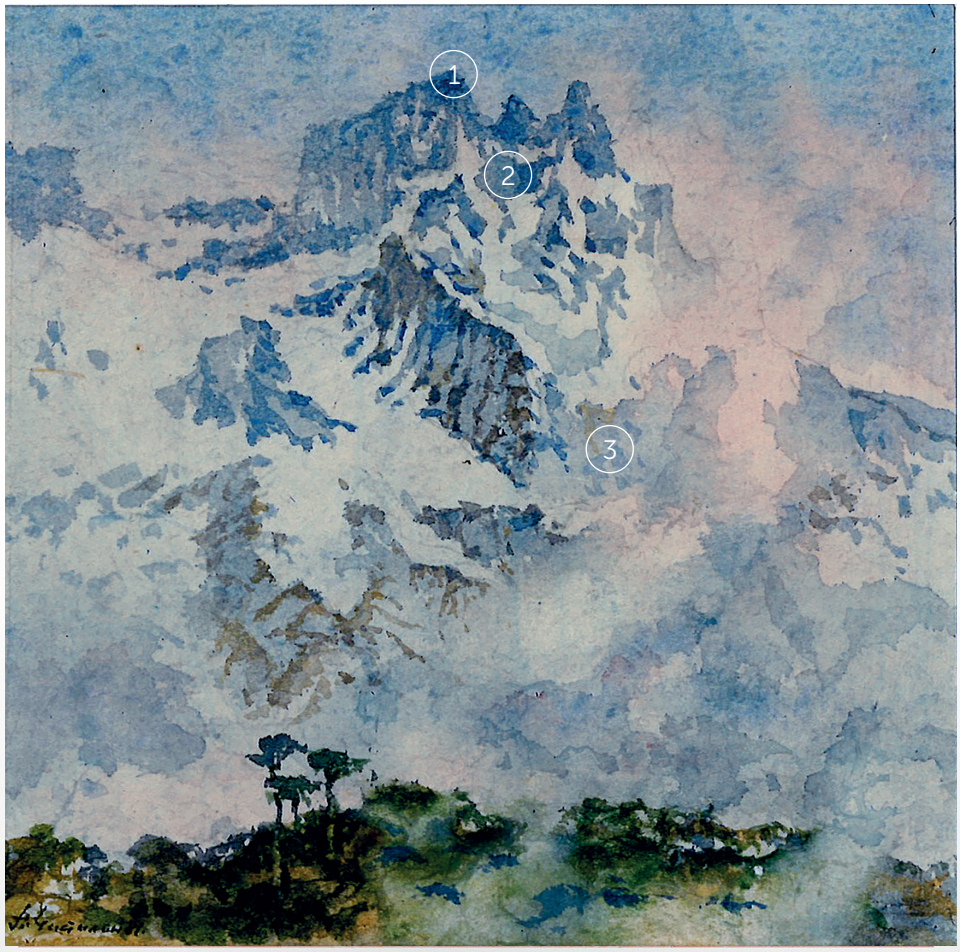


Фото: www.freepik.com, автор @rawpixel.com, @freepik

1 Гора Ай-Петри – одна из главных достопримечательностей Крыма. Самая высокая точка плато – гора Рока – расположена на высоте 1346 метров над уровнем моря.

2 На вершине Ай-Петри есть пещера Ледяная с подземным озером.

3 Исследователи утверждают, что примерно 230 миллионов лет назад гора Ай-Петри была огромным коралловым рифом в море. Вода начала отступать около двух миллионов лет назад, после чего стали видны вершины, которые называют «Зубья дракона». С тех пора гора выглядит так, как сейчас.



На Деда Мороза *надейся*

Текст: Елена Озерян

Фото предоставили герои статьи

Предчувствие Нового года, подготовка праздничного стола, бой курантов, подарки под ёлкой… Трудно не романтизировать эту прекрасную суету. И, пожалуй, нет человека без детских воспоминаний об удивительной предновогодней поре. А потому, воспользовавшись моментом, «Крымский журнал» узнал у некоторых известных крымчан, о чём они мечтали в детстве, в каких костюмах выступали на утренниках.

А ещё мы поинтересовались: что бы эти уважаемые крымчане попросили сейчас у Деда Мороза. Ведь новогодние чудеса случаются с теми, кто в них верит.





Пингвин сердится

Как призналась «КЖ» руководитель межрегиональной общественной организации «Русское единство» Елена Аксёнова, в детстве она мечтала о том, чтобы не было ядерной войны. Судя по всему, не менее ответственно маленькая Елена относилась к выбору новогоднего образа.

– Костюмы на новогодних утренниках в детском саду тогда были традиционные – снежинка, хлопушка, – вспоминает Елена Александровна. – Но однажды у меня была ещё и вторая роль – пингвин, он больше всего и запомнился. Наверное, потому, что во время фотографирования все настаивали на том, чтобы я опять переоделась в снежинку. Но я категорически отказывалась, и у меня почему-то забрали шапку с клювом. И на этом сохранившемся фото пингвин сердится. Карнавальный костюм сродни машине времени. Он даёт возможность вернуться в детство, – глядя на снимок, улыбается собеседница.

На вопрос «КЖ»: что бы вы сейчас попросили у Деда Мороза? – уже серьёзно отвечает: «Сегодня у Деда Мороза попросила бы мудрости и Победы».

Фото: www.vecteezy.com, автор CHE-YI CHANG



Счастья для всех!

Исполняющий обязанности ректора Крымского федерального университета имени В.И. Вернадского Владимир Курьянов в детстве мечтал быстрее стать взрослым.

– Мечта, увы, сбылась, – смеётся руководитель главного вуза Крыма. – А поскольку в детский сад я не ходил, новогодних костюмов у меня не было. В школе на новогодних праздниках практически у всех мальчишек тогда был один наряд – светлая рубашка и тёмные брюки. И у меня, естественно, тоже.

К сожалению, становясь старше, большинство людей перестают верить в магию Нового года. Тем не менее, отвечая на вопрос: что бы вы сейчас попросили у Деда Мороза? – Владимир Курьянов сказал:

– Покоя – в самом положительном смысле слова. И пусть это не покажется банальным, но попросил бы у Деда Мороза, чтобы все в Крымском федеральном университете были счастливы. Каждый по-своему, но счастлив.

Крутой котик

Говорят, наше счастье в наших руках. Просто мы не всегда это осознаём, а став взрослыми, не замечаем счастливых моментов. Самое время поверить, ведь Новый год – время волшебства и чудес!

Александр Шпирный, генеральный директор Центра спортивной подготовки сборных команд РК, мастер спорта СССР по боксу, первый вице-президент Федерации бокса РК, в детстве тоже мечтал быстрее вырасти.

Из всех карнавальных образов, в которых он представал на новогодних утренниках в детском саду, ему запомнился «самый крутой» – костюм... котика!

– В новогоднюю ночь хочу попросить у Деда Мороза, чтобы мы с ним встречались ещё лет тридцать! – признался Александр Васильевич.









Мечты сбываются

Главный врач Республиканской клинической больницы им. Н.И. Семашко Валентина Фурсова с детства мечтала стать врачом.

– Потому что часто болела мама. И я уже тогда «лечила» всех кукол. И всегда хотела иметь много друзей. Так и случилось. Эти мечты сбылись.

Как рассказывает Валентина Александровна, в детстве на новогодних утренниках мальчики чаще всего были зайчиками, а девочки – снежинками.

– Несмотря на это, именно снежинка была моим любимым костюмом. Фото, к сожалению, у меня нет, весь мой детский архив хранится в родительском доме. Очень хочу увидеть фотографии, на которых запечатлены те далёкие новогодние события, надеюсь, и эта моя мечта сбудется, – говорит Валентина Александровна.

В Новый год у Деда Мороза врач одной из главных крымских больниц попросит в первую очередь мира, крепкого здоровья себе и близким.

– А коллективу нашей больницы успехов, процветания, финансовой стабильности, воплощения в жизнь всего задуманного. И чтобы работа приносила моральное и материальное удовлетворение. Божьей благодати всем нам!!!

Фото: www.vecteezy.com, автор CHE-YI CHANG

Стиль, творчество, уют

Текст: Полина Самойленко

Фото представителей брендов

Одежда, элементы декора и интерьера, уходовая и декоративная косметика, аксессуары – всё это можно найти у крымских мастеров. Бренды разные, но их объединяет одно – край, которым каждый вдохновляется по-своему. Имя его – Крым.



Плюшевое настроение

Махровые и меховые, из бархата, атласа, хлопка, муслина и экокожи, в клетку и цветочек – эти и другие варианты можно выбрать среди продукции бренда Sani Concept[1], который создаёт косметички и папки.

Все они сшиты вручную, и если вы хотите отличительный аксессуар – эта история для вас. Добавить изюминку тканевой косметичке можно с помощью персонализированной вышитой надписи, например, в виде имени на любом языке.

Кстати, такой аксессуар будет актуален во все сезоны или может стать оригинальным подарком.

[1] Сани Концепт







В гостях у сказки

Хотите почувствовать себя героиней сказки?

Кокошники, бархатные поручи, накосники, ожерелья из перламутра и другие украшения и аксессуары в технике сажение по бели (старинная русская объёмная вышивка) создаёт Татьяна Дроздова.

Её бренд DRAWzdova[2] вдохновлён славянским фольклором и русскими сказками. Изделия обильно обшиты жемчугом, перламутром, бисером, стразами, которые сверкают и переливаются.

Помимо украшений, у бренда есть коллекция одежды. Например, льняное платье с ручной вышивкой «Избушка на курьих ножках» – смело, необычно и по-настоящему сказочно.

А летом бренд обещает представить украшения, идеи которых навеяны Чёрным морем.

[2] Дроздова

Островок творчества

«Крымский журнал» нашёл в Евпатории мастерскую «Керамика под ногами» – место для творчества, где каждый может смастерить изделие, которое будет греть душу и радовать взор.

Мастерская создавалась для встреч взрослых и детей, во время которых можно почувствовать магию глины, создать что-то своё – новое и неповторимое.

В мотивах пространства – крымские пейзажи, море с бесконечными оттенками цветов и в разных состояниях.





Навеянные природой

Гидролаты, ореховые и фруктовые масла, травяные чаи, растительное мыло и косметика – всё это произведения семейной мастерской Soul Bathroom[3]. Ингредиенты для изготовления продукции – лаванду, розу и другие эфирно-масличные растения – выращивают сами в живописном ущелье Качи-Кальон.

