

13 2018

КРЫМСКИЕ АДРЕСА МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ

В
рѐм
сма?
БАЛЧЕВ
ОТВЕТИ

A scenic landscape of the Crimean mountains. The foreground is filled with terraced vineyards on rolling green hills, with some trees and a dirt path winding through them. In the background, rugged mountain peaks rise against a sky filled with large, white, fluffy clouds. The overall atmosphere is bright and scenic.

Крым —
это любовь



Говорят, весна – это ещё один шанс. Если у вас вдруг не получилось начать новую жизнь с 1 января – начинайте весной! Ведь именно весной дует ветер перемен, и так хочется сделать что-то такое, на что давно не можешь решиться. Полетать с парашютом, покорить самую высокую гору в одиночку, начать бегать, в конце концов!

Начинайте вместе с «Крымским журналом», и у вас всё обязательно получится! Путешествуйте и открывайте Крым заново вместе с нами. В этом номере мы расскажем, как выбрать правильный ресторан,

о чём говорят богатые, крымскую историю Марины Цветаевой. Также вы узнаете, чем сегодня живёт крымский спорт и где на полуострове стоит заняться скалолазанием.

«КЖ» уже читают во Владивостоке и Чечне, на Камчатке и в далёкой Якутии, в Москве и Нижнем Новгороде, в Санкт-Петербурге и на Ямале... Присоединяйтесь!

**С уважением
и любовью,
главный редактор
Мария Волконская,
шеф-редактор
Марина Завальная**



ЧИТАЙТЕ в номере



42 **Крым в цифрах**
Спорт

44 **Почувствуй
свою весну!**



Весна – время, когда пора выходить из зимней спячки и возвращаться в форму. Хватит посиделок у камина с шоколадным чизкейком! «Крымский журнал» расскажет, как правильно перейти на здоровый образ жизни и ввести в напряжённый рабочий график тренировки.



Сергей Аксёнов:

6 В 2017 году общий рост экономики в Крыму стал рекордным

Крым в цифрах

8 Инвестиционный климат

Владимир Путин:

10 Для развития Крыма и Севастополя ещё многое нужно сделать!

«Крымский журнал»

12 отпраздновал вторую годовщину

Едем в Крым на майские:

18 самолётом и паромной переправой

Чемпионат по воссозданию

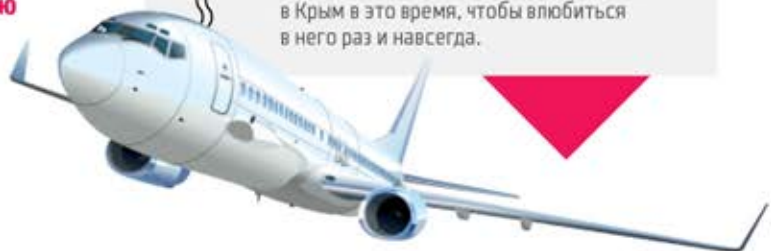
26 крымского спорта

ТОП-5 видов спорта,

36 которыми обязательно стоит заняться в Крыму



Ещё не бывали в Крыму в мае? Или ранним летом? Тогда собирайтесь! В это время полуостров особенно хорош: уже тепло, но ещё нет изнуряющей жары, а толпы туристов не мешают слушать море и наслаждаться прозрачным воздухом. «ЮК» решил рассказать, как добраться в Крым в это время, чтобы влюбиться в него раз и навсегда.





50

Николай Валуев

Фото с добытыми животными
я больше не публикую...

58

Русский Гарибальди

Крымская история итальянского героя

66

Крым в цифрах

Транспорт

68

Крымские адреса Марины Цветаевой

От Ялты и Массандры
до Коктебеля и Феодосии

76

Как выбрать ресторан

и не пожалеть
об этом



68

Крым вошёл в судьбу Марины Цветаевой с первой же встречи – и остался там до встречи последней, до самого печального конца её непростой жизни. В течение 12 лет Цветаева вновь и вновь возвращалась сюда, но всё же ей пришлось расстаться с Крымом навсегда...

Известный крымский бизнес-тренер расскажет о том, в какие рестораны стоит ходить, а какие лучше обойти стороной



В этом номере своими правилами жизни поделится бизнесмен, попавший в «кремлёвский список» минфина США; женщина, доказавшая, что можно стать миллионером, не выходя замуж за олигарха, а также любитель шахмат и самый молодой участник рейтинга Forbes

80

Такие разные
такие богатые

88

Гороскоп
для карьеристов



Сергей Аксёнов:

В 2017 году общий рост экономики в Крыму стал рекордным

По итогам минувшего года общий рост экономики в Крыму составил 10%, что является рекордным показателем за последнее десятилетие. Об этом сообщил глава Крыма Сергей Аксёнов, отчитываясь об итогах работы правительства республики в 2017 году.

Экономический рост связан в первую очередь с реализацией крупных инфраструктурных проектов с большим

объёмом инвестиций, прежде всего бюджетных, отметил Аксёнов.

Кроме того, глава Крыма сообщил, что позитивные изменения в экономике обеспечили рост поступлений в консолидированный бюджет республики. Так, объём налоговых и неналоговых поступлений в бюджет в 2017 году увеличился почти на четверть и составил 47 млрд рублей.



В текущем году общий объем доходов бюджета составит более

167 млрд рублей

Из них почти **126 млрд** – это средства федерального бюджета, в том числе ФЦП

более **41 млрд** – собственные доходы бюджета республики

Исполнение расходной части бюджета составило около **162 миллиардов рублей**, что более чем на 23% больше, чем в 2016 году

На данный момент наибольший объем средств – почти **74 миллиарда рублей** – направлен на развитие экономики



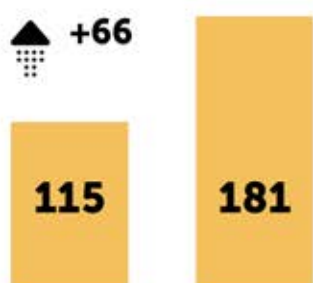
Финансирование социальной сферы увеличилось почти на 8% и составило более **71 миллиарда рублей**

Однако, по словам Сергея Аксёнова, в данной сфере также имеется ряд проблемных вопросов, таких как уровень среднемесячной заработной платы крымчан и вопросы тарифной политики

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КЛИМАТ

Количество заключённых
инвестиционных соглашений

▲ +66



01.01.2017

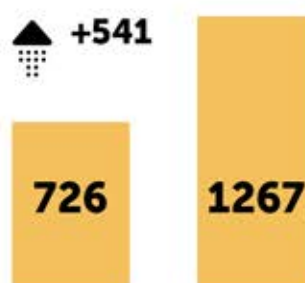
01.01.2018

Объём
инвестиций

190
млрд
рублей

Количество заключённых
договоров СЭЗ

▲ +541



01.01.2017

01.01.2018

Объём инвестиций
за год в основной
капитал,
млрд руб.



9 мес.
2015 г.

9 мес.
2016 г.

9 мес.
2017 г.

Заявленный объём
инвестиций в СЭЗ

📈 **120** млрд рублей

Заявлено создание
рабочих мест

📈 **40** тысяч

Создано рабочих мест

📈 **21,5** тысячи

КРЫМ В ЦИФРАХ

результат



Проводятся еженедельные заседания
Совета по улучшению инвестиционного климата,
рассмотрено **75** проектов

**Внедряется система
проектного управления**



12 целевых моделей упрощения
процедур ведения бизнеса и повышения
инвестпривлекательности региона внедрены на **83%**



Республика Крым улучшила позиции
в Национальном рейтинге состояния
инвестиционного климата на **20** пунктов

**Модернизируется
и обновляется
Инвестиционный портал**



ЯМЭФ посетили **2 200** гостей,
в т. ч. **200** международных представителей
из **46** стран, подписано соглашений
на **100** млрд руб.



14 марта президент посетил Краснодарский край, Крым и Севастополь. Глава государства осмотрел готовый участок автодорожной части Крымского моста и посетил новый аэровокзальный комплекс международного аэропорта «Симферополь»

Фото: kremlin.ru

Владимир Путин: Для развития Крыма и Севастополя ещё многое нужно сделать!

На первых президентских выборах Крым и Севастополь отдал за Владимира Путина более 90% голосов. Беспрецедентную поддержку Путина объясняют схожестью выборов с референдумом.

Многие эксперты сошлись во мнении, что столь высокая явка и поддержка Владимира Путина на выборах – это очередное подтверждение того, что крымчане приняли правильное решение в 2014 году.

— Вы своим решением показали миру, что такое настоящая, а не показная демократия. Вы пришли на референдум и приняли решение: проголосовали за своё будущее и будущее ваших близких, — сказал Владимир Путин на концерт-митинге в Севастополе по случаю годовщины воссоединения Крыма с Россией. — Нам ещё очень много надо будет

сделать для развития и Севастополя, и Крыма в целом.

Владимир Путин подчеркнул, что это планы долгосрочного характера, но они обязательно будут выполнены, потому что «когда мы вместе, мы огромная сила, способная решать самые сложные задачи».

Крым вошёл в ТОП регионов с самой высокой поддержкой Владимира Путина

Так, наивысший результат в КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ —
452 480 голосов,
93,38%

На втором месте — КРЫМ
с **92,15%** голосов

В СЕВАСТОПОЛЕ
президент набрал
218 303 голоса,
90,19%

1 079 531

крымчанин проголосовал
на выборах в Крыму

За Владимира Путина
свой голос отдали

994 569

крымчан,
92.15%

по всей России —

56 430 712

избирателей,
76,69%



Александр Спиридонов



Денис Карлов, Дарья Новицкая, Валентина Тыгеева, Олеся Харитоненко, Юрий Ветоха



Марина Завальная
и Мария Волконская



Александр Трифонов и Мария Волконская



Михаил Быченков с супругой

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
«КЖ» в кадре

«Крымский журнал»

отпраздновали
вторую годовщину

Текст: Мария МИХАЛЬЧЕНКО
Фото: Владимир ПРОШКИН,
Михаил ГЛАДЧУК,
Лидия ВЕТХОВА

ГЛАВНОМУ НАВИГАТОРУ
ПО КРЫМУ ИСПОЛНИЛОСЬ 2 ГОДА.
ПОЛИТИКИ, БИЗНЕСМЕНЫ,
ИНВЕСТОРЫ, ЭКСПЕРТЫ, ИЗВЕСТНЫЕ
ОБЩЕСТВЕННЫЕ ДЕЯТЕЛИ,
ТАЛАНТЛИВЫЕ КРЫМСКИЕ
ФОТОГРАФЫ, РЕСТОРАТОРЫ И
ОТЕЛЬЕРЫ ПОЗДРАВИЛИ ИЗДАНИЕ
И ОТМЕТИЛИ, ЧТО «КРЫМСКИЙ
ЖУРНАЛ» ВЫШЕЛ
НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

«КЖ» в кадре

«Иностранные гости полуострова увозят журнал с собой в качестве источника объективной и правдивой информации. Это способствует презентации туристического и экономического потенциала региона, продвижению и укреплению имиджа российского Крыма на международной арене», — отметил в своём поздравлении **глава Республики Крым Сергей Аксёнов**.

**Заместитель министра
внутренней политики,
информации и связи РК
Вадим Первых:**

— Это не просто средство массовой информации. «Крымский журнал» можно отнести к элитарной полиграфической продукции, которую не стыдно подарить любому гостю в качестве сувенира из Крыма... Я уверен, что Crimean magazine будет издаваться и на французском, и на немецком, и на других языках. Журнал активно развивается, повышается качество статей и фотоматериалов, расширяется география распространения издания. Но самое главное — у журнала замечательный коллектив и репутация.

**Председатель
Государственного совета РК
Владимир Константинов:**

— От всей души поздравляю вас с днём рождения «Крымского журнала». На издание возложена ответственная и почётная миссия — стать живой летописью Крыма. На его страницах публикуется достоверная и объективная



Вадим Первых



Олеся Харитоненко и Мария Волконская

Генеральный директор «Кондитерского дома «Медоборы» Александр Влодов:

— Поздравляем «Крымский журнал» с днём рождения! Процветания и вдохновения всей вашей творческой команде. Ярких обложек, счастливых читателей, воплощения самых амбициозных планов и, конечно, сладкой жизни!



Александр Шапиро Сулиман с супругой

информация для туристов, бизнесменов, инвесторов, политиков, деятелей культуры из разных регионов России. За короткое время журналу удалось занять лидирующую позицию в информационном пространстве РК, завоевать популярность среди читателей разных возрастов и профессий. Главный секрет успеха «Крымского журнала» — это высочайший профессионализм его сотрудников. Убежден, что ваш коллектив будет придерживаться этих замечательных традиций и высоко держать планку одного из самых известных изданий Крыма.

**Общественно-политический деятель, посол мира, эксперт Международного комитета по защите прав человека
Александр Шапиро Сулиман:**

— Я слышал много положительных отзывов о «Крымском журнале». Оформил подписку сам и буду советовать друзьям и партнёрам, в том числе на экономическом форуме в Ялте. Желаю удачи вашему изданию и надеюсь на успешное сотрудничество.