Отдельного внимания заслуживает мыло ручной работы, которое можно перепутать с десертом – халвой или воздушным пирожным.

Кстати, мыло в мастерской рождается неслучайно и имеет свою историю. Например, «Розовое озеро» появилось после путешествия на Кояшское озеро.

[3] Соул Бассрум



Сокровища для дома

Геометрические, тёплые и создающие уют – такими предстали перед нами плетёные изделия севастопольского бренда ModernMacrame[4] Ксении Сыромятновой.

В древней технике узелкового плетения выполнены абажуры, шторы, кашпо, авоськи, предметы гардероба и многое другое.

Особенно оригинально и необычно мини-панно на палочке корицы. Такой аксессуар предназначен для салона автомобиля, который, кроме впечатлений от текстуры и форм, подарит натуральный приятный аромат.

[4] Модерн Макраме



Украшения-талисманы

Все украшения бренда «Муза цвета» – серьги, кольца и кулоны – являются своего рода талисманами. В них использованы серебро, нейзильбер, латунь, хирургическая сталь, натуральные камни, керамика, а также цветы, собранные в крымских полях, горах и лесах.

Создательница бренда рассказала «КЖ», что для неё важно раскрыть сущность женщины через элементы природы.

Семейное дело

Любовь к Крыму стала отправной точкой в создании бренда «Лён и семья» – одежды из натуральных тканей, которую шьют брат и сестра из Мелитополя. Именно поэтому первую коллекцию весна/лето-2023-2024 ребята посвятили полуострову и его красотам.

Одежда изо льна стала маст-хэвом. Натуральный материал позволяет коже дышать, поэтому в любое время года в таком аутфите вы будете чувствовать себя комфортно.

Свободный крой, трендовые модели – брюки палаццо, жилеты, сарафаны-комбинации, топы на запах, комбинезоны. И всё из ткани нейтральных оттенков.

Кстати, мы не смогли пройти мимо бежевой стёганой панамы изо льна. Говорят, такой аксессуар будет актуален до тех пор, пока мы окончательно не повзрослеем.



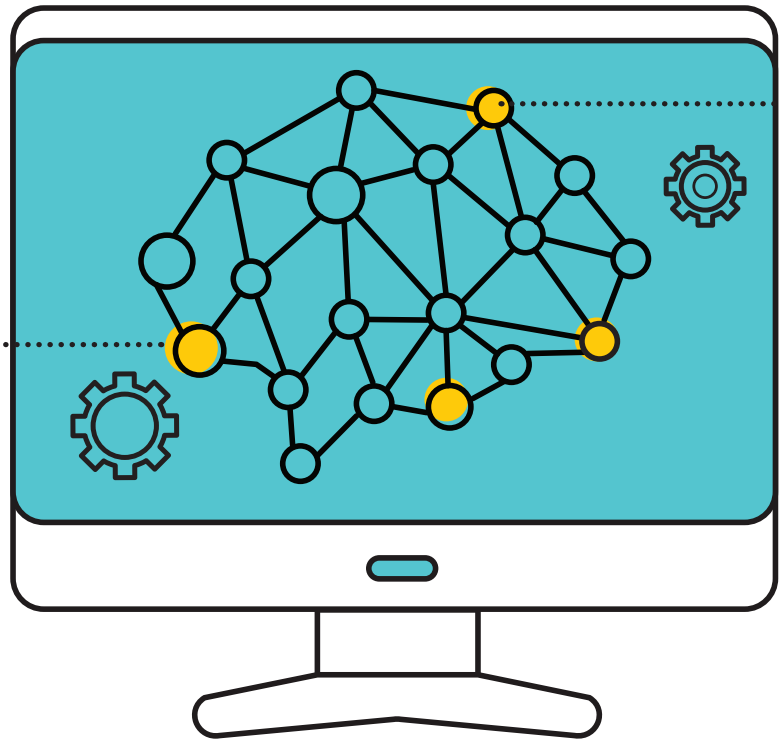


Для молодости тела и бодрости духа

«Дом трав» – бренд натуральной уходовой и декоративной косметики, а также целебных эликсиров.

Среди популярных продуктов – гидролаты из крымских трав, крем-афродизиак «Пробуждение», увлажняющие крема с натуральным эфирным маслом розы, мацераты (масляные настои на травах) для питания кожи тела.

В настоящее время линейка насчитывает более 15 видов различной продукции и более 40 наименований косметики.



ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В КРЫМУ

КАК ТЕХНОЛОГИИ СПАСАЮТ ОТПУСК И УРОЖАЙ

Текст: Андрей Новохатько

Узнать, чем болеет виноградная лоза и как её вылечить, понять, как не попасться на уловки мошенников, составить лучший маршрут по Крыму для незабываемого отпуска можно за несколько дней, изучив горы информации в Интернете. А можно за несколько секунд, используя возможности искусственного интеллекта. «КЖ» узнал у экспертов, есть ли реальные перспективы в этой области и какое применение находит ИИ в жизни крымчан.

Словарь английского языка Коллинза назвал слово 2023 года, им стало ИИ – аббревиатура от искусственного интеллекта. Как уточняет издание, суть ИИ – моделирование психических функций человека с помощью компьютерных программ.

«ИИ считается следующей великой технологической революцией, он пережил быстрое развитие, о нём много говорили в 2023 году», – значится в заявлении британского издательства словарей.

В Крыму технологиям искусственного интеллекта, ориентированным на развитие и безопасность человека, уделяют большое внимание.

Забота об урожае

В Крымском федеральном университете им. В.И. Вернадского разработана интеллектуальная система контроля состояния развития растений в виноградарстве на основе компьютерного зрения.

– Мы разрабатываем комплекс сервисов, направленных на цифровизацию аграрной области. Для внедрения технологии искусственного интеллекта нам необходима платформа, где человек сможет получить доступ к сервисам с искусственным интеллектом. Мы разработали мобильную платформу «Агротех», которая поддерживает основные сервисы вроде «помощника агронома» с доступом к ГИС-системам, метеорологическим станциям и с интеллектуальной системой распознавания. Сейчас она проходит тестирование у предприятий-партнёров. С её помощью будет работать сервис, способный прогнозировать, при каких погодных условиях могут возникать те или иные заболевания винограда, – рассказала директор Центра искусственного интеллекта и анализа больших данных КФУ им. В.И. Вернадского, доцент кафедры компьютерной инженерии и моделирования Физико-технического института Марина Руденко.

Модель может распознавать болезни винограда (чёрная и серая гниль, милдью, оидиум, бактериальный рак, эска) и вредителей (червец, красный плодовый клещ, виноградный зудень, долгоносик, виноградный точило, листовёртка, скосарь, табачный трипс, золотистая бронзовка, ложнощитовка акациевая, бронзовка мохнатая).

Заказчиками и партнёрами проекта стали такие крупные предприятия, как завод марочных вин «Коктебель»,

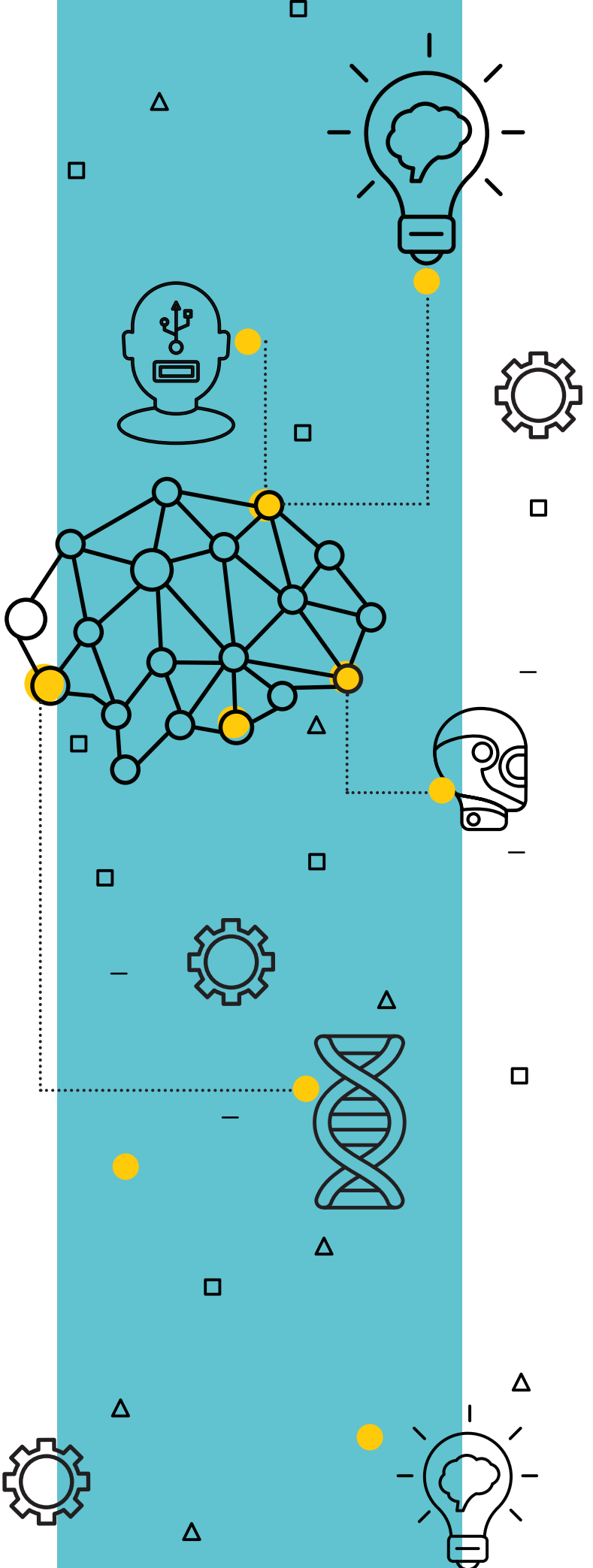


Фото: www.freepik.com, автор @macrovector

агрофирма «Золотая балка», НИИ виноградарства и виноделия «Магарач» РАН.

– Но самую большую поддержку и ожидания мы видим от небольших хозяйств и фермеров. Они не могут позволить себе специалиста по защите растений, теряют время и урожай, потому что не могут оценить угрозу и получить рекомендации, – подчеркнула Марина Руденко.

Также в университете уже проводят конференцию по ИИ. Она направлена на предоставление возможности учёным и бизнесменам из разных стран поделиться результатами научных исследований в области искусственного интеллекта.

– Центр искусственного интеллекта и анализа больших данных был создан полтора года назад. Мы стараемся реализовывать проекты для экономики и работаем на образование. У нас есть и программы переподготовки «Технологии искусственного интеллекта» для IT-специалистов и не специалистов. Мы проводим профилизацию, дополнительное обучение студентов по этим направлениям. Это обязательная отрасль, которая должна развиваться, и мы не можем остаться в стороне и не воспользоваться всеми преимуществами ИИ. Сейчас идут обсуждения того, чтобы внести специализацию по искусственному интеллекту в магистерские программы, – отметила Марина Руденко.

Кроме того, учёные занимаются системой поддержки принятия врачебных решений в урологии с использованием технологий компьютерного зрения.

Мошенникам – бой!

Полиция Крыма для борьбы с дистанционным мошенничеством завела бот N.ATI, с помощью которого рассказывает о новых уловках в сфере цифрового жульничества. В разработке прототипа бота был использован женский образ, так как он вызывает больше доверия у аудитории, отметили в пресс-службе МВД республики.

Основная функция помощника на основе ИИ – ведение новостного блока о дистанционном мошенничестве. N.ATI рассказывает гражданам, как уберечься от действий аферистов.

План за секунду

– Нейросети не будут делать всю работу за вас, они будут помогать. Один из самых частых вопросов: когда нейросети заменят людей? Грамотных специалистов, наверное, никогда не заменят. А ежедневную простую работу на себя возьмут, чтобы у нас было время работать и творить, – объясняет начальник отдела дирекции производства видео медиагруппы «Россия сегодня» Александр Петров, который регулярно использует в работе нейросети и технологии искусственного интеллекта.

С помощью ИИ можно создавать персонализированные рекомендации. К примеру, по запросу «как провести семь дней в Крыму» сервис может написать подробный план путешествия. Туда войдёт подборка отелей, интересные локации, достопримечательности и рекомендации, где можно поесть.

– Чат-бот подберёт варианты размещения, экскурсионных поездок, предложит забронировать машину. В режиме общения вы можете быстро спланировать тур. Конечно, все эти данные есть в Интернете, просто с помощью ИИ всё можно найти за секунды, – говорит Александр Петров.

Многие функции ИИ могут взять на вооружение отельеры и рестораторы для продвижения бизнеса на новых площадках.

– Вы ведёте блог на русском языке и хотите расширить его на иностранную аудиторию. Искусственный интеллект может перевести и озвучить любой текст или видео, – отмечает Петров.

Топ-10 сервисов с искусственным интеллектом:

ChatGPT – платформа для тестирования и исследования языковых моделей ИИ, которые могут имитировать человеческий разговор и генерировать тексты на разные темы.

YandexGPT – аналог ChatGPT от «Яндекса». Эта бесплатная российская нейросеть уже работает в ряде продуктов компании. В голосовом помощнике «Алисе» её можно запустить через навык «давай придумаем». ИИ умеет отвечать на вопросы, переводить тексты, генерирует идеи, пересказывает и редактирует тексты.

Kandinsky 2.2 – нейросеть от «Сбера» для генерации изображений на основе текстовых запросов.

Bard AI – помощник писателя, который использует ИИ для креативного повествования, генерации контента и мозгового штурма. Он может помочь вам написать истории, стихи, песни, речи и другие тексты.

Шедеврум – ещё одна бесплатная российская нейросеть, генератор изображений на базе ИИ от «Яндекса». Работает только в мобильном приложении.

Bing AI – ИИ поисковой системы, который предоставляет персональные рекомендации, релевантные результаты поиска, изображения, новости и другую информацию, связанную с запросом.

Visper – генератор видео из текста от «Сбера». Создаёт ролики только с диктором или с диктором и презентацией. Десятки персонажей на выбор, можно сделать аватар со своим лицом.

Elsa Speak – приложение для изучения английского языка, которое использует ИИ для оценки и улучшения вашего произношения, грамматики и словарного запаса. Оно предлагает персонализированные уроки, игры, тесты и обратную связь.

Confusion AI – сервис для создания ИИ персонажей, которые могут вести диалоги с вами на разные темы. Вы можете выбрать имя, пол, возраст, характер и интересы вашего персонажа, а также задать ему вопросы или рассказать о себе.

GigaChat – ответ ChatGPT от «Сбера». Фишка – поддержка русского языка лучше, чем у конкурентов.

[1] Яндекс ДжиПиТи

[2] Кандинский 2.2

[3] Бард АИ

[4] Бинг АИ

[5] Виспер

[6] Елса спик

[7] Конфьюжион АИ

[8] Гига-чат

Фото: www.freepik.com, автор @macrovector



ШАЙБУ!

покорители крымского льда

Текст: Андрей Новохатько

Фото: Евгений Летов

Игроки хоккейного клуба «Легион» (Симферополь) рассказали «КЖ» о том, почему каждый из них не струсил, выбирая этот вид спорта, что лежит у них в бауле и можно ли прийти в секцию хоккея, не умея стоять на коньках.

ПОСЛЕ

ИЛЬЯ ЗЕЛЕНСКИЙ

ГОД РОЖДЕНИЯ: 2008.

РОСТ: 192 см.

ВЕС: 75 кг.

ПОЗИЦИЯ:
вратарь.

В СПОРТЕ С 6 ЛЕТ. ЛЕВЫЙ ХВАТ.

КРУПНЕЙШЕЕ ДОСТИЖЕНИЕ:
обладатель Кубка Крыма, победитель чемпионата Крыма, призёр первенств ЮФО и Краснодарского края.



В секцию хоккея меня отправили в первом классе, чтобы я мог выплеснуть лишнюю энергию. На коньках тогда уже умел стоять, но плохо. За три месяца научился хорошо кататься.

Первое время был полевым игроком, но не пошло. Тренер сказал, что надо становиться на ворота, и вот уже 9 лет я вратарь.

Игроки бегают, забивают шайбы, а я стою. Чтобы вратарь не боялся шайбы, отрабатывают броски в шлем. После пары таких тренировок пугаться перестаёшь.

Вратарская форма обходится недёшево. Базовые коньки стоят не меньше 15 тысяч рублей. Щитки вратарские непрофессиональные от 20 тысяч рублей, шорты – 5 тысяч рублей, ракушка – две тысячи, нагрудники тысяч до 15... Ещё нужен блин с ловушкой, он стоит 15-20 тысяч. Самый дорогой – шлем. Более или менее профессиональная клюшка стоит тысяч тридцать. Моя – почти 50 тысяч рублей. Комплект профессиональной вратарской формы может обойтись в более чем 500 тысяч рублей.

Обычно, когда шайба прилетает в тебя, это не больно, ведь у вратарей хорошая амуниция. Но есть места, куда может сильно прилететь, например, локти. Как-то во время игры получил сотрясение, но серьёзных травм не было.

В этом году поступил в медколледж, пока удаётся совмещать учёбу и тренировки. Учусь на «сестринском деле», буду медбратом, а потом посмотрим. Хотелось бы стать тренером, с медицинской специальностью можно и первую медпомощь оказать в случае чего.

Тренируемся три раза в неделю. Подъём у меня в шесть утра, сборы в колледж, занятия до 15:00. Через час уже нужно выходить на тренировку. Выполняем разные упражнения, которые даёт тренер, в конце играем. Заканчиваем в 21:45, после чего еду домой делать уроки.

Ещё мне нравится играть в волейбол, заниматься в зале. Когда есть время, могу посмотреть хоккей по телевизору. Люблю просто красивую игру, без нарушений и драк.



ДОСЬЕ

ДАНИИЛ САВУТИН

ГОД РОЖДЕНИЯ: 2007.

РОСТ: 173 см.

ВЕС: 66 кг.

ПОЗИЦИЯ: нападающий.

В СПОРТЕ С 4 ЛЕТ. ЛЕВЫЙ ХВАТ.

КРУПНЕЙШЕЕ ДОСТИЖЕНИЕ: обладатель Кубка Крыма, победитель чемпионата Крыма, призёр первенств ЮФО и Краснодарского края.

В хоккей меня привели родители. Сначала научился стоять на льду, ходить, бегать, потом дали шайбу, клюшку. Мне понравилось, поэтому я до сих пор занимаюсь.

На одних тренировках мы работаем над физическими способностями, на других – над мышлением и умением двигаться. Во время матча моя главная задача – развивать атаки.

Все хотят играть в первой пятёрке, конкуренция в команде большая. Но просто хотеть мало, нужно стараться и выкладываться.

Хоккей – это не всегда драки. Исходя из результата или установки тренера, приходится не участвовать в потасовках, чтобы не получить штрафные минуты. Но если это случается, то всё происходит, как в жизни, просто ты в форме и на льду. Сбрасываешь перчатки, и в бой.

Хоккей один из самых дорогих видов спорта. Коньки приемлемого качества стоят от 30 тысяч. Неплохая клюшка – от 10 тысяч. А ещё нужна амуниция, порядка 10 пунктов, от термобелья до шлема. В итоге выходит сумма от 50 тысяч рублей.

Клюшки уже давно не деревянные. Состоит она из композитного пластика или карбона. Все они разные. У каждой клюшки своя жёсткость и загиб. Они отличаются размерами, лёгкостью и точкой прогиба, ведь клюшка должна гнуться.

В свободное время люблю гулять с друзьями и ходить в тренажёрный зал. Всегда болею за хорошую игру, когда смотрю хоккей. Никогда не было любимой команды или игрока.

Мы часто ездим на соревнования. Выезд, как правило, длится неделю. Распорядок дня обычный, плюс несколько часов на подготовку и саму игру. На важные матчи стараюсь настроиться, быть в фокусе. Думаю только об игре.

Учусь в десятом классе, хочу поступить на экономический факультет. О дальнейшем будущем ещё не думал.

ЛОСЬ



МИХАИЛ ПАРХОМЕНКО

ГОД РОЖДЕНИЯ: 2008.

РОСТ: 190 см.

ВЕС: 72 кг.

ПОЗИЦИЯ: правый нападающий.

В СПОРТЕ С 6 ЛЕТ.
ПРАВЫЙ ХВАТ.