В честь дня рождения мы объявили акцию: подпишись на «КЖ» и выиграй сертификат на отдых в одном из лучших пятизвёздочных отелей Крыма Villa Elena Hotel & Residences. Победителем стал председатель КРО «Опора России» Сергей Лапенко!

**Поздравляем и желаем
хорошего отдыха!**

**Председатель
Евпаторийского городского
совета Олеса Харитоненко:**

— Хочется поздравить «Крымский журнал» — это прекрасное издание. Пожелать ещё больше читателей и подписчиков. Авторам — вдохновения, интересных статей и побед на конкурсах.



Елизавета Кожичева

Министр спорта РК Елизавета Кожичева:

— Советую как можно больше тиражироваться и писать о ярких спортивных событиях республики. В недавнем выпуске журнала вышла замечательная статья о крымском футболе, которая позволяет полностью погрузиться в этот вид спорта и узнать много интересного. Если такие материалы будут публиковаться чаще, то крымчане точно будут знать о наших достижениях и что спорт в Крыму живёт и процветает.

Олимпийский чемпион по стрельбе Артур Айвазян:

— В журнале много интересной информации о Крыме, которая не встречается больше нигде. Я впитываю всё, что пишут авторы «Крымского журнала». Желаю вам процветания и ещё больших побед.



Артур Айвазян с супругой

Генеральный директор компании «Монолит» Якуб Асанов:

— Вы создаёте высококачественный продукт. Всё, что популяризует Крым, развивает и показывает его лучшие стороны. Эта работа заслуживает уважения. «Крымский журнал» очень приятно читать.



Якуб Асанов

«Крымский журнал» благодарит друзей и партнёров за помощь в проведении праздника. Изысканный ресторан «Persona Grata» за гостеприимство и качественный сервис. АО «Солнечная долина» за предоставление вин для торжественного вечера, ООО «Исток Премиум Крым» за минеральную воду, компанию «Медоборы» за вкусный авторский торт. Флориста-дизайнера Аллу Шишковски за прекрасное украшение зала. Отель Villa Elena Hotel & Residences за проведение лотереи среди гостей. Победитель получил сертификат на отдых в отеле. За неповторимое музыкальное сопровождение благодарим камерный оркестр Крымской государственной филармонии (художественный руководитель и главный дирижёр Денис Карлов), а также солистку Юлию Марченко. Создавала душевную атмосферу в течение всего вечера ведущая Оксана Баркане. Спасибо за прекрасное настроение!

Наши есть чем гордиться

Налажено сотрудничество с Министерством иностранных дел Российской Федерации. В частности, по приглашению «КЖ» в Крым приехала директор департамента информации и печати МИД РФ Мария Захарова. «КЖ» организовал встречу журналистов со спикером дипведомства. Иностранные гости Крыма неоднократно обращались с просьбой издавать журнал на английском языке. В связи с этим мы подготовили и выпустили англоязычную версию «КЖ» в конце 2017 года. Этот номер Мария Захарова презентовала на традиционном брифинге по вопросам внешней политики в Москве.

Каждый выпуск «КЖ» получают все иностранные делегации и гости Крыма. Западные масс-медиа продолжают информационные атаки на Крым. Поэтому принципиально важно давать объективную картину развития полуострова в составе

России. Это одна из ключевых целей «Крымского журнала».

Организовали и провели социальную акцию «Подари другу Крым! Подпишись на «Крымский журнал».

В рамках акции увеличена подписка на издание. Теперь «КЖ» выписывают в Москве, Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону, Калининграде, Самаре, на Камчатке, в Чите, Алтайском крае, Якутии, Ярославской, Тульской областях и других регионах России.

2 года подряд публикации «Крымского журнала» признаются лучшими в трёх номинациях на Всероссийском конкурсе «МедиаТур»!

«Крымский журнал» стал победителем крымской премии «Лидер года» в номинации «Лучший гляцевый журнал о Крыме».



ВСЕ В КРЫМ!
по морю и по воздуху

Едем в Крым на майские:

САМОЛЁТОМ И ПАРОМНОЙ ПЕРЕПРАВОЙ

ВСЕ В КРЫМ!

по морю и по воздуху

Текст: Алексей ГАЙДУКОВ

ЕЩЁ НЕ БЫВАЛИ В КРЫМУ В МАЕ? ИЛИ РАННИМ ЛЕТОМ? ТОГДА СОБИРАЙТЕСЬ! В ЭТО ВРЕМЯ ПОЛУОСТРОВ ОСОБЕННО ХОРОШ: УЖЕ ТЕПЛО, НО ЕЩЁ НЕТ ИЗНУРЯЮЩЕЙ ЖАРЫ, А ТОЛПЫ ТУРИСТОВ НЕ МЕШАЮТ СЛУШАТЬ МОРЕ И НАСЛАЖДАТЬСЯ ПРОЗРАЧНЫМ ВОЗДУХОМ. «КЖ» РЕШИЛ РАССКАЗАТЬ, КАК ДОБРАТЬСЯ В КРЫМ В ЭТО ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ВПЮБИТЬСЯ В НЕГО РАЗ И НАВСЕГДА.

УЖЕ СКОРО ПЕРВЫЕ АВТОМОБИЛИ ПОЕДУТ ПО КРЫМСКОМУ МОСТУ, НУ А ПОКА ПОПАСТЬ НА ПОЛУОСТРОВ МОЖНО ДВУМЯ СПОСОБАМИ: САМОЛЁТОМ И ПАРОМНОЙ ПЕРЕПRAВОЙ

ВК

ПО ЕДИНОМУ БИЛЕТУ

Предварительная продажа билетов на сезон-2018 уже стартовала, а сами перевозки по единому билету начнутся 30 апреля и продлятся до 30 сентября.

СКОЛЬКО СТОИТ



ПОЕЗД В АНАПУ

- из Москвы – от **3400 руб.**
- из Санкт-Петербурга – от **4300 руб.**
- из Челябинска – от **4900 руб.**

ПОЕЗД ДО КРАСНОДАРА

- из Москвы – от **2700 руб.**
- из Санкт-Петербурга – от **4000 руб.**
- из Челябинска – от **4600 руб.**

АВТОБУС ИЗ АНАПЫ И ПАРОМ:

- в Керчь – **380 руб.**
- в Симферополь – **590 руб.**
- в Севастополь – **690 руб.**
- в Феодосию – **460 руб.**
- в Судак – **540 руб.**
- в Евпаторию – **690 руб.**
- в Ялту – **700 руб.**

АВТОБУС ИЗ КРАСНОДАРА И ПАРОМ:

- в Керчь – **560 руб.**
- в Симферополь – **710 руб.**
- в Севастополь – **810 руб.**
- в Феодосию – **590 руб.**
- в Судак – **660 руб.**
- в Евпаторию – **810 руб.**
- в Ялту – **820 руб.**



Единый билет в Крым – тот самый вариант, когда дёшево и сердито. В хорошем смысле, конечно. Приобретая такой билет, турист получает проездной документ сразу на несколько видов транспорта. Сначала поезд везёт отдыхающих до Краснодара или Анапы, далее следует путешествие на автобусе до порта «Кавказ», затем пересадка на паром до порта «Крым», после чего автобусы доставляют туристов в Керчь, Феодосию, Симферополь, Севастополь, Евпаторию, Ялту или Судак.



Таким образом, единый билет из Москвы в Ялту будет стоить не менее 3520 рублей, а из Санкт-Петербурга – от 4820 рублей.



Дети до 5 лет в сопровождении взрослых следуют по единому билету бесплатно с предоставлением отдельного места.



Приобрести билеты в Крым можно как в железнодорожных кассах, так и на официальном сайте РЖД: **www.pass.rzd.ru**



Кроме того, в мае участники и инвалиды Великой Отечественной войны смогут бесплатно отправиться к местам боевой славы в Крым и Севастополь по единому билету. Количество поездок не ограничено.



ВРЕМЯ В ПУТИ

Поезд из Москвы до Анапы идёт от 23 до 38 часов, из Санкт-Петербурга – от 43 до 46 часов, из Челябинска – 57-67 часов. Путешествие по железной дороге из Москвы до Краснодара займёт от 19 до 34 часов, из Санкт-Петербурга – от 32 до 46 часов, из Челябинска – 52-60 часов.

Из Анапы в Симферополь дорога будет длиться около 9 часов, а до Ялты – 11 часов. Из Краснодара в Симферополь автобус едет больше 11 часов, до Ялты около 13 часов.

НА АВТО

Самый быстрый и соответственно популярный путь, по которому автомобилист может попасть в Крым, — федеральная трасса М-4 «Дон». От Краснодара следует повернуть на Темрюк, а там до Крымского моста уже рукой подать.



СКОЛЬКО СТОИТ

- Легковой автомобиль длиной до 5 м 30 см — **1700 руб.**
- Легковой автомобиль длиной свыше 5 м 30 см — **4800 руб.**
- Прицеп к легковому автомобилю — **1500 руб.**
- Велосипед — **150 руб.**
- Мотоцикл — **300 руб.**
- Морская перевозка взрослых пассажиров, а также детей в возрасте от 12 до 18 лет — **150 руб.**
- Детей от 6 до 12 лет — **80 руб.**



Также можно воспользоваться паромной переправой. Паромы из порта «Кавказ» отправляются каждые полчаса, время в пути составляет всего **30 минут.**



При этом стоит быть готовым к тому, что погода может нарушить ваши планы в любой момент. Во время шторма посадка приостанавливается, автомобилисты вынуждены ждать на накопительной площадке. Поэтому предварительно обязательно получите оперативную информацию о работе паромной переправы на сайте Морской дирекции: **mtdir.ru** или по телефону горячей линии: 8-989-299-42-60.



Автомобильное движение по мосту откроется уже в мае. К этому времени рабочие также завершат возведение подходов к грандиозному транспортному переходу через Керченский пролив. Проезд по Крымскому мосту будет бесплатным, а протяжённость автодорожной части составит почти 17 километров.

Строительство трассы «Таврида» завершится только к декабрю 2018 года, поэтому первым туристам, проехавшим по транспортному переходу, придётся довольствоваться старой трассой Керчь — Симферополь.



mtdir.ru

ВК

САМОЛЁТОМ



Авиапутешествие в Крым – самый быстрый и удобный способ, всё зависит от ваших финансовых возможностей. К слову, уже этой весной миллионы прилетающих на полуостров туристов будет принимать новый терминал международного аэропорта «Симферополь».

ОТКУДА ЛЕТАЮТ

По данным пресс-службы аэропорта «Симферополь», с наступлением курортного сезона главная воздушная гавань Крыма ежедневно принимает рейсы из 64 городов России.

Это Архангельск, Астрахань, Барнаул, Белгород, Брянск, Волгоград, Воронеж, Владикавказ, Грозный, Екатеринбург, Иркутск, Иваново, Ижевск, Краснодар, Казань, Красноярск, Киров, Кемерово, Калуга, Курск, Кострома, Липецк, Москва, Минеральные Воды, Магнитогорск, Мурманск, Магадан, Новосибирск, Нижний Новгород, Нижневартовск, Новокузнецк, Нижнекамск, Нерюнги, Нальчик, Новый Уренгой, Ноябрьск, Оренбург, Омск, Пермь, Пенза, Псков, Ростов-на-Дону, Сочи, Санкт-Петербург, Самара, Сыктывкар, Сургут, Саратов, Старый Оскол, Саранск, Ставрополь, Салехард, Тюмень, Томск, Тамбов, Уфа, Ульяновск, Хабаровск, Ханты-Мансийск, Челябинск, Чебоксары, Череповец, Якутск, Ярославль.

СКОЛЬКО СТОИТ

Чем ближе высокий сезон, тем сложнее найти доступные билеты в Крым. На майские праздники полуостров традиционно пользуется высоким спросом среди туристов. По данным мониторинга билетных агентств, место в самолёте, отправляющемся в Крым, будет стоить:

- из Москвы – **от 4540 руб.**
- из Санкт-Петербурга – **от 5050 руб.**
- из Сочи – **от 5125 руб.**
- из Екатеринбурга – **от 5600 руб.**
- из Челябинска – **от 6100 руб.**
- из Нижнего Новгорода – **от 6300 руб.**
- из Ростова-на Дону – **от 5650 руб.**
- из Ханты-Мансийска – **от 11500 руб.**
- из Уфы – **от 6400 руб.**

КАК ДОБРАТЬСЯ ИЗ АЭРОПОРТА «СИМФЕРОПОЛЬ» ДО МОРЯ

Из главной воздушной гавани полуострова до крымских курортов можно добраться на такси, аэроэкспрессе, рейсовом автобусе или троллейбусе.



Самый комфортный и соответственно дорогой вариант – такси. Согласно мониторингуценпопулярныхкрымскихслужбтакси, авто от аэропорта до Ялты или Севастополя будет стоить от 1500 рублей, до Евпатории или Алушты – от 1200. Для того чтобы не стать жертвой мошенников, не соглашайтесь на услуги уличных таксистов, поджидающих доверчивых туристов у терминала. Как сообщили в Министерстве курортов и туризма Крыма, в аэропорту работает официальный оператор такси, заказать машину можно в диспетчерском пункте на территории терминала либо по телефону +7 (978) 056-74-44.