КРУПНЕЙШЕЕ ДОСТИЖЕНИЕ: обладатель Кубка Крыма, победитель чемпионата Крыма, призёр первенств ЮФО и Краснодарского края.

В детстве мама отвела меня на каток, там нас встретил мой первый тренер Дмитрий Горячев. На следующий день я пошёл в секцию и стал кататься. Это был мой первый опыт.

Уверенно на льду почувствовал себя лет в одиннадцать. Три года занятий потребовалось для того, чтобы научиться хорошо кататься и забивать шайбы. С 12 лет начал усердно заниматься и с головой ушёл в хоккей.

Очень нравятся скорости в хоккее, то, какие эмоции испытываешь во время игры. На тренировках после разминки делаем упражнения на льду, затем играем. Развиваем игровую тактику и набираемся опыта.

Сумка с формой весит десять килограммов. Там коньки, нагрудник, налокотники, защита шеи, перчатки, шлем, наколенники и хоккейные штаны.

Коньки в последнее время подорожали. Свои первые профессиональные три года назад я купил за 30 тысяч рублей. В прошлом году обновил коньки уже за 80 тысяч.

В мои обязанности входит забивать голы и помогать в обороне. Самое тяжёлое – отрабатывать в защите. Нужно много бегать, отбирать шайбу, ложиться под броски, а это бывает очень неприятно. Самый болезненный бросок я принял в колено, у меня слетел щиток, и туда попала шайба. Матч я тогда доиграл, но потом два месяца отсиживался дома, чтобы полностью вылечиться.

Драки в хоккее чаще всего происходят из-за вратаря. Если игрок другой команды ударил твоего вратаря по ловушке, например, нужно драться. Чтобы его никто не обижал. Иногда в драках выигрываешь, иногда проигрываешь. Бывало, и мне доставалось: думал, что успею ударить по шайбе, перед тем как её накроет вратарь, а попадал по нему. Получал потом тумаки.

В школе люблю играть в баскетбол. Кроме учёбы и хоккея, времени ни на что больше нет. В КХЛ слежу за клубом «Динамо-Москва», в нём играет мой любимый хоккеист Никита Гусев. В НХЛ слежу за Никитой Кучеровым из команды «Тампа-Бэй».

Хочу играть в Москве или Санкт-Петербурге. Нужно много работать, чтобы показать талант на просмотре в клубе. Пока, наверное, пойду учиться в экономический колледж.

Я сам из Херсона и в хоккей начал играть там. С самого детства влюблён в этот вид спорта. И получаю эстетическое наслаждение от того, что катаюсь на коньках. Перебравшись в Крым, сразу начал искать клуб, теперь успешно играю за «Легион».

В этом виде спорта нужно соображать быстрее, чем в футболе или волейболе. Работа с шайбой и клюшкой, разыграть с ребятами атаку и забить гол – всё на высоких скоростях.

Родители всецело поддерживают моё увлечение хоккеем. За много лет занятий не было никаких разногласий по этому поводу. Сейчас учусь на первом курсе экономического факультета. Что дальше, не знаю, так далеко не заглядываю.

С ребятами общаемся и вне катка. А на льду продолжаем обсуждение нашей жизни.

Тренер у нас прекрасный, он понимает, что это любительский хоккей, нам нравится просто играть и получать позитивные эмоции от тренировок. После учёбы всегда хочется физической нагрузки. Тренер это понимает и даёт возможность восстановиться эмоционально.

Если родители отдадут ребёнка на хоккей, они не пожалеют. Там воспитание, дисциплина, формируется мужской характер. Единственная трудность – дороговизна формы.

Во время матча моя главная задача в атаке – разыграться и забить гол. В обороне минимальное участие. С точностью броска у меня есть трудности, поэтому стараюсь подъехать к воротам как можно ближе. А так, исходя из ситуации, могу и с дистанции сделать бросок. Иногда нужно просто набросить на вратаря и не рассчитывать на гол, поэтому бросаешь с дальней дистанции.



АНАТОЛИЙ ДЕРКАЧ

ГОД РОЖДЕНИЯ: 2006.

РОСТ: 190 см.

ВЕС: 80 кг.

ПОЗИЦИЯ:
левый крайний нападающий.

В СПОРТЕ С 4 ЛЕТ.
ЛЕВЫЙ ХВАТ.

КРУПНЕЙШЕЕ ДОСТИЖЕНИЕ:
обладатель Кубка Крыма, победитель чемпионата Крыма, призёр первенств ЮФО и Краснодарского края.



Хоккеисты с тренером Павлом Большаковым



Игорь Савутин, президент Федерации хоккея РК:

«О развитии хоккея в Крыму говорит то, что у нас появляются муниципальные школы. Первая была открыта в Ялте в 2016 году. Вторую мы открыли в Симферополе три года назад. В ней около 200 детей занимаются хоккеем и фигурным катанием. И почти 150 ребят дошкольного возраста занимаются в коммерческих клубах. По достижении 8 лет эти дети будут отбираться в муниципальные школы. Благодаря администрации Симферополя мы значительно увеличиваем возможность закупки льда, потому что своего муниципального в городе нет, приходится закупать лёд у коммерческих организаций. Но мы существенно увеличиваем финансирование, и со временем это позволит довести количество учеников школы до 250-300.

Дети начинают заниматься с 4 лет в коммерческих клубах, а по достижении ими 8-9 лет, когда появляется законная возможность принять ребят в муниципальную спортивную школу, проходит отбор. Кто-то понимает, что создан для этого вида спорта, кто-то просто занимается «для себя». Хоккей – это мужской вид спорта, требующий длительного изнурительного труда, поэтому родителям нужно осознавать, что детей надо поддерживать. Не бывает такого, чтобы за полгода-год ребёнок вышел на уровень. Минимум два-три года требуется для того, чтобы понять, останется ли он в хоккее.

Для родителей это дорогой вид спорта. Но мы как федерация помогаем чем можем, есть много спонсоров. Ждём, надеемся на то, что в Симферополе появится муниципальный каток. Всё для этого делается, но это вопрос времени».

Крым вместил всё многообразие мира.
Стран много. Крым один

Над хаосом стихийных сил

Текст: Михаил Семёнов

Скалу Дрангарнир на острове Воар Фарерского архипелага и скалу Золотые ворота массива Карадаг в Крыму разделяют 3313 км и два моря – Балтийское и Северное. Созерцание величественных утёсов рождают желание проникнуть в тайны нашей планеты.

На просторах северной Атлантики, в равном удалении от Шотландии, Исландии и Норвегии, затерялись Фарерские острова. Географическое местоположение обусловливает природный облик этих клочков суши. Здесь не растут леса, но в тёплое время года равнина покрывается роскошным травяным одеялом.

Среди местных жителей живёт предание, что их земля – это остаток Атлантиды. В незапамятные времена она погрузилась



Скала Дрангарнир на Фарерах. Ничего не напоминает?

Фото: https://forum.awd.ru



Золотые ворота Карадага

Фото: Михаил Семёнов

в океан, однако утонула не полностью: вершины гор Атлантиды – это нынешние Фареры.

Столь смелое предположение косвенно подтверждают геологические исследования. Фарерские острова сложены базальтом – породой, имеющей вулканическое происхождение.

Любуясь обрывами Карадага, невольно задумываешься: какие могущественные силы сумели, как топором, расколоть горный хребет? И какая ещё часть суши рухнула вместе с ним в пучину? Воображение рисует картину извержения вулкана – одной из катастроф, терзавших юную Землю. Следует признать, что фантазия недалека от истины. В учёном мире существует гипотеза, что в геологическом прошлом на месте Чёрного моря находился материк, разделивший судьбу мифической Атлантиды, но оставивший под солнцем свой осколок – Крым. По аналогии с древнегреческим именем Чёрного моря – Понт Эвксинский – материк назвали Понтида.

Подстёгивает фантазию облик знаменитой карадагской достопримечательности – Золотых ворот. Монументальное изваяние создавали несколько «авторов». Сначала вулкан заполнил магмой трещину в ранее возникших породах. Затем за дело взялись вода и ветер, выточив изящное сооружение. Люди придумали ему красивое имя – Золотые ворота. Говорят, тот, кто увидит сквозь арку зелёный луч на восходе солнца, обретёт новое знание.

Жизнь моя — кинематограф

Текст: Кирилл Белозёров

Фото: Кирилл Белозёров, кадры из кинофильмов

В новогодние праздники особенно хочется верить в чудеса, и искусство кино предоставляет такую возможность. Вспомним несколько отечественных фильмов, где идеи режиссёров, мастерство операторов и усилия инженеров смогли превратить Крым в иные миры.



Экскурсия в кинопарк «Викинг» даёт возможность погрузиться в мир раннего средневековья



Кадр из фильма «Викинг»: полноразмерные декорации усиливают и без того яркие впечатления

Корсунь в Бахчисарае

Сага «Викинг» (2016 год) рассказывает о Древней Руси. Летопись донесла до нас историю о том, при каких обстоятельствах князь Владимир, кровожадный язычник, стал добродетельным христианином. Кинематографисты сумели достоверно и красочно воспроизвести картины тысячелетней давности.

Живописные руины Херсонеса Таврического в Севастополе, средневекового Корсуня, где происходили драматические события X века, необычайно воодушевили творческий коллектив. Однако подходящую натуру для съёмок нашли в других регионах. Корсунь снаружи убедительно сыграла Судакская крепость. Здесь отсняли эпизоды штурма. А жизнь внутри города показали на фоне караимского храма в пещерном городе Чуфут-Кале близ Бахчисарая.

Полноразмерные декорации, оставшиеся после завершения работы, получили новую жизнь в кинопарке «Викинг» около села Перевального под Симферополем.

Фото: www.freepik.com, автор @freepik

Вурдалаки в горах

Силы света против сил зла – так можно обозначить идею исторического триллера «Вурдалаки». Готический сюжет потребовал экзотических локаций. Выяснилось, что и неоглядные дали, и мрачный замок, и горное селение, и пещерный монастырь – всё это есть в Крыму.

В 2015 году безмятежный полуостров накрыла волна мистики. Причём по-настоящему: участники съёмок были шокированы, когда буквально ниоткуда появилось облако, упавшее на село, образ которого воплощал подлинный средневековый город Чуфут-Кале рядом с Бахчисараем. Массивные стены, окованные железом ворота, пробитая в скале дорога, домишки под красными черепичными крышами, обширные рукотворные пещеры – всё утонуло в густом тумане.