Если всё-таки возникнут вопросы, обращайтесь за помощью на круглосуточную горячую линию Минкурортов РК «Вежливый Крым»: 8 (800) 100-12-20.

Аэроэкспресс Fly&Bus доставляет пассажиров до Севастополя, Алушты, Ялты, Сак и Евпатории, а также популярных санаториев полуострова. Билет до Ялты и Севастополя будет стоить 500 рублей, до Евпатории и Алушты – 400, Сак –

300 рублей. Выбрать время поездки и оплатить услугу можно как заранее (за 30 дней до планируемой даты поездки) на сайте **fly-bus.ru**, так и по прибытии в Симферополь через платёжные терминалы, расположенные в здании аэровокзала. В сутки совершается около 40 рейсов.

Кроме того, от аэропорта ходят рейсовые автобусы. Стоимость проезда в них немного ниже, чем в аэроэкспрессе. Так, автобус до Ялты будет стоить от 190 рублей, до Севастополя – от 180, до Евпатории и Алушты – от 130, Черноморского – от 290 рублей. Приобрести билеты можно в кассах либо на сайте **gosbus.ru**.

Наконец, самый бюджетный вариант – троллейбус, следующий в Ялту через Алушту. Это удивительно красивый и самый длинный в мире троллейбусный высокогорный маршрут. Поездка до курортной столицы Крыма будет длиться примерно 2,5-3 часа. В вашем распоряжении панорамные окна, кондиционеры и мягкие сиденья. Стоимость билета до Алушты составит 108 рублей, до Ялты – 164.

**Будьте уверены, какой бы способ путешествия вы ни выбрали,
Крым покорит вас навсегда!**

**ЗА ЗДОРОВЫЙ
образ жизни**

Чемпионат по воссозданию крытского спорта

Текст: Мария ГРАБОВЕНКО

2018 ГОД ОБЕЩАЕТ НЕ ОСТАВИТЬ РАВНОДУШНЫМИ СПОРТИВНЫХ
ФАНАТОВ. СОСТОЯЛИСЬ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ЮЖНОЙ
КОРЕЕ, ОЖИДАЕТСЯ МИРОВОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО ШАХМАТАМ,
А ТАКЖЕ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ, КОТОРЫЙ ВПЕРВЫЕ
БУДЕТ ПРИНИМАТЬ РОССИЯ В 11 ГОРОДАХ. КАК ОБСТОЯТ ДЕЛА
СО СПОРТОМ В САМОМ МОЛОДОМ СУБЪЕКТЕ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ - РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ?



ЗА ЗДОРОВЫЙ образ жизни



Министр
спорта Республики Крым
Елизавета Кожичева

Алексей Сокирский, Руслан Перестюк (лёгкая атлетика), Эмин Сефершаев (греко-римская борьба), Владислав Шепоткин, Владислав Прянишников (пулевая стрельба) и другие крымские спортсмены, чьими именами можно дополнить список, достойны нашей гордости. Более сотни крымчан входят в сборные Российской Федерации, а также выезжают на международные старты. Только за прошлый год спортсмены полуострова добились значительных успехов на чемпионатах России, Европы и мира, завоевав 480 медалей.

Подрастают юные таланты. Молодёжь стала больше интересоваться массовыми видами

спорта, такими как футбол, хоккей, лёгкая атлетика, единоборства. По словам министра спорта РК Елизаветы Кожичевой, непопулярных видов спорта на полуострове нет, многие школы уже превысили лимит по набору желающих.

– В школу пулевой стрельбы, например, приходят дети, но их уже не могут взять, потому что тир у нас только один, а желающих записаться ребят очень много. Также у нас 100 детских футбольных команд – это много для Крыма, – рассказала «КЖ» министр.

На сегодняшний день в республике аккредитовано 80 региональных спортивных федераций. На полуострове представлены и такие виды спорта, как альпинизм, борьба на поясах, гребля на байдарках и каноэ, сумо, черлидинг, бейсбол, а также рыболовный, автомобильный и мотоциклетный спорт. В этом году заявку на аккредитацию подала Федерация кёрлинга, однако пока организация только представила программу развития этого необычного для Крыма вида спорта. После выполнения всех требований будет принято решение об аккредитации. Возможно, уже скоро начнут собираться команды юных крымчан-кёрлингистов.



ЗА ЗДОРОВЫЙ образ жизни



КРЫМСКАЯ ГОРДОСТЬ



ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

ЭМИН СЕФЕРШАЕВ

Стал первым крымчанином, кто принёс сборной России победу на международных соревнованиях в олимпийских видах спорта после возвращения Крыма в состав РФ. В минувшем году он стал серебряным призёром юниорского первенства Европы в Дортмунде (Германия) и бронзовым призёром юниорского чемпионата мира в Тампере (Финляндия). К Олимпийским играм 2020 года в Токио Эмин Сефершаев должен подойти на пике своей спортивной карьеры и составить борцам из разных стран достойную конкуренцию в борьбе за «золото» Олимпиады.



ПАРУСНЫЙ СПОРТ

МАКСИМ ОБЕРЕМКО

Стал единственным крымчанином, который представил Россию на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Евпаторийский виндсёрфингист выступил в 12 квалификационных гонках, в трёх заключительных занял 8-е, 13-е и 9-е места. В общем зачёте у Максима Оберемко 16 место.



БОКС

ВЛАДИМИР КУДРЯКОВ

Ещё одна олимпийская надежда полуострова связана с этим симферопольским боксёром. В 2016 году Владимир стал чемпионом мира по боксу среди студентов в весовой категории до 49 кг, после чего дважды становился чемпионом России по боксу среди взрослых в категории до 52 кг.

**ЗА ЗДОРОВЫЙ
образ жизни**



МОДЕРНИЗАЦИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ

Спортивная инфраструктура в Крыму находилась в упадке на протяжении двух десятилетий. Ситуация начала меняться с 2014 года.

– Восстановление спортивной инфраструктуры в приоритете, чтобы крымские спортсмены могли комфортно готовиться к соревнованиям, – отметила профильный министр.

В рамках федеральной целевой программы в Крыму с 2016-го по 2020 год запланирована реконструкция пяти крупных спортивных объектов. Среди них специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по пулевой стрельбе в Симферополе. Объект будет



**ДВОРЕЦ ВОДНЫХ ВИДОВ
СПОРТА ПРЕДНАЗНАЧЕН
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ВСЕРОССИЙСКИХ
И МЕЖДУНАРОДНЫХ
СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ВОДНОМУ ПОЛО,
СПОРТИВНОМУ
И СИНХРОННОМУ
ПЛАВАНИЮ**



представлять собой современный тренировочный комплекс с тирами по различным дисциплинам и начнёт работать уже в этом году.

До 2019 года завершится первый этап реконструкции Центра спортивной подготовки сборных команд республики, который также расположен в крымской столице. Здесь в первую очередь будут обновлены беговые дорожки и освещение, заменено покрытие футбольного поля.

А через два года обещают сдать ещё два масштабных объекта: Дворец спорта в Евпатории и Крымское среднее профессиональное училище олимпийского резерва в Симферопольском районе. В первом, перед тем как реконструировать старые помещения, построят новый комплекс. Это сделано для того,

чтобы не нарушать тренировочный процесс. В Симферопольском районе отремонтируют физкультурно-оздоровительные комплексы, спортивные площадки и спроектируют общежитие для учащихся.

Кроме того, планируется восстановление учебно-тренировочного центра «Физ культурно-оздоровительный комплекс «Авангард» в Ялте. Сдача спортивного центра в эксплуатацию намечена на 2020 год.

Есть в Крыму объекты, строительство и реконструкция которых будут вестись за счёт средств республиканского бюджета. Так, в прошлом году началось обновление регионального спортивно-тренировочного центра «Крым-СПОРТ» в Симферополе, на улице Декабристов. Здесь построят многофункциональный



Возведение объекта финансируется в рамках адресной инвестиционной программы Республики Крым, стоимость масштабного архитектурного сооружения превышает миллиард рублей

КРЫМСКАЯ ГОРДОСТЬ



ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

ТАТЬЯНА ЯКИБЧУК

Крымская спортсменка, трёхкратная чемпионка Европы по лёгкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, двукратная победительница Всемирных игр ДЦП, золотой призёр летних Паралимпийских игр в Пекине в 2008 году. 2018-й также начался у Татьяны с достижения – бронзы на Кубке России по лёгкой атлетике.

спортивный комплекс площадью свыше 12 тысяч квадратных метров, в котором можно будет проводить соревнования разного уровня. Центр, который обещают завершить уже в 2019 году, включит в себя 1200 посадочных мест в зале для зрителей, комфортабельный холл, два кафе, тренажёрный зал.

Пожалуй, самым ожидаемым спортивным объектом на полуострове является центр олимпийской подготовки РК по водным видам спорта, ведь он будет доступен не только для спортсменов, но и для всех крымчан.

Дворец водных видов спорта, как его ещё называют, предназначен для проведения всероссийских и международных соревнований по водному поло, спортивному и синхронному плаванию. Появление этого объекта позволит талантливым крымчанам достичь новых высот.

У центра олимпийской подготовки Крыма по водным видам спорта есть все предпосылки стать популярным местом отдыха у жителей и гостей

ЗА ЗДОРОВЫЙ образ жизни

полуострова, ведь, согласно проекту, комплекс будет включать три бассейна: 50-метровый, 25-метровый и детский.

Возведение объекта финансируется в рамках адресной инвестиционной программы Республики Крым, стоимость масштабного архитектурного сооружения превышает миллиард рублей. Дворец расположится у въезда в село Живописное, недалеко от объездной дороги вокруг Симферополя. Завершение строительства ожидается к концу 2019 года.

СПОРТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Спортивный туризм становится всё более востребованным, и реализация таких масштабных проектов в республике позволит сделать Крым более конкурентоспособным. Ведь на полуостров стоит ехать не только ради летнего отдыха. Крым со своим климатом – идеальная круглогодичная локация для любителей клиф-дайвинга (прыжки в воду со скал), роуп-джампинга (прыжки со страховкой), парашютизма, альпинизма, каякинга, катания на квадроциклах, парусного спорта, виндсёрфинга и кайтбординга (сёрфинг с воздушным змеем).

Словом, как сказал глава республики Сергей Аксёнов: «Крым становится точкой притяжения для любителей экстремальных видов спорта со всего мира».

А ещё на полуострове круглый год можно ходить в турпоходы, причём профессионально. Для этого существует Федерация спортивного туризма. Интересно, что дисциплина «турпоход» есть и в перечне нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

КРЫМСКАЯ ГОРДОСТЬ



ПЛАВАНИЕ

АНИ ПАЛЯН

Бронзовая медалистка летних Паралимпийских игр 2012 года в Лондоне, многократная чемпионка мира по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, а также чемпионка и рекордсменка Российской Федерации. В прошлом году Палян вместе с другими крымскими спортсменами стала лауреатом в категории «лучшие спортсмены и тренеры по адаптивному спорту» в Республике Крым.



ШАХМАТЫ

СЕРГЕЙ КАРЯКИН

Российский шахматист, уроженец крымской столицы. Спортсмен внесён в Книгу рекордов Гиннесса как самый молодой гроссмейстер в истории в возрасте 13-ти лет. Среди его достижений – чемпионство мира по быстрым шахматам в 2012 году, Кубок мира ФИДЕ (Международная шахматная федерация) 2015-го и победа на чемпионате мира по блицу через год. В прошлом году глава Крыма Сергей Аксёнов поддержал проект создания в Симферополе шахматной школы имени Сергея Карякина на базе Детско-юношеской спортивной школы по шахматам и шашкам. По словам директора школы Александра Карякина, отца Сергея, уже началась реконструкция здания, после чего оно должно перейти в ведение Министерства спорта республики для воплощения идеи в жизнь.

СПОРТ ВОСПИТЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО ТЕЛО, НО И ДУХ



ОЛИМПИЙСКИЙ
СОВЕТ
РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ

БУДЬТЕ С НАМИ, БУДЬТЕ В СПОРТЕ!

«Наша миссия – привлечь к спорту каждого, ведь спорт не просто делает человека сильнее, он тренирует волю и учит побеждать», – говорит руководитель Региональной общественной организации содействия олимпийскому движению «Олимпийский совет Республики Крым», депутат Госсовета РК Евгений Михайлов, который также является мастером спорта и заслуженным тренером по тяжёлой атлетике.



Олимпийский совет РК пропагандирует ценности и идеи олимпизма, способствует развитию спорта высших достижений и массового спорта, готовит спортивные кадры.



Препятствует дискриминации и насилию в спорте, укрепляет постулат «здоровье нации».

Ключевые цели

Олимпийского совета:



развитие крымского спорта;



содействие олимпийскому образованию, физическому и нравственному воспитанию крымчан;



информационно-просветительская работа.

Мероприятия Олимпийского совета востребованы среди крымчан

Совет участвует в воплощении в жизнь проекта «Олимпийские надежды», Всероссийского олимпийского дня, Дня



физкультурника, Кросса наций. Совет развивает диалог с главами спортивных федераций Крыма, с экспертами в области спорта и образования.