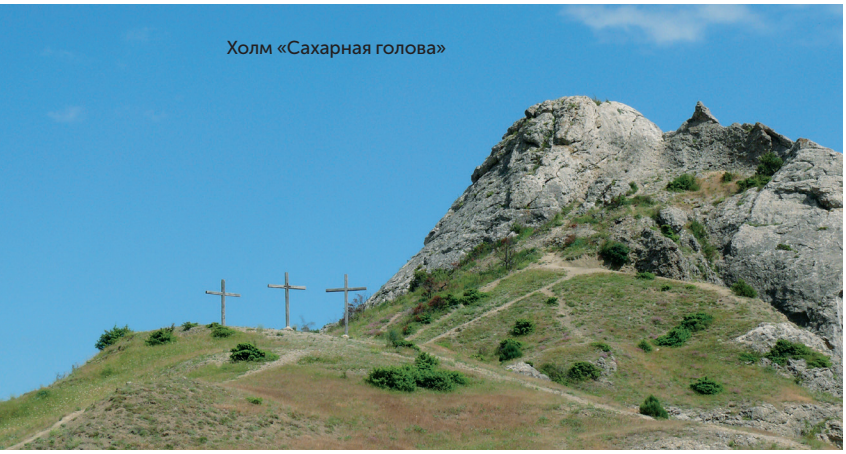
А ночную атаку вурдалаков сопровождало лунное затмение. Злобные упыри лезли на стену, когда вдруг яркая луна внезапно померкла и вокруг черноты возник зловещий кроваво-красный ободок...



Дорога тысячелетий и подлинные средневековые дома в пещерном городе Чуфут-Кале – готовый антураж для готического сюжета



Кадр из фильма «Вурдалаки»: усилиями кинематографистов селение на краю света наполнилось жизнью



Холм «Сахарная голова»

Ершалаим в Судаке

«Фантастическим» называл Михаил Булгаков своё главное произведение – «Мастер и Маргарита». Перемешанные в романе фантастика и реальность прекрасно показаны в одноимённом российском сериале, вышедшем на экраны в 2005 году.

В Крыму сняты важнейшие эпизоды, связанные с Ершалаимом. «Ненавидимый прокуратором город» компьютерные спецы вписали в панораму Генуэзской крепости в Судаке. Местом казни Иешуа и разбойников стал скалистый холм «Сахарная голова» недалеко от крепости.

Судьбу Иуды прокуратор Понтий Пилат решил в своей резиденции, роль которой сыграла величественная армянская церковь в Ялте: обрамлённые кипарисами ступени, многозначный декор, каменные столик и скамейка в тени деревьев.

В бесконечном многообразии пейзажей нашлась и «каменистая безрадостная плоская вершина», откуда уже две тысячи лет Пилат мечтает уйти по лунной дорожке, чтобы встретиться с Га-Ноцри.



Кадр из х/ф «Мастер и Маргарита»

Фото: www.freepik.com, автор @freepik

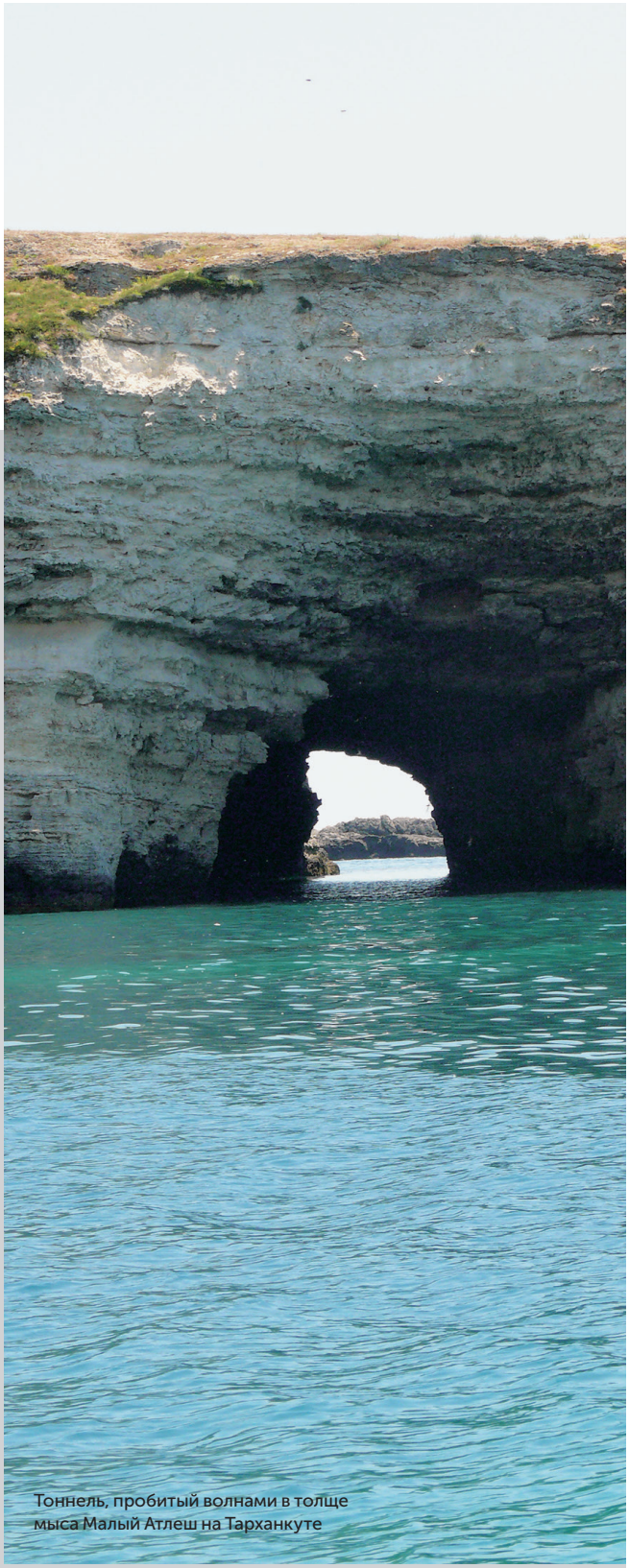
Саракш в Керчи

В 2008 году Крым превратился в постапокалиптическую планету Саракш: Фёдор Бондарчук 9 месяцев снимал в наших краях научно-фантастическую антиутопию «Обитаемый остров».

По количеству локаций, декораций, техники и массовки проект побил все рекорды кинофантастики, которую когда-либо воплощал Крым. Наиболее узнаваемые места, приправленные компьютерной графикой: карьер в Инкермане, где добывали камень-известняк, бассейн возле Массандровского дворца, бетонная «заброшка» – недостроенный пансионат в селе Морском под Судаком, действующая ветроэлектростанция в Сакском районе.

Но главным источником вдохновения для знаменитого российского режиссёра стал Керченский полуостров. Руины металлургического завода превратились в убежище мутантов, грандиозный монумент «Парус» в Эльтигене рождал образ загадочного города, а мыс Казантип выдержал настоящее танковое сражение.





Тоннель, пробитый волнами в толще мыса Малый Атлеш на Тарханкуте

Гидрокосмос на Тарханкуте

Летом 1979 года немногочисленные автотуристы – поклонники «дикого отдыха», с удивлением наблюдали за скоплением невиданной техники в акватории урочища Малый Атлеш. Ещё бы! Там разворачивался напряжённейший процесс расследования загадочных событий на дне океана, в секретной лаборатории «Дейтерий-1010». Таков был сюжет научно-фантастического триллера «Аквананавты».

Абсолютная прозрачность черноморской воды и изысканные картины природы на суше и в море обеспечивали жрецам искусства простор для творчества. Объёмную декорацию «станция» весом 25 тонн построили на базе «Черноморнефтегаза» и дооборудовали на Ялтинской киностудии. А специально для операторов соорудили уникальный «подводный домик», через иллюминаторы которого производилась съёмка обычной камерой. Важным персонажем фильма стала обладающая человеческим разумом огромная рыба. Специалисты-ихтиологи поразились, узнав, что владычица океана – механическая бутафорская конструкция.

Вариана на Опуке

В 1973 году на Ялтинской киностудии развернулась работа над фантастическим проектом: юные космонавты отправились спасать цивилизацию далёкой планеты. Первая часть дилогии – «Москва-Кассиопея» – рассказывала о трудностях «полёта». К выполнению миссии отважные пионеры приступили только во второй серии – «Отроки во Вселенной». Дело оставалось за малым: найти на земле место, похожее на планету Вариана.

Консультант фильма космонавт Георгий Береговой вспомнил добрым словом гору Опук на Керченском полуострове, где он проходил курс тренировок перед полётом.

Летний опукский ландшафт оказался действительно фантасмагоричным: выгоревшая до белизны трава, из которой торчали какие-то колючки, а на заднем плане – красно-фиолетовое озеро, окаймлённое полосой тускло-белой соли. Необычный водоём отделяла от лазоревого моря естественная узкая дамба, сложенная золотистым песком. Неземной пейзаж дополнил художник-постановщик, украсив чертополох цветками из стеклянных пластинок, купленных по случаю на Керченском стеклотарном заводе.



Окрестности горы Опук



Урочище Капсель с видом на мыс Меганом



Кадр из х/ф «Начальник Чукотки»

Чукотка в Капсели

Советские мастера киноперевоплощений отыскали в Крыму не только космические пейзажи, но и природную среду, соответствующую даже Заполярью.

Комедию «Начальник Чукотки», посвящённую становлению власти рабочих и крестьян на Крайнем Севере, снимали в 1966 году: зимние виды – на Кольском, летние – на Крымском полуострове. Знатоки подтвердили, что урочище Капсель под Судаком – точь-в-точь окрестности поселения Уйгунан в Беринговом проливе, где юный романтик Алёша борется за «полный социализм».

Капризной музе кино превращение юга в север понравилось, и спустя десять с лишним лет Арктикой предстал мыс Казантип на побережье Азовского моря. Дивные валуны, покрытые ярко-оранжевым лишайником, послужили натурой для съёмок боевика «Последняя охота».

Поскольку июль за Полярным кругом всё-таки прохладный, актёрам пришлось в 30-градусную жару одеваться в меховые одежды, хорошо хоть на голое тело.