«Но главная наша задача – это продвижение философии олимпизма, объединяющей спорт с культурой и образованием. Наша цель – активно участвовать в развитии физической культуры и спорта в России в целом и в Крыму в частности. И это, уверен, станет залогом будущих побед крымчан на мировых аренах. Будем вместе прославлять российский спорт!» – заключил Евгений Михайлов.



ТОП-5

ВИДОВ СПОРТА,

КОТОРЫМИ ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ЗАНЯТЬСЯ В КРЫМУ

1



2



3



4



5



Текст: Алексей ГАЙДУКОВ

ПО ДАННЫМ РЕАБИЛИТОЛОГОВ, КРЫМСКИЙ КЛИМАТ ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ И БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК. ЕЩЁ ПРИ СССР ОЛИМПИЙСКИЕ СБОРНЫЕ РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИЛИ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ НА ЮЖНОМ БЕРЕГУ КРЫМА. ЗДЕСЬ МОЖНО ПОКОРЯТЬ НОВЫЕ ВЕРШИНЫ И ПОЛУЧАТЬ ЭСТЕТИЧЕСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, ЛЮБУЯСЬ ОКРУЖАЮЩИМ ЛАНДШАФТОМ. «КЖ» ПОДГОТОВИЛ ТОП-5 ВИДОВ СПОРТА, КОТОРЫМИ ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ЗАНЯТЬСЯ В КРЫМУ, ЧТОБЫ ОТКРЫТЬ ДЛЯ СЕБЯ КРАСОТУ ПОЛУОСТРОВА ЗАНОВО.

СКАЛОЛАЗАНИЕ

1

Крымские горы своим величием и красотой привлекают экстремалов со всего мира. Они хоть и невелики, но по протяжённости наши горы сравнимы с кавказскими и альпийскими.

Принято считать, что спортивное и любительское скалолазание в СССР зародилось именно в Крыму, так как на полуострове много скальных стен, до которых легко добраться. Кроме того, мягкий климат позволяет покорять вершины практически круглый год.

ЛОКАЦИЯ В КРЫМУ



Мекка для любителей скалолазания в Крыму – Форос (Байдарская стена над трассой Ялта – Севастополь). Именно здесь регулярно проводятся всевозможные международные соревнования.

Также особой благосклонностью у экстремалов пользуются Никитская расселина (Аянские скалы) и Крестовая гора вблизи Ялты, гора Сокол у Судака и Петровские скалы в Симферополе, ущелье Салачик под Бахчисараем и горный массив Кизил-Коба. Кроме того, популярные маршруты есть на главной гряде крымских гор.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Скалолазание – вид спорта, требующий силы, выносливости и хорошей координации. Кроме того, скалолаз не надеется на одни только мышцы – спортсмену приходится просчитывать маршрут, решая сложнейшие координационные задачи. Прохождение скалолазного пути часто сравнивают с партией в шахматы, где каждый верный ход (перехват) приближает к победе (топу), а неверный – к проигрышу (срыву).



ФИЗКУЛЬТ
привет

ПАРАПЛАНИРИЗМ



Ежегодно в Крым приезжают десятки тысяч романтиков неба, желающих увидеть полуостров с высоты птичьего полёта. А началось всё в 20-е годы прошлого века.

Существует легенда, что поэт Максимилиан Волошин и знаменитый авиатор Константин Арцеулов шли пешком из Коктебеля в Феодосию. По пути они решили подняться на гору Клементьева. Восхищённый прекрасными видами Волошин начал декламировать стихи и в эмоциональном порыве бросил шляпу навстречу ветру. Но та не упала, а замерла на месте, плавно поднялась вверх и, перелетев через головы путников, мягко опустилась на землю. Этот день и принято считать отправной точкой, с которой начались полёты в Крыму.



ЛОКАЦИЯ В КРЫМУ

Самым «улётным» местом на полуострове считается гора Клементьева под Феодосией. Только здесь возникающие над склонами воздушные потоки позволяют безмоторным летательным аппаратам парить в свободном полёте по несколько часов.

Также на параплане можно полетать в Строгановке (Симферополь), Каче (Севастополь), на Ай-Петри и Чатыр-Даге.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Эмоции непередаваемые: на параплане человек становится подобен птице, может взмыть к облакам или пройти в считанных сантиметрах над землёй, а может понаблюдать за орлом, парящим в нескольких десятках метров от него, или просто полюбоваться великолепными панорамами.

При этом быть профессиональным спортсменом необязательно. Любой неподготовленный человек может испытать радость полёта на параплане в тандеме.

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

Доводилось встречать жизнерадостных людей, бодро шагающих по паркам, скверам и извилистым тропинкам с палками в руках? Это любители скандинавской ходьбы. Данный вид спорта стал популярен в разных странах ещё в 90-е годы прошлого века и постоянно обретает новых приверженцев, в том числе в Крыму.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Скандинавской ходьбой можно заниматься в любое время года: хоть в снег, хоть под палящим солнцем. Спортсмену не требуется особая физическая подготовка. При этом по коэффициенту полезного действия скандинавская ходьба существенно превосходит любые виды фитнеса, тренирует и поддерживает тонус до 90% мышц, причём одновременно верхней и нижней частей тела. Учёные подсчитали, что, занимаясь именно этим видом спорта, человек теряет на 46% больше калорий, чем при обычной ходьбе.

ЛОКАЦИЯ В КРЫМУ



Южный берег Крыма – идеальное место для приверженцев скандинавской ходьбы. Частые подъёмы и спуски дают дополнительную нагрузку на мышцы, а горный воздух способствует очищению лёгких от городского смога.

В юго-восточном Крыму стоит пройтись по Карадагскому природному заповеднику, расположенному на границах Коктебеля, Щebetовки и Курортного. Здесь специально проложена пешеходная экотропа. В Белогорском районе спуститесь к Черемисовским водопадам, расположенным в каньоне Кок-Асан, более известном как Малый Крымский. На ЮБК любителей скандинавской ходьбы не оставит равнодушными Долина привидений – нагромождение каменных скульптур в горном массиве Демерджи. А вблизи знаменитого Ялтинского зоопарка проходит «тропа здоровья» (Боткинская тропа), её протяжённость составляет 4,5 км.

Нельзя пропустить «Царскую (солнечную) тропу» – любимое место прогулок семьи Романовых. Она берёт начало у Ливадийского дворца и заканчивается у усадьбы «Ясная поляна» в Гаспре, где жил и творил Лев Толстой. Тропа тянется почти на 7 километров, практически вся прогулка будет проходить под кронами деревьев.

Или просто занимайтесь скандинавской ходьбой в любом парке.





КОННЫЙ СПОРТ



ПРЕИМУЩЕСТВА

Учёные доказали, что спокойная прогулка верхом равноценна спортивной ходьбе, а езда галопом может сравниться с пробежкой. При этом во время верховой прогулки вы испытываете меньшую нагрузку на позвоночник и суставы, чем при беге или ходьбе, не снижая нагрузку на мышцы.

Верховая езда улучшает осанку, обмен веществ, устраняет симптомы ишемической болезни сердца и вегето-сосудистой дистонии, оказывает положительный эффект при бронхиальной астме. Во время катания на лошади ускоряется кровообращение и улучшается кровоснабжение.

В конце XIX века конный спорт в Крыму был на пике популярности. В Симферополе проводили соревнования, гремевшие на всю Российскую империю, а крымские конезаводчики были хорошо известны за пределами региона. Примечательно, что сын великого писателя Фёдора Достоевского — Фёдор Фёдорович — разводил лошадей именно в Симферополе.

Но популярность этого вида спорта в Крыму сошла на нет. Однако в последние несколько лет энтузиасты активно развивают на полуострове конный спорт, растёт количество конных клубов, конюшен и школ.

Конный спорт всегда был дорогим занятием. Стоимость подготовленной спортивной лошади стартует от 4 тысяч долларов, иногда за скакуна отдают и сотни тысяч.

Тем не менее приобщиться к этому виду спорта в Крыму на любительском уровне может любой желающий за вполне адекватные деньги.

ЛОКАЦИЯ В КРЫМУ



Одно из самых популярных мест для занятий конным спортом в Крыму — район села Лучистого, что у подножия Демерджи. Здесь расположены более десятка конных ферм.

В селе Новоэстония Красногвардейского района находится самая большая в Крыму конноспортивная школа «Дружба народов», а в станице Вольной Белогорского района создана серьёзная тренировочная база.

Есть частные конюшни и в крымских городах: Симферополе, Евпатории, Бахчисарае, Керчи, Алуште и Севастополе.

КЛИФ-ДАЙВИНГ

(ХАЙ-ДАЙВИНГ)

5

Клиф-дайвинг и хай-дайвинг – спорт для бесстрашных атлетов. Прыгая в воду с высоты многоэтажки, смельчаки демонстрируют не только пластику и красоту своего тела, но и невероятную подготовку и самоконтроль. Ошибка при входе в воду на скорости 120 км/ч может стоить жизни.

Если сторонники клиф-дайвинга предпочитают прыгать с естественных высот (скалы, обрывы), то хай-дайверы выбирают искусственные конструкции.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Во-первых, это невероятно эффектный вид спорта. Опытные спортсмены в полёте совершают пируэты, сальто, винты, наглядно демонстрируя красоту, силу и пластику тела.

Психическая устойчивость, умение справиться со страхом и сосредоточиться в ситуации сильнейшего стресса, готовность полететь в бездну – вот на чём держится жизнь клиф- и хай-дайвера.



ЛОКАЦИЯ В КРЫМУ

В Симеизе активисты экстрим-организации «Фрирайт» установили площадку на скале Дива на высоте 27 метров (высота девятиэтажного дома), а также протянули 100-метровый подвесной мост. В августе 2017 года здесь впервые прошёл кубок мира клуба «Фрирайт» по клиф-дайвингу.

СПОРТ

На чемпионатах России, Европы
и мира завоевано **480** медалей

Республиканские стипендии получили
32 спортсмена и их тренеры

Аккредитация спортивных федераций
по **80** видам спорта



Финансирование сферы -
1,07 млрд руб.

 **+48,5%**

Установлены **124** спортивные
площадки для сдачи норм ГТО



Модернизация спортивной
инфраструктуры – 4 объекта
на общую сумму **311** млн руб.:

-  строительство комплекса по водным видам спорта
-  реконструкция регионального спортивно-тренировочного центра «Крым-СПОРТ»



КРИМ В ЦИФРАХ



Абсолютный чемпион Крыма, чемпион России и мира по фитнесу Мария Бархударова и генеральный менеджер отеля «Вилла Елена» Кира Захарова

ПОЧУВСТВУЙ СВОЮ ВЕСНУ!

Подготовили: Кира ЗАХАРОВА,
Мария БАРХУДАРОВА

Фото: Андрей ГРИНЕВИЧ



ЗА ЗДОРОВЫЙ образ жизни

Весна – время, когда пора выходить из зимней спячки и возвращаться в форму. Хватит посиделок у камина с шоколадным чизкейком! «Крымский журнал» вместе с генеральным менеджером одного из самых красивых отелей полуострова «Вилла Елена» Киной Захаровой и абсолютной чемпионкой Крыма, России и мира по фитнесу Марией Бархударовой решили рассказать, как правильно перейти на здоровый образ жизни и ввести в напряжённый рабочий график тренировки.

Бонус читателям «КЖ» –
фитнес-программа от чемпионки мира!

ЗДРАВСТВУЙ, ЗОЖ!

КИРА: Мария, что нужно делать, чтобы комфортно и без стресса перейти на здоровый режим питания, сна и жизни в целом?

МАРИЯ: Нельзя ничего делать резко – перестать есть привычную пищу, начать каждый день ходить в спортзал и приседать со 100-килограммовой штангой. Это огромная нагрузка, на которую организм может неадекватно отреагировать. Поэтому к здоровому образу жизни и правильному питанию нужно приходить спокойно. Это должно быть в удовольствие, не из-под палки.

Заниматься спортом лучше всего с любовью (улыбается).

МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ

КИРА: Одно из ключевых условий здорового образа жизни – сбалансированное питание. Это то, что пропагандируют в ресторанах нашего отеля. К тому же мы акцентируем внимание на локальных крымских продуктах, они гораздо полезнее. И эффект наступает практически сразу. Ты чувствуешь лёгкость, прилив сил, хорошо выглядишь.

МАРИЯ: Всё должно быть гармонично и в меру. Нельзя ничего исключать. Например,



#Полезный совет

«Следите за тем, чтобы ежедневно организм получал хотя бы один грамм белка на килограмм веса. Людям, ведущим активный образ жизни, необходимо примерно два грамма белка на килограмм веса. При этом нельзя забывать о клетчатке, злаках, а также жирных кислотах (омега-3, омега-6, омега-9), которые важны для волос, кожи, ногтей, эндокринной системы и гормонального фона».