Фото: www.freepik.com, автор @freepik



ИМЕТЬ СВЕТ ЖИЗНИ

Текст: Иван Коваленко

«Волшебник лунных ночей».
Так современники называли Архипа Куинджи.
Крым сыграл важнейшую роль в судьбе
выдающегося живописца.

Мастер – золото!

Городок Карасубазар, нынешний Белогорск, был исторической родиной Архипа Ивановича. Его предки жили тут ещё во времена Крымского ханства и перебрались в Мариуполь в конце XVIII века. В экзотической фамилии угадываются и греческие, и татарские корни: слово «куинджи» можно перевести и как «ювелир», и как «специалист по копанию колодцев». Вот так провидение определило путь: оба ремесла неожиданным образом проявились в жизни художника.

Но поначалу фортуна не благоволила мальчишке. Он рано потерял родителей, мыкался по людям. Однажды хозяин заметил, что прислужник неплохо рисует, и дал совет:

Фото: www.freepik.com, автор @freepik, @rawpixel.com



В Белогорске ещё сохранились домики, которые, возможно, помнят предков Архипа Куинджи

Фото автора

попытать счастья у Айвазовского. Иван Константинович переживал творческий расцвет и, говорят, был доброжелателен к ученикам.

Воодушевлённый юноша отправился навстречу судьбе – пешком из родного Мариуполя в Феодосию. Маэстро, однако, не торопился высекать божью искру в душе неуклюжего паренька. Вся наука состояла в растирании красок, и подмастерье решил: пора и честь знать. А неудача его только раззадорила. Архип поставил высшую планку – набраться знаний в столице империи.

Нахальство – второе счастье

В Санкт-Петербургской академии художеств его, понятно, никто не ждал. Безродный полуграмотный юнец дважды провалился на вступительных экзаменах. Но упрямство, питавшее талант, дало крепкий росточек: работу «Татарские сакли при луне на Южном берегу Крыма» академическое начальство оценило, определило



«Лунная ночь на Днепре» в своё время вызвала небывалый всплеск интереса к творчеству живописца. Авторский вариант нашумевшей картины – титульный экспонат Симферопольского художественного музея

на вернисаж, после чего последовало приглашение на учёбу.

К 30 годам Архип Куинджи обрёл неповторимый стиль: предельно реалистичные, казалось бы, виды природы он наполнял философским, мистическим содержанием. В Санкт-Петербурге и Москве, Лондоне и Париже творения «нового оригинального пейзажиста» вызывали жаркие споры коллег, получали похвалу критиков и, главное, возбуждали повышенный интерес публики. Мастер же проявил недюжинные способности PR-менеджера. Его «дерзкое нововведение» – выставка одной картины – создавало необходимый ажиотаж, а ещё «необузданный южанин» мог для порядка и поскандалить. В результате произведения модного живописца отлично продавались, несмотря на заоблачные цены.

Талант, обращённый в землю

Когда заботы о хлебе насущном отошли на второй план, предприимчивый «продавец впечатлений» начал обращать заработанные творчеством деньги в солидную недвижимость: купил земли на Южном берегу Крыма.

Один из участков, являвший собой пустынное урочище, примыкающее к селению Кучук-кой (современное Парковое), восхитил просторным пляжем и выступавшей из моря скалой Узун-Таш, похожей на пирамиду. Первозданность ландшафта дополнял родник, в оформлении которого чудом сохранились элементы средневековой христианской архитектуры. Расчищая путь воде, Архип Иванович усмехнулся: «Ну что, Куинджи, копатель колодцев! Сумеешь добраться до истины?»

Хозяин придумал имению звучное название – Ненели-чукур (в вольном переводе «мятный овраг»). Дабы не разрушать гармонию, решил обойтись без капитальных строений. Заказал столярам «виллу», состоявшую из нескольких деревянных щитов. Верхний, служивший крышей, отодвигался с помощью шарниров, и в хорошую погоду в обитель «обожателя природы» лилось сияние Млечного пути или заглядывала любимая луна.



Своеобразный памятник пребыванию Куинджи в Крыму – скала Узун-Таш

Фото автора

Фото: www.freepik.com, автор @freepik, @rawpixel.com



«Христос в Гефсиманском саду» – поздний шедевр мастера, гордость Алупкинского дворцово-паркового музея-заповедника

Благодетельный деспот

Летом 1896 года олимпийское спокойствие Ненели-чукур нарушили восторженные голоса: приехали на практику студенты академии художеств. «Глава семьи» за свой счёт организовал юным дарованиям возможность увидеть «волшебный край».

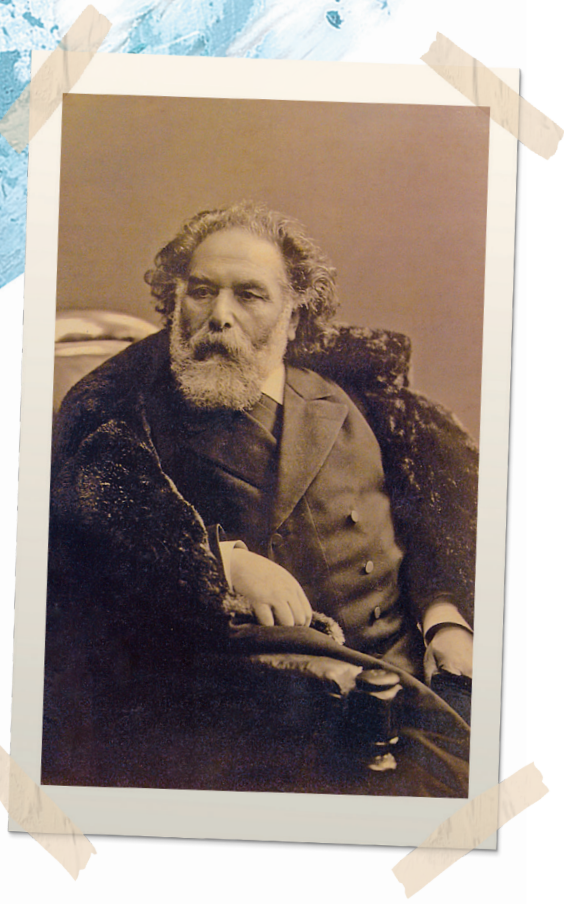
Добрались до Бахчисарая, перегрузили пожитки на телегу и двинулись в путешествие. «Долин приютная краса, и струй, и тополей прохлада» сменились знойным великолепием Южнобережья. Месяц странствий по горам и долам был вознаграждён отдыхом у моря. Только какой уж там отдых! Профессор, похожий на Зевса, скучать не давал: каждый день – выходы на этюды, вечером – обсуждение, а когда зажигались звёзды – беседы обо всём на свете под добродушное фырканье самовара.

Руководитель студии внедрял в сознание питомцев главное: найти в пейзаже суть и преобразить её мыслью. Воспитанники оказались достойными. Николай Рерих назвал Куинджи «учителем жизни». Константин Богаевский повесил в своей феодосийской мастерской портрет духовного лидера в окружении последователей и надписал: «Вперёд без оглядки! С нами Куинджи и святая сила его».

Путь, истина и жизнь

«Ослепительное, непостижимое видение». Впечатление, озвученное современником Архипа Ивановича, передаёт суть картины, стоящей особняком в творчестве Куинджи. Произведение «Христос в Гефсиманском саду» можно рассматривать как итог длительного молчания художника, как его духовное завещание.

Христос завершил молитву Отцу о даровании сил испить чашу и покидает сад. Луна спряталась в облаках. Мир замер перед одиночеством Спасителя, от которого исходит неземное сияние. Ночной мрак скрывает Иуду





Памятник на могиле Куинджи напоминает фонтаны эпохи Византии, которые ещё можно найти в потаённых уголках Крыма

Фото автора

и стражников: ещё мгновение – и свершится вопиющая несправедливость. От времени краски на полотне стали ещё темнее, и создаётся ощущение, будто носители зла исчезли, растворились во тьме. «Застывшая молитва», – так отзывался о работах «повелителя света» Фёдор Достоевский.

Внимательный глаз заметит крымскую деталь в библейском сюжете: контуры деревьев напоминают пирамидальные кипарисы. И отрадно, что исполненный тайны шедевр украшает экспозицию Алупкинского дворца.

Живая вода

Лето 1910 года художник проводил в полюбившейся Тавриде. Однако на сей раз капризная ялтинская погода сыграла с ним злую шутку. Простуда внезапно переросла в воспаление лёгких. Болезнь дала осложнение на сердце. Архип Иванович очень ослабел. Его перевезли в Санкт-Петербург, привлекли к лечению лучших врачей, но надежда на выздоровление таяла с каждым днём.

...Сподвижники установили на могиле маэстро выразительный памятник. Бюст Куинджи осеняет часовенка. Её облик напоминает фонтаны эпохи Византии, которые ещё можно найти в потаённых уголках Крыма. Аркадий Рылов, верный соратник Куинджи, подчёркивает: «Памятник изображает крымский колодец, откуда мы пили живую воду, её давал нам Учитель».

Ещё один участник пленэра в Ненели-чукур – Николай Рерих – выполнил внутреннее убранство часовенки. Мозаичное панно представляет «Древо жизни», где средь золотых листьев спрятано гнездо с птенцами. Так ученики выразили свою благодарность «золотых дел мастеру», по-отечески опекавшему их.

Фото: www.freepik.com, автор @freepik, @rawpixel.com

МОЗАИКА МГНОВЕНИЙ НА ХОЛСТЕ

Текст: Михаил Семёнов

Фото: Михаил Семёнов, «Арт-бульвар», «Арт-Юг», «Галерея иллюзий», Архив «Крымской газеты»

Вдохновлённый гением Куинджи и предстоящими новогодними каникулами «Крымский журнал» хочет поделиться с читателями информацией: какие ещё художественные собрания полуострова готовы удивить и порадовать любителей изобразительного искусства.



www.simhm.ru
г. Симферополь, ул. Долгоруковская, 35.

Симферопольский художественный музей

Музей располагает классической коллекцией отечественной и зарубежной живописи, начиная с XVI века и заканчивая сегодняшним днём. Особо следует подчеркнуть значение монографических коллекций крымских художников. Творения Айвазовского и Магдесяна, Богаевского и Волошина, Басова и Бернадского рассказывают о развитии художественного искусства на полуострове на протяжении последних 200 лет. Традиции поддерживают и развивают биеннале молодых живописцев и многочисленные выставки из фондов.

Знакомство с постоянной экспозицией и временными выставками дополняют специальные мероприятия для детей (квесты, викторины, мастер-классы) и взрослых (лекторий, мастер-классы по живописи).

Керченская картинная галерея

Экспозиционную основу галереи составляют полотна, повествующие о подвиге подземного гарнизона Аджимушкайских каменоломен. Автор картин – народный художник России Николай Бут передал в дар городу масштабные работы, посвящённые героической и трагической странице истории Великой Отечественной войны.

Помимо выставки «Аджимушкай. 1942», в галерее можно увидеть прекрасные образцы античной скульптуры, обнаруженные при раскопах городов Боспорского царства. Мозаика «Христос Пантократор» – копия иконы из собора Святого Петра в Ватикане – была подарена Папой Римским президенту СССР Михаилу Горбачёву. Диорама «Храм Иоанна Предтечи» посредством специальных световых эффектов даёт возможность увидеть древнюю церковь в различные периоды её тысячелетней истории.

www.kerchmuseum.ru
г. Керчь, ул. Театральная, 36.





Севастопольский художественный музей

Сравнительно небольшое собрание западноевропейской живописи интересно, помимо прекрасных художественных достоинств, своим происхождением: эти произведения искусства когда-то украшали крымские дворцы и виллы первых лиц Российской империи. Так, итальянская живопись XVI-XVIII столетий в 1911 году была передана из Эрмитажа для украшения царского дворца в Ливадии, а превосходные полотна голландских мастеров эпохи Возрождения радовали князя Льва Голицына в его имении Новый Свет.

Работы классиков отечественной живописи и наших современников раскрывают яркий образ Севастополя – не только символа воинской доблести, но и солнечного города у моря.

www.sevartmuseum.info
г. Севастополь, пр. Генерала Острякова, 70.



Галерея «Арт-бульвар»

Частная коллекция имеет два выставочных зала – в Севастополе и Ялте. Все желающие могут ознакомиться с богатым собранием отечественной и зарубежной живописи и графики, прикладного искусства. Наряду с работами мастеров, творивших в XIX-XX веках, экспонируются произведения современных художников, ярких представителей российского арт-пространства.

Повышенным интересом знатоков пользуются плакаты советского периода. Это уникальное явление в мировом искусстве: система художественного образования СССР уделяла особое внимание обучению специалистов по наглядной агитации, благодаря чему создавались шедевры, поднявшие искусство соц-арта на высочайший уровень.

www.art-bulvar.com
г. Севастополь, пл. Восставших, 4.
г.. Ялта, ул. Краснова, 2.

Галерея «Арт-Юг»

Частное собрание представляет жителям и гостям Ялты разноплановые произведения заслуженных и начинающих художников. Здесь можно увидеть картины выдающихся живописцев советского периода и современных последователей традиций крымского импрессионизма, одним из основателей которого является Константин Коровин – гурзуфчанин по духу и месту жительства.

Создатели галереи ставят перед собой благородную задачу – поддержку и продвижение художественных традиций и способствование формированию культурной среды Тавриды. Работы мастеров, насыщенные цветом, проникнутые радостью жизни, отличаются повышенной энергетикой и теплотой колористики, передают зрителям ощущение реальности окружающего мира в его подвижности и изменчивости.



Аркадий Стрелов,
«Лаванда», 1977 год

www.art-ug.gallery
г. Ялта, набережная им. Ленина, 4.



«Галерея иллюзий»

Новый арт-аттракцион украсил Приморский парк Алушты. Оригинальные панно помещены на стенах, полу и потолке. Если «расставить» локации одну за другой, то виртуальное пространство растянется на пару километров.

Графика 3D обеспечивает посетителям эффект присутствия в центре фантастических сюжетов. Ирреальные события, мастерски изображённые художниками, участники «экспедиции в Зазеркалье» дополняют неожиданными позами и неподдельными эмоциями на лицах. Каждое мгновение дарит исследователям виртуальной реальности яркие впечатления и множество «лайков» в соцсетях. И даже если с фантазией у вас не очень, на помощь придёт опытный администратор: подскажет оригинальный ракурс и вовремя нажмёт кнопочку.

www.gallery-illusion.ru
г. Алушта, ул. Парковая, 9.

Справедливости ради следует упомянуть ещё два кладезя творчества Крыма: Картинную галерею имени Айвазовского в Феодосии и Художественный музей Бахчисарайского заповедника. По причине масштабной реконструкции в настоящее время они закрыты для посетителей, но скоро мы снова сможем насладиться крупнейшей в мире коллекцией полотен великого Айвазовского и его последователей, а также проникнуть в тайны Ханского дворца.

КАКИМ БУДЕТ 2024 ГОД: астрологический прогноз



Привет, високосный 2024 год! Каким он будет с точки зрения астрологии? Несомненно, ярким, импульсивным, открывающим двери в совершенно новую реальность.

Так где же те самые ключи успеха в 2024 году? Они в вас самих! В ваших намерениях, целях, в вашей решительности уйти от укоренившихся негативных установок и в вашей смелости выбрать себя. Разрешите новому войти в вашу жизнь. А нового вокруг нас будет становиться все больше и больше.

«КЖ» вместе с астрологом Еленой Трофимовой заглядывает в будущее и рассказывает, что приготовил нам грядущий год.

Фото: www.freepik.com, автор @coolvector, @freepik

Две неравные части

Самыми насыщенными месяцами станут апрель, август и декабрь. 18 апреля реализуется один из важнейших аспектов года – соединение Юпитера и Урана в Тельце. В апрельской повестке – финансы, налоги, недвижимость и, вероятно, нововведения в земельных и территориальных отношениях.

26 мая планета удачи Юпитер перейдёт в Близнецы и пробудет там до 9 июня 2025 года. Это время прогресса в средствах связи и методах коммуникаций, в журналистике и литературе, время нововведений в сфере образования, транспорта и туризма. Юпитер, проходя по сектору Близнецов, мотивирует многих на учёбу и получение новых навыков. Юпитер в Близнецах учит нас заново общаться, уважать чужое мнение, договариваться, учит широте взглядов, глубине и силе мысли.

Но уже в августе Юпитер подвергнется напряжённым взаимодействиям, 14 августа соединится с воинственным Марсом, а 19-го

будет в сложном аспекте к строгой планете Сатурн. Конец лета станет переломным моментом года. Можно как бы разделить 2024-й на две неравные части. До августа и после.

Кому повезёт

Первая половина 2024 года станет временем глубокой личной трансформации для рождённых 21-22 марта, 21-23 мая, 23-25 сентября, 22-24 ноября. Плутон будет дружелюбен к вашему солнцу и наполнит вас сексуальностью, предприимчивостью и лидерскими качествами. Есть шанс стать популярным в СМИ или блогосфере. Если у вас пылятся в шкафу творческие проекты, самое время их реализовать, вся первая половина 2024 года ваша! Переизбыток энергии хорошо снимут йога или духовные практики.

Особого внимания заслуживает 23 мая 2024 года, когда произойдёт гармоничное соединение Юпитера и Венеры. Это день изобилия, романтики, красоты. Сильнее всего планеты повлияют на рождённых с 18 по 20 мая – эти счастливчики будут выгодно подсвечены в обществе, а вселенная даст им сил на реализацию самых смелых идей. Также в конце мая удача улыбнётся рождённым 19-20 января и 21-22 сентября.

Кому приготовиться

Выделим несколько непростых дат 2024 года.

10 апреля произойдёт соединение «злых» планет – Сатурна и Марса. Это эффект сжатой энергии, запломбированного котла, землетрясения, это образ силы, втиснутой в строгую форму. Зачастую это вынужденные действия, тайное давление.

Негативное влияние соединения планет 10 апреля прочувствуют на себе рождённые 4 марта, 6 сентября и 6 декабря. Им необходимо строго соблюдать закон, избегать мошеннических схем и не вступать в открытые конфликты. Также важный период для них с середины сентября по конец октября, ретроградный Сатурн может испытывать на прочность жизненные ценности и учить подчиняться обстоятельствам.

Непростая энергия ждёт нас и в первых числах ноября, в момент противостояния Марса и Плутона. Мощь планет и энергию власти особенно прочувствуют рождённые 20 января и 22 июля. Такое небесное взаимодействие повышает травматическую опасность, конфликтность и эмоциональность. Возможны вспышки гнева и ревности. Раздражение помогут снять повышенные спортивные нагрузки.

Затмения

Каждый год происходит от 4 до 6 затмений. Они высвечивают те сферы жизни, на которые необходимо обратить внимание. В глобальном смысле затмения задают тенденции и социальные тренды. **В 2024 году произойдут два лунных и два солнечных затмения:**

25 марта полутеневое лунное затмение в Весах,

8 апреля полное солнечное затмение в Овне,

18 сентября частичное лунное затмение в Рыбах,

2 октября кольцевое солнечное затмение в Весах.

Ох уж этот ретроградный Меркурий!

Невозможно составлять годовой прогноз и обойти стороной тему ретроградного Меркурия. Ретро-Меркурий – это всегда дела с приставкой «пере-», когда надо что-то «переделать», «передумать». Это время, когда следует внимательно относиться к информации, документам, словам. Возможны срывы договоров, отмена рейсов, частые поломки техники.

1 апреля – 25 апреля в Овне,

5 августа – 28 августа во Льве,

26 ноября – 15 декабря в Скорпионе.

Примечательно, что в 2024 году периоды ретроградного Меркурия выпадают как раз на самые астрологически насыщенные месяцы – апрель, август, декабрь. Замедляясь, Меркурий будто хочет нам сказать: следите за словами и информацией. Все неслучайно!

ЕЛЕНА ТРОФИМОВА

- победительница премии «Астролог года» Caprece Red Carpet в 2022 и 2023 гг.
- «Золотой астролог» премии Golden Awards,
- выпускница Санкт-Петербургской астрологической академии,
- выпускница курса «Элективная астрология» школы «Созвездие»,
- выпускница курса «Детская астропсихология» астрологического центра Sotis.

ВКонтакте:
vk.com/astro.trofimova

Фото: www.freepik.com, автор @freepik









Министр курортов и туризма РК Вадим Волченко

#Ноябрьфест

Весь ноябрь в Крыму проходили яркие мероприятия в рамках эногастрономических выходных.

В течение месяца винодельческие хозяйства полуострова проводили дни открытых дверей, экскурсии, дегустации и мастер-классы. Отдельной программой стали тематические дни в Ялтинском, Бахчисарайском, Судакском регионах.