**Ирина Резникова – менеджер отеля «Вилла Елена»,
нутрициолог (специалист по питанию – ред.)**

есть только зелень и овощи или питаться одним кефиром, заедая его гречкой. Мы едим то, что мы едим. А в спорте, особенно в таком, как бодибилдинг, правильное питание – это 70% положительного результата.

ВАС СПАСУТ 10 МИНУТ!

КИРА: Ввиду дефицита времени я разработала свою программу нагрузок. Планирую график так, чтобы каждый день выполнять программу-минимум. Это 10 минут физических нагрузок на выбор – пробежка, прогулка на свежем воздухе с дыхательными упражнениями, силовая тренировка или утренняя зарядка с элементами йоги. Занятия должны быть ежедневными, 10-15 минут может найти каждый.

Следующие два варианта программ – оптимальная и максимальная. Оптимальная – полноценная тренировка в течение

ЗА ЗДОРОВЫЙ образ жизни

40-50 минут на определенную группу мышц, которую я по возможности провожу несколько раз в неделю. Программа-максимум – это длительная кардиотренировка, поход в горы или занятия в спортзале.

А КАК ВЫГЛЯДИТ ГРАФИК ПРОФЕССИОНАЛОВ?

МАРИЯ: Мой день такой: трёхразовое питание – завтрак, обед и ужин, а также пара перекусов. Занимаюсь я три раза в неделю. Готовлюсь к чемпионату России, который пройдёт в апреле в Санкт-Петербурге. Затем в планах поездка на чемпионат Европы. Так что пока много времени провожу в зале, но как только погода позволяет – сразу на улицу.

КРОССОВКИ – И НА ПЛЯЖ

МАРИЯ: Природа Крыма сама по себе благоприятно влияет на здоровье. Поэтому чем чаще вы будете находиться на свежем воздухе, тем лучше.

Климат полуострова кардинально отличается от климата Москвы или Санкт-Петербурга. Люди едут сюда, чтобы просто подышать крымским воздухом, полюбоваться пейзажами, отдохнуть душой и при этом позаниматься спортом. Мы живём в райском месте. Крым – одно из чудес света. И нужно ценить то, что нас окружает.

Карина Кимико –

юная модель, вице-мисс
«Мини-топ-модель Крыма»,
12 лет, г. Симферополь



Фотограф: Алиса Метлинова
Информационный партнер

ЗА ЗДОРОВЫЙ образ жизни

СПОРТОМ НУЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ВСЕГДА – НЕВАЖНО, ГДЕ ТЫ ЖИВЁШЬ И КАКОЙ У ТЕБЯ РИТМ ЖИЗНИ. В КРЫМУ ЖЕ ТРЕНИРОВКИ МОЖНО СОВМЕСТИТЬ С ЭСТЕТИЧЕСКИМ НАСЛАЖДЕНИЕМ И ПОЛУЧИТЬ, ПОМИМО ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ. ПРЕДСТАВЬТЕ, КАК ВЫ ВЫХОДИТЕ УТРОМ НА БЕРЕГ МОРЯ, ДУЕТ ЛЁГКИЙ БРИЗ, СВЕТИТ СОЛНЦЕ, ПРЕКРАСНАЯ ПОГОДА. И ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ ЙОГОЙ ИЛИ ПИЛАТЕСОМ... КРЫМ ПРОСТО СОЗДАН ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!

Спортом нужно заниматься всегда – неважно, где ты живешь и какой у тебя ритм жизни. В Крыму же тренировки можно совместить ещё с эстетическим наслаждением и получить, помимо физических нагрузок, положительные эмоции. Представьте, как вы выходите утром на берег моря, дует лёгкий бриз, светит солнце... И вы занимаетесь йогой или пилатесом... Крым просто создан для здоровой жизни!

ДЛЯ СЕЛФИ ТРЕНЕР НЕ НУЖЕН

КИРА: Насколько важно заниматься с тренером?

МАРИЯ: Советую заниматься исключительно с тренером, особенно начинающим спортсменам. От незнания или

непонимания процессов могут возникнуть мысли, что у вас что-то не получается. А тренер вселит уверенность в себе, избавит от стеснения и страха, познакомит с тренажёрами. Тренер – это дисциплина, техника, питание. Если вы идёте в спортзал делать селфи на беговой дорожке, то можно обойтись без наставника. В противном случае он необходим, как минимум первые месяц-два.

ГЛАВНОЕ – СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ

МАРИЯ: Главная мотивация – это сами мысли о здоровом и красивом теле. И сделав первый шаг, уже нельзя остановиться. У меня было именно так. Когда я увидела первые, пусть и небольшие, результаты тренировок, стала забывать о плохих привычках, перешла на нормальный

ЗА ЗДОРОВЫЙ образ жизни

режим сна. Главное – сделать первый шаг. И тогда меняешься не только ты, но и всё вокруг.

РАСКРЫВАЕМ СЕКРЕТЫ

МАРИЯ: Упражнений, которые можно делать дома, много. Вот домашняя программа, которую я рекомендую.



ПРИСЕДАНИЯ. Ставим ноги чуть шире таза, носки смотрят в стороны. Первое движение – отведение ягодиц назад, колени остаются на месте. Тянемся назад, будто хотим сесть на стул. Садимся до параллели с полом, колени ровные, смотрят в сторону носков. В нижней точке напрягаем ягодицы и поднимаемся. Выпрямляемся и прожимаем ягодичные мышцы. Выполняем 3 подхода по 20 раз.



ВЫПАДЫ. Исходное положение – ноги вместе, руки вдоль корпуса. Делаем одной ногой шаг вперед, затем, опускаясь, сгибаем колено впереди стоящей ноги. Следим, чтобы оно не выходило за носок. Ягодицами тянемся назад, ровный корпус наклоняем вперед, максимально растягивая ягодичные мышцы. Возвращаемся в исходное положение, отталкиваясь пяткой от пола. Затем меняем ногу и повторяем упражнение. Выполняем 3 подхода по 20 раз.



ЯГОДИЧНЫЙ МОСТИК. Ложимся на пол. Ноги согнуты, приподняты в коленях и расставлены чуть шире таза. Носки смотрят в стороны, руки вдоль корпуса. Отрываем таз от пола,

поднимаем его, а затем опускаем вниз, не касаясь пола поясницей. Работаем, совершая пружинистые движения: подняли таз – опустили. 3 подхода по 20-30 раз.



МАХИ. Становимся на четвереньки. Руки и ноги стоят недалеко друг от друга, образно формируя квадрат. Спину держим ровно. Одну ногу поднимаем, сгибая в колене, и выталкиваем пяткой вверх, выпрямляя. Опустили ногу и подняли вверх. Представляем, будто у нас на стопе лежит книга, и мы выталкиваем пятку вверх. 3 подхода по 20 раз каждой ногой.



ОТЖИМАНИЯ. Можно делать облегченный вариант, стоя на коленях, или обычный – на ровных ногах и прямых руках. Принимаем упор лёжа, спина ровная, смотрим вперед, руки сгибаем в локтях, опускаемся, не касаясь пола, затем поднимаемся, выпрямляя руки. 3 подхода по 10-12 раз.



ПРЕСС. Скручивания на полу – ложимся на пол, ноги сгибаем в коленях, руки за головой. Начинаем тянуться корпусом к ногам, не отрывая при этом поясницу от пола. Скручиваем позвоночник. На подъеме делаем хороший выдох. Прожимаем максимально мышцы. Качаем пресс, выполняя 3 подхода по 30 раз. И второе упражнение на пресс – подъем ровных ног, лёжа на полу. 3 подхода по 20 раз.

МАРИЯ: На этом домашняя тренировка окончена. Она позволит в полной мере проработать все группы мышц. Ежедневно выполняя эти упражнения, вы всегда будете в отличной форме.

ФОТО С ДОБЫТЫМИ ЖИВОТНЫМИ Я БОЛЬШЕ НЕ ПУБЛИКУЮ...

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ

Беседовала: Мария МИХАЛЬЧЕНКО

БОКСЁР С САМЫМИ БОЛЬШИМИ КУПАКАМИ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ (43 СМ) – «РУССКИЙ ГИГАНТ», «ЗВЕРЬ С ВОСТОКА». НИКОЛАЯ ВАЛУЕВА ЗАПОМНИЛ КАЖДЫЙ, КТО ХОТЬ РАЗ ВИДЕЛ ЕГО НА РИНГЕ. ПОВЕСИВ БОКСЁРСКИЕ ПЕРЧАТКИ НА ГВОЗДЬ, ОН ЗАНЯЛСЯ ПОЛИТИКОЙ И ШОУ-БИЗНЕСОМ. В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ «КРЫМСКОМУ ЖУРНАЛУ» ВАЛУЕВ РАССКАЗАЛ О СВОЁМ ОТНОШЕНИИ К СОЦСЕТЯМ И ОХОТЕ, О ТОМ, КАК ИЗМЕНИЛСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС И ПОЧЕМУ ОН ЧАСТО БЫВАЕТ В КРЫМУ

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ

— депутат Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации VI созыва, член комитета ГД по физической культуре, спорту и делам молодёжи. Мастер спорта по лёгкой атлетике и боксу. Двукратный чемпион России. Пятикратный чемпион мира по версии Паназиатской боксёрской ассоциации. Двукратный чемпион мира по версии Всемирной боксёрской ассоциации (WBA). Вице-президент Федерации хоккея с мячом России. Президент Федерации футгольфа России. Член Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы (МАНЭБ), международного университета фундаментального обучения Oxford Educational Network, доктор философии в области боевых искусств. В соавторстве с известным спортивным журналистом Константином Осиповым написал книгу «Мои 12 раундов».

— Как оцениваете людей?

— Я не собираю информацию о человеке как журналист. Обычно по внешним признакам — поведению, одежде. Слежу за реакцией собеседника и составляю его психологический портрет. Одно знаю точно, если найти интересную тему — человек раскроется.

— Вы всегда тверды, как на ринге, или бывает, что волнуетесь?

— Вы рисуете мой психологический портрет? (смеётся). Волнуюсь, конечно! Но не показываю этого.

— В чём сила?

— В знаниях и уверенности. Сила как раз в том, что мужчина должен быть уверен в той силе, которой обладает от природы. И если он этого не чувствует, неуверенность будет сквозить во всём.

— Вы сильный человек?

— Я предпочитаю не обольщаться. У каждого есть слабые стороны.

— У вас какие?

— Этого я вам не расскажу (смеётся).

ОБ ОТНОШЕНИИ К БОКСУ

— Бокс не меняется, меняются спортсмены. Последний бой Мурата Гассиева

Фото: uznayvse.ru





ЗВЁЗДНЫЙ ГОСТЬ

ЭКСКЛЮЗИВ

(боксёр-профессионал, чемпион мира по версии IBF, WBA в первом тяжёлом весе – ред.) может войти в историю – это действительно произведение.

Дмитрий Бивол (российский боксёр-профессионал, выступающий в полутяжелой весовой категории, – ред.) и Мурат Гассиев – это серьёзные молодые боксёры, которые уже создали себе имя и способны стать великими спортсменами.

– Как оцениваете уровень развития бокса в Крыму?

– Бокс, конечно, присутствует, но в должной степени не развивается. На мой взгляд, в Крыму больше развита борьба.

ОБ ОХОТЕ

– Для меня охота – это, скорее, традиция. Хотя не скрою, что охотничьи трофеи я предпочитаю магазинной еде и не могу отказать себе в этом. Но для меня это не ради мяса, а все-таки в большей степени традиция, которую я продвигаю. И раз меня туда тянет, видимо, во мне живёт охотник.

– Несколько лет назад вы опубликовали у себя в соцсетях фотографию с убитым медведем. До сих пор защитники животных вам об этом напоминают и оставляют массу негативных отзывов. Как реагируете?

– Мало кто знает, что с этим медведем была связана охотничья история. Мягко говоря, мы с ним находились достаточно близко – нос к носу. Так что результат мог

Я ВЕДУ СОЦСЕТИ САМ... МНЕ СКРЫВАТЬ ОСОБО НЕЧЕГО

быть совершенно иным, но мне как охотнику повезло. Поэтому я выложил фотографию на эмоциях. А в целом у одних людей одна позиция, у других – иная. Единственное, если говорить о выводе, который я для себя сделал, то фотографии с убитыми животными больше не публикую. Разве что фото с рыбалки могу себе позволить. Тем не менее по-прежнему остаюсь охотником.

Понимаю, что кто-то должен просматривать тот объём негатива, который приходит. Бывает, люди пишут откровенные гадости, с матом и со всем прочим. Вот, например, в связи с изменениями в законе об охоте в отношении испытательно-тренировочных станций для охотничьих собак мне желали смерти. Такие вещи нужно удалять.

Иногда мне пишут: Николай, почему вы не отвечаете в директ? Но я не могу всем ответить, иначе мне придётся целыми днями этим заниматься. А если будет отвечать помощник, тогда это буду не я. И какой в этом смысл?

Я веду аккаунты не для того, чтобы отчитаться или показать кому-то, сколько у меня подписчиков. Я выражаю свои мысли для тех людей, которым это интересно. Иногда отвечаю на вопросы, причём так, чтобы все видели. Мне скрывать особо нечего.

ЗВЁЗДНЫЙ ГОСТЬ

ЭКСКЛЮЗИВ



Николай
Валуев
с женой
Галиной

О КРЫМСКОМ МОСТЕ

– На Крымском мосту проводится мощная высокотехнологичная работа. Интересно наблюдать за этим процессом. Я, конечно, дни напролёт там не нахожусь, но периодически приезжаю и вижу, насколько продвинулось строительство. Меня радует, что нам по плечу такие инженерные решения.

ОБ ОТДЫХЕ В КРЫМУ

– В Крым обязательно приедем. Но вряд ли по мосту, моя семья не выдержит поездку на машине. Скорее, полетим самолётом. В Крыму мы не первый раз. Приезжали на 9 Мая, и нам очень понравилась атмосфера. А ещё наши друзья купили здесь дом, теперь будем бывать у них в гостях.

Любимое место, куда бы я целенаправленно поехал? Нет, наверное... Но я бы с удовольствием ещё

прогулялся по ялтинской набережной. У Крыма богатая история, и жизни не хватит, чтобы всё исследовать. Хочется посмотреть старые крепости, детям показать живую историю.

ОТДЫХ ДОМА – ЭТО СОН

– Я люблю отдыхать в уединении. Чем меньше людей, тем лучше. Я много разъезжаю, поэтому для меня в первую очередь отдых – это сон.

– **Однажды вы сказали, что можете стоять на коленях только в церкви или перед своей женой...**

– Не совсем верно. Я сказал, что в определённой ситуации встать на колени можно. Но, слава Богу, если в отношении к вере это происходит, то перед женой на коленях стоять не надо, она у меня женщина умная – не доводит до такого.



С 2016 ГОДА
НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ –
ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕН-
НОГО СОВЕТА ПО
СТРОИТЕЛЬСТВУ
КРЫМСКОГО МОСТА.
В ЕГО СОСТАВ ВОШЛИ
ЭКСПЕРТЫ В РАЗНЫХ
ОБЛАСТЯХ – ПРЕД-
СТАВИТЕЛИ ВЛАСТИ,
БИЗНЕСА, ПРИРОДО-
ОХРАННЫХ И ОБЩЕ-
СТВЕННЫХ ОРГАНИ-
ЗАЦИЙ, СМИ, А ТАКЖЕ
ИСТОРИКИ, ДЕЯТЕЛИ
КУЛЬТУРЫ И ИСКУС-
СТВА, СПОРТСМЕНЫ...

Николай Валуга
на строительной
площадке
Крымского моста
Фото: most.life



ТОП ЦИТАТ

**НИКОЛАЯ
ВАЛУЕВА:**

ФОТО:
Олег ЗОТОВ

Крымский журнал | 2018 | 13

Однажды мне вручили чемпионский пояс, а он оказался мал. Но ничего, обошлось: мне потом новый сшили – подлиннее немного.

В двенадцать лет у меня был рост метр девяносто шесть. Смешно это: рост метр девяносто шесть, а мозги шестиклассника.

Русский человек без действия не может, у нас и добро-то всегда с кулаками. Посмотрите на меня.

А вообще, высокие люди видят больше грязи. В прямом смысле слова: крыши машин, холодильников, высокие полки, которые редко моют, потому что не дотягиваются. Великаны воспринимают мир в несколько ином ракурсе.

Детей нельзя трогать, нельзя кричать на них. Если ребёнок бунит, вредничает, надо просто объяснить ему, почему он ведёт себя неправильно, постараться сделать так, чтобы он понял. Детей надо учить быть людьми – вот это правда. И прощения дети заслуживают больше взрослых.

Чемпионский пояс лёгкий, а вот бой был тяжёлым.

В Америке восприятие людей из России осталось на прежнем уровне. Им всё ещё кажется, что мы недалёкие медведи, которых можно легко обвести вокруг пальца.

Люди шутят, что я мог бы сыграть Шрека в художественной экранизации. Если предложат, может, и не откажусь. Этот зелёный огр мне как младший брат.

Упасть может каждый. Не всякий найдёт в себе силы подняться и пойти дальше.





ИТАЛЬЯНЦЫ
в Крыму

Русский Гарибальди

Крымская история
итальянского героя

ДЖУЗЕППЕ ГАРИБАЛЬДИ СТОЯЛ НА НОСУ ПОКАЧИВАЮЩЕЙСЯ
В ВОЛНАХ ШХУНЫ И ЗАДУМЧИВО СМОТРЕЛ ВДАЛЬ НА НЕЗНАКОМЫЙ
БЕРЕГ, ВИДНЕЮЩИЙСЯ НА ГОРИЗОНТЕ. ПАРУСА ПЛЕСКАЛИСЬ ПОД
ВЕТРОМ, ВОЛНЫ ЧЁРНОГО МОРЯ ЛАСКОВО НАКАТЫВАЛИ НА БОРТ.
УЖЕ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ КАБОТАЖНОЕ СУДНО, ВЕЗУЩЕЕ В КЕРЧЬ
ОЛИВКОВОЕ МАСЛО И ТКАНИ ИЗ ИТАЛИИ, ШЛО ВДОЛЬ БЕРЕГОВ,
И ДЖУЗЕППЕ БЫЛИ ХОРОШО ВИДНЫ КРЫМСКИЕ ПРИБРЕЖНЫЕ
ПЕЙЗАЖИ, ДАЖЕ ИЗДАЛИ ТАК ПОХОЖИЕ
НА ПРОСТОРЫ ЕГО РОДИНЫ...

ИТАЛЬЯНЦЫ в Крыму

Текст: Ольга ЛЕОНОВА

Именно так, может быть, начиналась бы книга о том, каким образом национальный итальянский герой попал в Крым и какую роль его пребывание на полуострове сыграло в судьбе не только Италии, но и России. Но крымские гости – русский Никита Хохлов и итальянка Стефания Дзини (правда, вот уже более 20 лет живущая в России) – не беллетристы, а учёные. И поэтому их научные отчёты хоть и посвящены занимательной теме исследования этногенеза итальянцев в Крыму, но изложены они сухим языком. Сотрудники комиссии этнографии и антропологии Русского географического общества Стефания и Никита уже не первый раз приезжают на полуостров, чтобы изучить корни крымских потомков итальянских переселенцев и ответить на вопросы: почему они выбрали Крым и что в нынешних крымчанах, чьи прабабушки и прадедушки говорили на романском, осталось от апулийцев, тосканцев и лигурийцев.

ITALIANO VERO

В первой трети XIX века в Крым прибыли несколько десятков семей итальянцев, принявших российское гражданство и оставшихся жить на полуострове. Они преимущественно были моряками, занимающимися каботажными перевозками. Их интерес к российскому Крыму понятен – это были поиски лучшей доли и своеобразное торговое открытие новых земель. Ведь по законам того времени для каботажного плавания были полностью

открыты все порты. Более того, если итальянцы, приезжавшие на юг Российской империи – в Тавриду, принимали российское подданство, они могли свободно покупать, продавать и арендовать землю, что было запрещено иностранцам. Предметами вывоза торгового флота являлись рожь, отруби, овес, жмых, крымская соль, металл, лес. Ввозили спиртные напитки, ткани.

Итальянские семьи в Крыму обосновались в основном в районе портовых Феодосии и Керчи, построили дома, католические храмы, привезли семена нового для Тавриды сорта помидоров, а также свою средиземноморскую смуглость, страсть к пасте и мелодичный язык.

Следы пребывания итальянских переселенцев в Крыму Стефания и Никита ищут в архивах (причём не только крымских) и среди стёртых плит крымских кладбищ. А ещё – в ДНК потомков итальянских родов, которых сейчас на полуострове проживает около трёхсот. В последнюю этнографическую экспедицию у крымских итальянцев взяли оттиски челюстей, слюну и буккальный эпителий. Все образцы для дальнейших исследований повезли в Москву, в Институт антропологии. Исследование дорогостоящее, но очень интересное, способное дать неожиданную разгадку тайны: откуда же всё-таки родом крымские итальянцы – с севера Апеннин или с юга.

Никита и Стефания говорят, что аналогичные антропологические образцы



ИТАЛЬЯНЦЫ

в Крыму

ЕСЛИ ОКАЖЕТСЯ, ЧТО ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕВОЛЮЦИОНЕР ПО ПАСПОРТУ БЫЛ РУССКИМ, ЭТО СТАНЕТ НАУЧНОЙ СЕНСАЦИЕЙ, СЧИТАЮТ НИКИТА И СТЕФАНИЯ. НИКИТА УБЕЖДЁН: КРЫМСКОЕ «СИДЕНИЕ» ГАРИБАЛЬДИ – ЭТО ПЛАЦДАРМ ДЛЯ ЕГО ДАЛЬНЕЙШИХ ДЕЙСТВИЙ. ИМЕННО В КРЫМУ ОН НАШЁЛ СОРАТНИКОВ, ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ПРИБЕЖИЩЕ – США. В СТАРИННЫХ ОТЧЁТНЫХ КНИГАХ ПАРОХОДСТВА СОХРАНИЛАСЬ ЗАПИСЬ О КУПЛЕННОМ НА ИМЯ ДЖУЗЕППЕ ГАРИБАЛЬДИ БИЛЕТЕ НА СУДНО, СЛЕДОВАВШЕЕ ИЗ РОССИИ К БЕРЕГАМ НОВОГО СВЕТА

будут взяты и у чистокровных итальянцев – обитателей тех провинций, откуда, по рассказам крымчан, и прибыли их предки. Также учёным предстоит трудоёмкая, но захватывающая работа – на этот раз в различных итальянских архивах, а также в знаменитом и труднодоступном архиве Ватикана, хранящем множество секретов.

КРЫМ ГАРИБАЛЬДИ

Ответ на самый волнующий вопрос Никита Хохлов хочет найти именно в ватиканских архивах. Этот вопрос – роль Крыма в судьбе национального героя Италии Джузеппе Гарибальди.

С 15 лет Гарибальди служил моряком на торговых судах, ходивших в Средиземном и Чёрном море. В апреле 1833 года шхуна «Клоринда», капитаном которой он был, зашла в Таганрог. Здесь Джузеппе вступил в тайное общество «Молодая Италия», ставившее своей целью освобождение его родины от австрийского владычества и установление республики.

Именно там Гарибальди поклялся отдать жизнь борьбе за свободу Италии. «Клоринда» никак не могла миновать Керчь. А ведь в этом крупном портовом крымском городе одно время действовало консульство Сардинского королевства, и возглавлял его дядя героя – Антонио Гарибальди, скончавшийся в 1846 году и с большим почётом похороненный на городском кладбище.

Никита и Стефания в одном из архивов нашли документ, под которым стояла подпись русскоподданного Джузеппе Гарибальди. Но тот ли это Гарибальди или его тёзка?

Вместе с тем уже достоверно известно, что родственники итальянского борца за свободу были равномерно «раскиданы» между Бердянском, Таганрогом, Феодосией, Керчью и Одессой. И есть указания, что некоторые из них бежали из Италии по политическим мотивам. В Крыму жили двоюродные братья Джузеппе, которых Гарибальди навещал и подолгу гостил в их домах как раз в конце 1849 года – года поражения итальянской революции.



ИТАЛЬЯНЦЫ в Крыму



Портрет
Джузеппе Гарибальди
Foto: sardiniya-travel.ru

Каким образом на мировоззрение Джузеппе повлияли крымские масонские ложи, средоточием которых на полуострове являлась Феодосия, кто был революционным учителем Джузеппе, был ли он подданным Российской империи и финансировали ли русские итальянскую революцию? Это пока только вопросы. Но задача настоящих исследователей – найти на них ответы.

Если окажется, что итальянский революционер по паспорту был русским, это станет научной сенсацией, считают Никита и Стефания. Никита убеждён:

крымское «сидение» Гарибальди – это плацдарм для его дальнейших действий. Именно в Крыму он нашёл соратников, единомышленников и дальнейшее прибежище – США. В старинных отчётных книгах пароходства сохранилась запись о купленном на имя Джузеппе Гарибальди билете на судно, следовавшее из России к берегам Нового Света. Впоследствии именно в Америке Гарибальди познакомится с Александром Герценом – одним из глашатаев русской революции. Чуть позже, будучи в гостях у Александра Ивановича в его лондонской квартире, Джузеппе произнесёт тост за освобождение России от императора.

Никита и Стефания, как бусины на нитку, нанизывают факты о гарибальдизме в России: знакомство Джузеппе с Николаем Пироговым и Дмитрием Менделеевым, достоверная информация о том, что итальянские архитекторы, возводившие крымские южнобережные дворцы, вводили в их отделку масонские символы, а также что в так называемой гарибальдийской тысяче было около 30% русских...

Все эти бусины пока рассыпаны, и цель исследователя – выстроить их в одну линию.

Интересно и то, что со временем первые итальянские семьи, прибывшие в Крым, сменяются другими. Перед Октябрьской революцией многие эмигранты возвращаются на родину, а их место занимают другие роды, впоследствии составившие костяк знаменитой в Крыму артели имени итальянских рабочих Сакко и Ванцетти.