Главное событие – дегустации 14 ведущих винодельческих хозяйств Крыма – состоялось на территории Центра винного туризма WINEPARK в Ялте. В тот же вечер все присутствующие смогли насладиться выступлением Александра Иванова и группы «Рондо».





Солист группы «Рондо» Александр Иванов























Кавер-группа Shake up[3]





Открытие ресторана PAITITI[1]

В самом центре Ялты теперь можно погрузиться в атмосферу лесов Амазонии. На восьмом этаже гостиницы «Бристоль» открылся панорамный ресторан сети Buk Project[2] – PAITITI.

PAITITI – мифический золотой город, затерявшийся в джунглях Амазонии.

Поэтому если вы хотите острых ощущений и незабываемых эмоций, получить их можно здесь.

Гостей порадует кухня фьюжн с элементами Амазонии, коктейльная карта из самого сердца джунглей и необычная подача.

[1] Паитити
[2] Бук проджект
[3] Шейк ап





Блогер Наталия Царькова









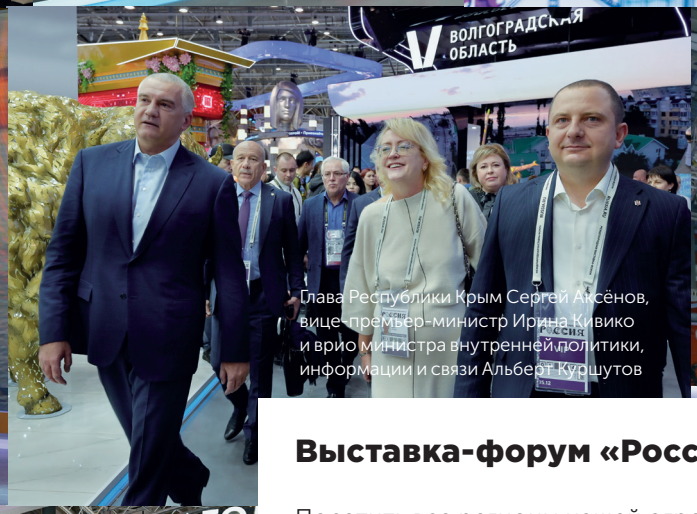


Делегация Республики Крым на открытии выставки-форума «Россия»

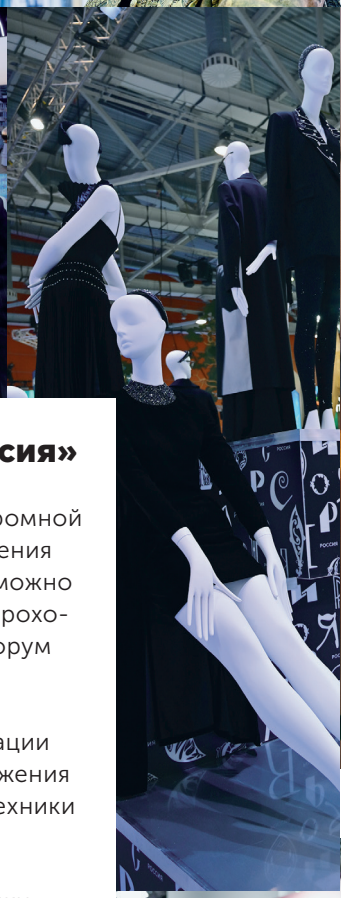








Глава Республики Крым Сергей Аксёнов, вице-премьер-министр Ирина Кивико и врио министра внутренней политики, информации и связи Альберт Куршутов



Выставка-форум «Россия»

Посетить все регионы нашей огромной страны, увидеть главные достижения государства за последние годы можно в Москве. На территории ВДНХ проходит международная выставка-форум «Россия».

Все регионы Российской Федерации представили свои лучшие достижения в разных областях – от науки и техники до культуры и спорта.

У выставочного стенда Республики Крым ежедневно проходят интересные мероприятия, каждый посетитель может погрузиться в тёплую атмосферу многонационального доброжелательного полуострова.











В центре Глава Республики Крым Сергей Аксёнов и председатель Госсовета РК Владимир Константинов





Андрей Бороздин,
Юлия Чарина,
Зенифе Аблаева



Телеоператор ТРК «Крым» Александр Волконский и врио министра внутренней политики, информации и связи Республики Крым Альберт Куршутов



Никита Васильев, Сергей Павлив, Николай Аксёнов



Глава Республики Крым Сергей Аксёнов и редактор спецвыпуска «Крымской газеты» Борис Седенко



«Журналист года»

В Крыму наградили победителей X ежегодной премии «Журналист года-2023».

В этом году на рассмотрение конкурсной комиссии поступило почти 300 заявок от федеральных, республиканских и муниципальных СМИ, предоставивших новостные статьи, интервью, фото- и видеоматериалы.

Журналисты медиахолдинга «Крымская газета» завоевали в этом году две награды – «Лучший печатный материал по освещению СВО» (редактор спецвыпуска Борис Седенко) и «Фотокорреспондент года» (старший фотокорреспондент Гала Амарандо).



Виктория Орёл, Виктория Коссогляденко, Олег Зайковский



Дарья Самсонова, Максим Грознов



Дмитрий Макеев, Евгения Мартыненко, Сергей Георгиев, Максим Грознов



Глава Республики Крым Сергей Аксёнов и Александр Смычек



Гала Амарандо, Алексей Гайдуков, Мария Волконская, Борис Седенко, Елена Витвицкая





Борис Левин и Олег Крючков

Фото: Евгений Летов, Гала Амарандо, Лидия Ветхова, Михаил Лемес, Турпортал Крыма

Крымский ЖУРНАЛ

12+

Наименование:
«Крымский журнал»

Учредитель и издатель «Крымского журнала»:
Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес редакции и издателя:
295015, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а

Телефоны:
8 978 0000 880, (3652) 51-88-46

E-mail: journal@gazetacrimea.ru
Сайт «КЖ»: www.journalcrimea.ru

Перепечатка материалов журнала и использование фотографий возможны только с разрешения редакции

Отпечатано в ООО «Фирма «Салта» ЛТД»
Адрес: Республика Крым, г. Симферополь, ул. Коммунальная/пер. Промежуточный, 24/3

Заказ №238599 от 31.10.2023
Тираж 1286 экз., из которых 1250 – бесплатно, 36 – цена свободная.
Подписано в печать 20.12.2023 г.
Порядковый номер издания: 6 (47) 2023
Дата выхода номера в свет 27.12.2023 г.

Отдел маркетинга и рекламы:
+7 978 00000 33
marketing@gazetacrimea.ru

Оформить подписку на «Крымский журнал» можно во всех регионах России

В каталоге «Почта России»
ИНДЕКС П3497

В Республике Крым подписка принимается во всех отделениях связи
ИНДЕКС 30367

В каталогах ООО «Урал-Пресс»
ИНДЕКС 30367м

Покупайте «Крымский журнал» в киосках «Союзпечати» во всех городах Крыма и Севастополе. Цена свободная

«Крымский журнал» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-64457 от 31 декабря 2015 г.
Информационная продукция — от 12 лет и старше.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели

Главный редактор:
Мария Юрьевна ВОЛКОНСКАЯ

Шеф-редактор:
Елена ВИТВИЦКАЯ

Дизайн и вёрстка:
Анастасия ГОЛИК

Фото (иллюстрации):
Евгений ЛЕТОВ
Гала АМАРАНДО
Наталья СОМОВА
Михаил ГЛАДЧУК
Иван КОВАЛЕНКО
Кирилл БЕЛОЗЁРОВ
Михаил СЕМЁНОВ
Александр ШИНКАРЕВСКИЙ
MAXFROMCRIMEA
Евгений БОНДАРЕНКО
Лев АРХИПОВ
Владислав ФИЛИППОВ
Дарья САМСОНОВА
Лидия ВЕТХОВА
Михаил ЛЕМЕС
ТУРПОРТАЛ КРЫМА

Над номером работали:
Андрей НОВОХАТЬКО
Ирина ГУЛИВАТАЯ
Мила ШИПШИНОВИЧ
Полина САМОЙЛЕНКО
Юлия ПОПОВА
Анастасия ЗАПЛОТНЕВА
Михаил СЕМЁНОВ
Иван КОВАЛЕНКО
Кирилл БЕЛОЗЁРОВ
Елена ОЗЕРЯН
Юлия СОЛОД
Елена ТРОФИМОВА





Фото: Maxfromcrimea

ФИЛОСОФИЯ КОМФОРТА

Места, где можно почитать «КЖ»

и не только

Алушта

- Riviera Sunrise Resort & Spa
- Golden Family Resort
- Porto Mare
- More Spa & Resort
- Villa Vanilla
- Вино & Сыр
- 29
- У Крыми есть Перспектива
- Московский Relax in Park

Ялта

- Mriya Resort & Spa
- Palmira Palace
- Крымский Бриз Hotel & Villas
- Рахманинов
- Мисхор
- Дюльбер
- Respect Hall Resort & Spa
- Чайка
- Чайка на Вальке
- Foros Wellness & Mix
- The Mal Cook на море
- Родня отель с душой дома
- Ресторан Doctor Whisky
- Zazerkalie Hotel & Spa
- Морской прибой
- Ай-Петри
- Приморский пляж
- Pitizza Bar
- Пушкинский дом виски-отель
- Hungry Bird
- Гастро Dvor
- Чёрное море by Mriya
- Beauty Clinic by dr. Liliya Dishlevaya

Симферополь

- Симферополь Международный аэропорт имени И.Н. Айвазовского
- Гранд Сервис Экспресс
- Дом предпринимателя Республика Крым
- Опора России Крымское республиканское отделение

Симферополь

- Эспресс-бар Первый
- Пицца бар
- Gagarin coworking space
- Кофе с Совой
- Mon Plaisir
- Grand Bro Burger & Family
- Айвазовский
- Centrum Торгово-развлекательный комплекс
- SimpleBar
- Кофе бар Просто г. Симферополь, бул. Франко, 4 г. Севастополь, ул. Парковая, 12
- Прокофьев про кофе и про вкус

Евпатория

- Ribera Resort & Spa

Бахчисарай

- Звездное небо

Севастополь

- Золотая балка основано в 1889 году

Щёлкин

- Riga Village Resort Crimea Kazantip