Никита
Хохлов и
Стефания
Дзини

В 1929 году на полуострове насчитывалось около 800 итальянцев с итальянским гражданством и в несколько раз больше итальянцев по крови. Они за свой счёт содержали не только национальную общину, но и начальную итальянскую школу. И численность переселенцев росла за счёт прибывающих итальянских коммунистов и антифашистов.

НА ДНЕ

Но всё обрывается с началом Великой Отечественной войны. В январе-феврале 1942 года итальянское население было полностью депортировано из Керчи якобы в интересах государственной безопасности. Первоначально депортируемых планировалось выслать вслед за немцами в 1941 году. Но не успели: в ноябре 1941-го Керчь была оккупирована. Задуманное осуществили через месяц после первого освобождения города. В конце января – начале февраля

итальянские семьи сажали на суда, везли на Кавказ, а затем в Среднюю Азию. Первая баржа, только отошедшая от берега, затонула недалеко от керченской бухты на глазах у местных жителей. Ледяная вода и сильное течение не оставили людям шанса на спасение – никого в живых не осталось. И погибшие, возможно, унесли с собой ответ на вопрос, почему Крым так полюбился выходцам с Апеннин и почему Россия так радушно принимала моряков итальянского торгового флота.

Расследование, которое ведут Никита и Стефания, – авантюрный роман покруче книг Дэна Брауна: тут и революция, и история, и масоны... Надеемся, пройдет время, и мы станем свидетелями открытия новых тайн мировой истории, плацдармом для которых, как это часто бывает, снова стал Крым.

Российский актёр Денис Матросов

впервые увидел
море в Крыму

«Первый раз я увидел море в Балаклавской бухте, и это неопишуемые впечатления. Золотой пляж, море штормило, качалась небольшая лодочка. Это ощущение я запомнил на всю жизнь: раз – и простор... Я уже был взрослым человеком, работал в театре Российской Армии. Наверное, если бы увидел море ребёнком, у меня такого яркого воспоминания не осталось бы»



На фото: российские актёры театра и кино
Денис Матросов и Пётр Красилов

Беседовала: Мария МИХАЛЬЧЕНКО
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ТРАНСПОРТ

ИТОГИ 2017 ГОДА



Керченская
паромная переправа
перевезла более

6 млн пассажиров



Международный аэропорт «Симферополь»
обслужил более

5 млн пассажиров



Строительство нового
аэровокзального комплекса
вышло на завершающую
стадию. Объект будет
введён в эксплуатацию весной
текущего года. Новый комплекс
станет одним из крупнейших
в России и сможет обслуживать
более **6,5** млн пассажиров в год

ЗА ДВА ГОДА КУПЛЕНО:



120
автобусов



111
троллейбусов



ГРУЗОБОРОТ
АВТОМОБИЛЬНОГО
ТРАНСПОРТА

110,6
млн тонн-км



ПЕРЕВЕЗЕНО
ПАССАЖИРОВ
ЭЛЕКТРОТРАНСПОРТОМ

52,3
млн человек



ПЕРЕВЕЗЕНО
ПАССАЖИРОВ
Ж/Д ТРАНСПОРТОМ

3,3
млн человек

КРЫМ В ЦИФРАХ

ВЕЛИКИЕ в Крыму

ОТ ЯЛТЫ И МАССАНДРЫ
ДО КОКТЕБЕЛЯ И ФЕОДОСИИ

Крымские адреса Марины Цветаевой

Текст: Анна ЗИМИНА

КРЫМ ВОШЁЛ В СУДЬБУ МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ С ПЕРВОЙ
ЖЕ ВСТРЕЧИ – И ОСТАЛСЯ ТАМ ДО ВСТРЕЧИ ПОСЛЕДНЕЙ.
ДО САМОГО ПЕЧАЛЬНОГО КОНЦА ЕЁ НЕПРОСТОЙ ЖИЗНИ.
В ТЕЧЕНИЕ 12 ЛЕТ ЦВЕТАЕВА ВНОВЬ И ВНОВЬ ВОЗВРАЩАЛАСЬ
СЮДА, НО ВСЁ ЖЕ ЕЙ ПРИШЛОСЬ РАССТАТЬСЯ
С КРЫМОМ НАВСЕГДА...

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

«Ялта-красавица! Как понятно стало это ходячее слово – как только мы очутились на Дарсановской горке! Вверх, вверх, меж стенок садов, изгибается дорога, мимо аптеки, женской гимназии, мимо дворца эмира Бухарского, пока не

упирается в дачу Елпатьевского: белая, двухэтажная, с двухэтажной террасой в полдома шириной, свободна от тени и зелени, открытая ветру и взгляду на море, далеко внизу за домами, сизо-чёрной чертой», – так описывала Анастасия Цветаева в своих «Воспоминаниях» первую встречу – свою и сестры –





Ялта. Женская Гимназія.
Yalta. Collège pour femmes.

Крымъ — Crimée.



▲ Ялтинская женская гимназия, в которой учились Марина и Анастасия Цветаевы. old-photo.gallery

с Крымом, куда семья Цветаевых приехала в 1905 году. Марине тогда было 13 лет, Анастасии – 11. Их мать, Мария Александровна, болела туберкулёзом, поэтому семья решила некоторое время пожить в Ялте. Прибыв в Крым, несколько дней провели в Севастополе, а в Ялте поселились на даче врача и писателя Сергея Елпатьевского. В это время сёстры Цветаевы учились в ялтинской женской гимназии (сейчас гимназия им. Чехова) и успешно сдали экзамены: Марина за три класса, Анастасия за первый класс гимназии. В этот же приезд побывали они в Массандре. «Массандра? Может быть, это рай?» – вспоминала их детские впечатления Анастасия Цветаева.

Вновь в Ялте Марина Цветаева оказалась в апреле 1909-го – вместе со своими московскими гимназическими одноклассницами она на пасхальные каникулы отправилась в Крым: от Москвы на поезде до Севастополя, оттуда – паромом в Ялту.

«МЕСТА МОЕЙ ДУШИ»

И в Севастополе, и на Южном берегу Марина Цветаева бывала и в последующие годы, но всё же главными географическими точками Крыма для неё стали не Ялта-красавица и не райская Массандра, а выжженный солнцем и наполненный

ВЕЛИКИЕ в Крыму



▲ Дворец эмира Бухарского. photo.qip.ru

ветром Коктебель и Феодосия. «Одно из лучших мест на земле», – так написала поэтесса о Коктебеле в 1931 году. А в конце 1930-х резюмировала: «Таруса... Коктебель да чешские деревни – вот места моей души».

На календаре было 5 мая 1911 года, и в этот день Марина Цветаева, как она сама писала, «впервые ступила на коктебельскую землю, перед самым Максимым домом, из которого уже огромными прыжками по белой внешней лестнице нёсся мне навстречу – совершенно новый, неузнаваемый Макс. Макс полынного веночка и цветной подпояски, Макс широченной улыбки гостеприимства, Макс – Коктебеля». (М. Цветаева, «Живое о живом».)

Тем же летом 1911-го Марина и Анастасия Цветаевы вместе с Волошиным ездили в Старый Крым и Феодосию. Феодосия покорила восточной экзотикой, толпами приезжих на набережной, иностранными кораблями в порту.

**ТЕМ ЖЕ ЛЕТОМ 1911-ГО
МАРИНА И АНАСТАСИЯ
ЦВЕТАЕВЫ ВМЕСТЕ
С ВОЛОШИНЫМ
ЕЗДИЛИ В СТАРЫЙ
КРЫМ И ФЕОДОСИЮ.
ФЕОДОСИЯ ПОКОРИЛА
ВОСТОЧНОЙ ЭКЗОТИКОЙ,
ТОЛПАМИ ПРИЕЗЖИХ
НА НАБЕРЕЖНОЙ,
ИНОСТРАННЫМИ
КОРАБЛЯМИ В ПОРТУ**

Анастасия (слева)
и Марина Цветаевы.
Ялта, 1905 г.
culture.ru ▼



ВЕЛИКИЕ в Крыму

«Когда мы увидели феодосийские улицы, Итальянскую улицу с арками по бокам, за которыми лавочки с восточными товарами, бусами, сладостями, когда сверкнул атлас, рекой разливающийся по прилавку, и его пересёк солнечный луч, золотой воздушной чадрой протянулся под арку, – и когда из-под арки вышли два мусульманина, унося плохо завернутый шёлк, и брызнула нам в глаза синева с плывущими розами,

– бороды чернее ночи показались нам со страницы Шехерезады, ветер с моря полетел на нас из Стамбула! – и мы поняли – Марина и я, что Феодосия – волшебный город и что мы полюбили его навсегда», – писала Анастасия Цветаева в «Воспоминаниях».

СЕРДОЛИКОВАЯ БУСА

«Чем я тебе отплачу? Это лето было лучшим из всех моих взрослых лет, и им я обязана тебе», – писала Максуду Волошину Марина Цветаева, подразумевая коктебельское лето 1911 года. Именно тогда во многом благодаря Волошину она, 18-летняя, осознала себя настоящим, уже состоявшимся поэтом. А ещё тем летом на пустынном коктебельском берегу Марина Цветаева встретила свою первую любовь – Сергея Эфрона.

В своих воспоминаниях Ариадна Эфрон так описывает встречу родителей: «Она собирала камешки, он стал помогать ей – красивый грустный юноша с поразительными, огромными – в пол-лица глазами; заглянув в них и всё прочтя наперед,

ВЕЛИКИЕ в Крыму

**КОГДА ЦВЕТАЕВА
И ЭФРОН ПОЖЕНИЛИСЬ,
НА ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНЕ
ЕГО ОБРУЧАЛЬНОГО
КОЛЬЦА БЫЛО
ВЫГРАВИРОВАНО
ИМЯ «МАРИНА».
НУ А ОНА, НЕСМОТРА
НА СЛОЖНОСТИ
В ИХ ОТНОШЕНИЯХ,
ВОЗНИКШИЕ ПОЗДНЕЕ,
ВСЮ ЖИЗНЬ, НЕ СНИМАЯ,
НОСИЛА ТУ САМУЮ
СЕРДОЛИКОВУЮ БУСУ**

Марина загадала: если он найдёт и подарит мне сердолик, я выйду за него замуж! Конечно, сердолик этот он нашел тотчас же, на ощупь, ибо не отрывал своих серых глаз от её зелёных, – и вложил ей его в ладонь, розовый, изнутри освещённый камень, который она хранила всю жизнь». (Ариадна Эфрон, «Воспоминания».)

Сама же Цветаева писала: «1911 год. Я после кори стриженная. Лежу на берегу, рою, рядом роет Волошин Макс.

– Макс, я выйду замуж только за того, кто из всего побережья угадает, какой мой любимый камень.

– Марина! (вкрадчивый голос Макса)
– влюблённые, как тебе, может быть,

уже известно, глупеют. И когда тот, кого ты полюбишь, принесёт тебе (сладчайшим голосом) булыжник, ты совершенно искренне поверишь, что это твой любимый камень!

– Макс! Я от всего умнее! Даже от любви!

А скамешком – сбылось, ибо С. Я. Эфрон, за которого я, дождавшись его 18-летия, через полгода вышла замуж, чуть ли не в первый день знакомства отрыв и вручил мне – величайшая радость! – генуэзскую сердоликовую бусу, которая и по сей день со мной». (Марина Цветаева, «История одного посвящения».)

В письме Марины Сергею, написанном уже в 1921 году, об их встрече в Коктебеле читаем: «Вы сидели рядом с Лилей в белой рубашке. Я, взглянув, обмерла: "Ну можно ли быть таким прекрасным?" Серёженька, умру ли я завтра или до 70 лет проживу – всё равно – я знаю, как знала уже тогда, в первую минуту: навек...»

Когда Цветаева и Эфрон поженились, на внутренней стороне его обручального кольца было выгравировано имя «Марина». Ну а она, несмотря на сложности в их отношениях, возникшие позднее, всю жизнь, не снимая, носила ту самую сердоликовую бусу.

«К ЧЕМУ ЭТИ УНЫЛЫЕ КОФТОЧКИ!»

«Насчёт Феодосии мы решили как-то сразу, не сговариваясь. Серёже хочется спокойствия и отсутствия соблазнов для экзаменов», – писала Марина

ВЕЛИКИЕ в Крыму

Цветаева в Москву в 1913 году, когда она с дочерью Ариадной поселилась в Феодосии, а позже к ним присоединился и Сергей Эфрон. (В феодосийской мужской гимназии Эфрон, сдав почти двадцать экзаменов, получил аттестат, с которым поступил в 1914 году в Московский университет.) Десять месяцев 1913-1914 годов стали феодосийским временем Марины Цветаевой.

Она жила в доме на склоне горы Тепе-Оба, на бывшей Анненской улице (ныне это улица О. Ю. Шмидта). В это же время в Феодосии поселилась и её сестра Анастасия с маленьким сыном.

Марина
и Анастасия
Цветаевы.
Феодосия. 1914 год.
culture.ru ▼



▲ Марина Цветаева
и Сергей Эфрон. Феодосия.
Зима 1913-1914 гг. nasledie-rus.ru

Осенью и зимой 1913 года Марина Цветаева читала свои стихи на литературных вечерах в обществе приказчиков Феодосии, в Еврейском обществе пособия бедным, в Азово-Донском банке, на «великосветском балу», организованном Феодосийским обществом спасения на водах. Об одном из этих выступлений городская газета писала: «Снова выступали очаровательные сёстры Цветаевы. Ещё раз обвеяли нас солнечной лаской. Ещё раз согрели одинокие одичавшие души!» На выступления Марина неизменно надевала красивые платья, кольца и массивные браслеты. «Господи, к чему эти унылые английские кофточки, когда так мало жить!.. Прекрасно – прекрасно одеваться вообще, а особенно – где-нибудь на необитаемом острове, – только для себя!» – восклицает она в одном из писем тех лет.

ВЕЛИКИЕ в Крыму

Сёстры Цветаевы и Максимилиан Волошин (он был их частым гостем) гуляли по Караимской слободке, бродили по Карантину у стен средневековой генуэзской крепости, поднимались к Музею древностей на вершине горы Митридат. «Караимская слободка – совершеннейшая Италия. Узкие крутые улочки, полуразрушенные дома из грубого пористого камня, арки. Мы дошли до Митридата – белого здания с колоннами в греческом стиле. У входа в помещающийся в нем Музей древностей – два старинных огромных кудрявых итальянских льва», – писала Марина Цветаева.

«...ИСКАЛА ВЕЗДЕ И ВСЮДУ»

А вот описание весенней Феодосии в дневнике Марины Цветаевой: «Как чудно в Феодосии! Сколько солнца и зелени! Сколько праздника! Золотой дождь акаций осыпается. Каждая улица – большая, тёплая, душистая волна. В низких пышных акациях что-то совсем сливающееся со стенами домов, крытых черепицей, – со всем духом Феодосии». Но празднику скоро пришёл конец... 9 августа 1917-го Цветаева писала из Москвы в Коктебель Волошину: «Серёже очень хочется в Феодосию, он говорит, что там есть тяжёлая артиллерия. Я в полном страхе за Серёжину судьбу. В Москве безумно трудно жить. Как бы я хотела перебраться в Феодосию!»

5 ноября 1917 года Цветаева и Эфрон уезжают из Москвы в Крым. Но всего через 20 дней Марина возвращается за детьми в Москву (их должна была привезти в Коктебель сестра Эфрона, но она не смогла этого сделать). Больше в Крыму поэтесса никогда не бывала. По словам её дочери Ариадны Эфрон, Марина Цветаева «Крым искала везде и всюду – всю жизнь». ■

Ульяна Базильская –

победительница конкурса
«Мини-мисс Аквамаринов-2017»



Фотограф: Ирэппа Коноф

Информационный партнёр

ТЕРРИТОРИЯ
гостеприимства

как выбрать ресторан



и не пожалеть об этом



Текст: Артак САРКИСЯН

**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ «КЖ»
ИЗВЕСТНЫЙ КРЫМСКИЙ
БИЗНЕС-ТРЕНЕР В ИНДУСТРИИ
ГОСТЕПРИИМСТВА
АРТАК САРКИСЯН РАССКАЖЕТ
КРЫМЧАНАМ И ГОСТЯМ
ПОЛУОСТРОВА О ТОМ, В КАКИЕ
РЕСТОРАНЫ СТОИТ ХОДИТЬ,
А КАКИЕ ЛУЧШЕ ОБОЙТИ
СТОРОНОЙ**

Приветствую читателей «Крымского журнала»! Приятно иметь возможность поделиться опытом. Несмотря на бытующее мнение о том, что в Крыму с сервисом беда, – это отнюдь не так. Положительные сдвиги, безусловно, есть. В последнее время в городах полуострова всё чаще реализуют качественные проекты, привлекаются специалисты. Это приносит свои плоды и постепенно выводит крымский сервис на более высокую ступень.

Будучи профессионалом в области гостеприимства, я могу оценить уровень того или иного заведения с первого взгляда. Однако людям без таких знаний сделать это не всегда просто. Поэтому поделюсь так называемым набором инструментов, с помощью которых вы сразу сможете понять, стоит ли ресторан того, чтобы вы стали его гостем.



ИТАК, ПО ПУНКТАМ:



Униформа персонала должна быть высокого качества, так как это важная часть брендинга.



Арома- и аудиодизайн. При создании ресторанного аромаокружения должны быть учтены особенности меню, музыкального сопровождения, дизайн интерьера и освещение.



Приветливый и улыбчивый персонал. При этом сервис должен быть ненавязчивым.



Меню – это визитная карточка ресторана, оно должно производить хорошее впечатление.



Безупречная чистота всех стеклянных поверхностей и посуды.



Время подачи напитков и продуктов должно соответствовать заявленному.



Готовность безвозмездно и с улыбкой заменить не понравившийся вам напиток или блюдо.



При подаче заказа обязательно представление любого напитка или блюда.



Безупречная чистота в туалетных комнатах и соблюдение единого арома- и аудиодизайна.



Проводы гостя должны быть такими же приятными, как и встреча.

ТЕРРИТОРИЯ

гостеприимства

ДОСЬЕ:



АРТАК САРКИСЯН.

Дата рождения: 14 ноября 1975 года.

Живёт в Ялте, женат, двое детей.

Окончил Ялтинский торгово-экономический колледж (предпринимательство и товароведение), учился в школе гостеприимства и общественного питания во Франции, а также в Швейцарии (César Ritz Colleges (Ле Бувре, Бриг), в школе гостинично-ресторанной сети Ritz в Москве, школе сомелье в Киеве.

Обучал персонал и проводил тренинги практически во всех лучших ресторанах Крыма, а также в топовых заведениях Киева, Одессы, Днепропетровска.



ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ, КОТОРЫЕ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ О ТОМ, ЧТО ЗАВЕДЕНИЕ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ВЫСОКОМУ УРОВНЮ:



Стоп-лист (отсутствие) более трёх блюд или напитков.



Некомпетентный персонал: обслуживание гостей на низком уровне и заторможенная реакция на просьбы и пожелания.



Отсутствие контроля над арома- и аудиодизайном заведения.



Несоответствие счёта заказу гостя.



Надеюсь, мои рекомендации пригодятся как крымчанам, так и гостям полуострова!

P.S.

Нам очень хотелось бы завести колонку ресторанного критика, который смог бы профессионально и непредвзято оценивать уровень заведений в разных городах полуострова. Это будет интересно и полезно не только крымчанам, но и нашим гостям. Поэтому, дорогие ресторанные критики, звоните в редакцию, пишите. Давайте сотрудничать!

КОНТАКТЫ РЕДАКЦИИ:

☎ 8 (978) 000-08-80

🌐 www.journalcrimea.ru



fb.com/crimean.magazine



instagram.com/crimean.magazine



ПРАВИЛА ЖИЗНИ
ЗОЛОТЫХ

ТАКИЕ РАЗНЫЕ

и такие

БОГАТЫЕ



Подготовила: Марина ЗАВАЛЬНАЯ

В «КЖ» №12 СВОИМИ ПРАВИЛАМИ ЖИЗНИ
ДЕЛИЛИСЬ НЕФТЕГАЗОВЫЙ МАГНАТ ЛЕОНИД
МИХЕЛЬСОН, ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА «ТИНЬКОФФ»
ОЛЕГ ТИНЬКОВ И МЕДИАМАГНАТ ЛЕОНИД ФЕДУН.

СЕГОДНЯ С НАМИ БИЗНЕСМЕН, ПОПАВШИЙ
В «КРЕМЛЁВСКИЙ СПИСОК» МИНФИНА США;
ЖЕНЩИНА, ДОКАЗАВШАЯ, ЧТО МОЖНО СТАТЬ
МИЛЛИОНЕРОМ, НЕ ВЫХОДЯ ЗАМУЖ
ЗА ОПИГАРХА, А ТАКЖЕ ЛЮБИТЕЛЬ ШАХМАТ
И САМЫЙ МОЛОДОЙ УЧАСТНИК РЕЙТИНГА FORBES

ПРАВИЛА ЖИЗНИ

ЗОЛОТЫХ

Михаил Фридман

Российский предприниматель, миллиардер. Совладелец и председатель наблюдательного совета консорциума «Альфа-Групп». Член наблюдательного совета VimpelCom Ltd. и бюро правления Российского союза промышленников и предпринимателей.

В американской версии журнала Forbes в 2015 году состояние Фридмана оценивалось в \$14,6 млрд (68-е место в мире). В списке богатейших бизнесменов России он традиционно занимает одну из первых позиций.

Родился 21 апреля 1964 года в семье инженеров. В 1986 году окончил Московский институт стали и сплавов (МИСиС).

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В мае 2016 года Михаил Фридман объявил о намерении потратить всё своё состояние на благотворительность. Привлекать своих детей к участию в управлении «Альфа-Групп» бизнесмен не намерен, надеясь, что успешную карьеру они сделают самостоятельно.

В январе 2018 года российский миллиардер был включён в «кремлёвский список» минфина США.



ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Счастье не связано с миллиардами.

Из всех видов человеческой деятельности предпринимательство наиболее близко войне.

У меня с амбициями всё нормально: у меня их практически нет. Практически.

Из всех моих ценностей, в том числе материальных, самые ценные – это мои убеждения.

Искусство быть богатым — это искусство знания человеческой природы.

Я никогда в жизни не читал никаких книг по бизнесу... Меня художественная литература интересует или фильм хороший. Потому что это о человеческом характере, о нюансах человеческой природы – и мне это в сто раз важнее.

Деньги нужны, чтобы жить в комфорте. Мой комфорт не предполагает приобретение яхт и самолётов.

Для ведения бизнеса знаний, полученных в лучших университетах мира, недостаточно.

ПРАВИЛА ЖИЗНИ

ЗОЛОТЫХ



Татьяна Бакальчук

Женщина, доказавшая, что можно стать миллионером, не выходя замуж за олигарха. Бывшая преподавательница английского языка вместе с мужем Владиславом, радиофизиком по профессии, развивает один из крупнейших в России интернет-магазинов одежды Wildberries. Стартовали супруги раньше, чем многие на этом рынке, ещё в 2004 году начали принимать заказы на одежду из немецких каталогов Otto и Quelle. Вначале вещевой склад располагался в их квартире, а посылки Татьяна забирала сама. Что с годами не изменилось, так это отношение к прессе. Она по-прежнему не даёт интервью и не фотографируется. Иногда её называют «человек-невидимка». Цитаты так же редки, как и фото. Вот одно из высказываний, подтверждающих это: «Если вы считаете, что у человека, ни разу не дававшего интервью и даже публично не фотографировавшегося, есть известные цитаты, – прочтите эту фразу сначала».

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Татьяна доказала, что в Интернете можно заработать миллионы, не только создавая новую IT-технологии или разрабатывая облачные сервисы.

Спустя год после создания Wildberries Татьяна расширила фирму: арендовала офис со складом, наняла программистов, курьеров и операторов, отвечающих на звонки. В 2006 г. магазин впервые стал предлагать не только одежду из журналов, но и продукцию европейских производителей.

По итогам 2017 года Татьяна заняла 5 место в рейтинге Forbs богатейших женщин России с капиталом в \$ 420 миллионов

КРАТКО, НО ПО ДЕЛУ

- ❗ Принимайте рискованные решения.
- ❗ Не бойтесь начинать. Не бойтесь ошибаться.
- Держи руку на пульсе, следи
- ❗ за технологиями, умей управлять командой.

Родилась в 1975 году, окончила Московский государственный областной социально-гуманитарный институт. Педагог по образованию, занималась репетиторством: преподавала английский язык. Бизнес Татьяна решила организовать в 2004 году, находясь в декретном отпуске по уходу за первым ребёнком.

Дени Бажаев

Его называют золотым тинейджером и самым молодым участником рейтинга Forbes. И хотя до первой десятки ему ещё далеко, состояние Дени оценивается в 900 миллионов долларов. Причём в рейтинг богачей он попал ещё будучи несовершеннолетним, заняв 112 позицию. Сегодня бизнесмен «прописался» во всевозможных списках самых завидных женихов России. Избегает публичности и ведёт закрытый образ жизни.

Сегодня 22-летний Дени имеет равные доли во всех активах «Группы Альянс» со своим дядей Мусой Бажаевым.

Состояние и бизнес он унаследовал от отца, основателя «Группы Альянс» Зии Бажаева, погибшего в авиакатастрофе Як-40 в 2000 году вместе с президентом медиахолдинга «Совершенно секретно» Артёмом Боровиком.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

В раннем детстве Дени считали вундеркиндом – мальчик легко складывал в уме многозначные числа, с первого раза запоминал длинные стихотворения. В 12 лет Бажаев прошёл тест на IQ с результатом 148 (средний показатель взрослого человека – 100-115).

После окончания МГИМО продолжил обучение в Лондонской школе экономики (LSE).

УВЛЕЧЕНИЯ

Шахматы, футбол, сноуборд.

ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Поскольку парень ещё слишком молод и к тому же крайне непубличен, цитатами он пока не обзавёлся. Ждём, Дени!

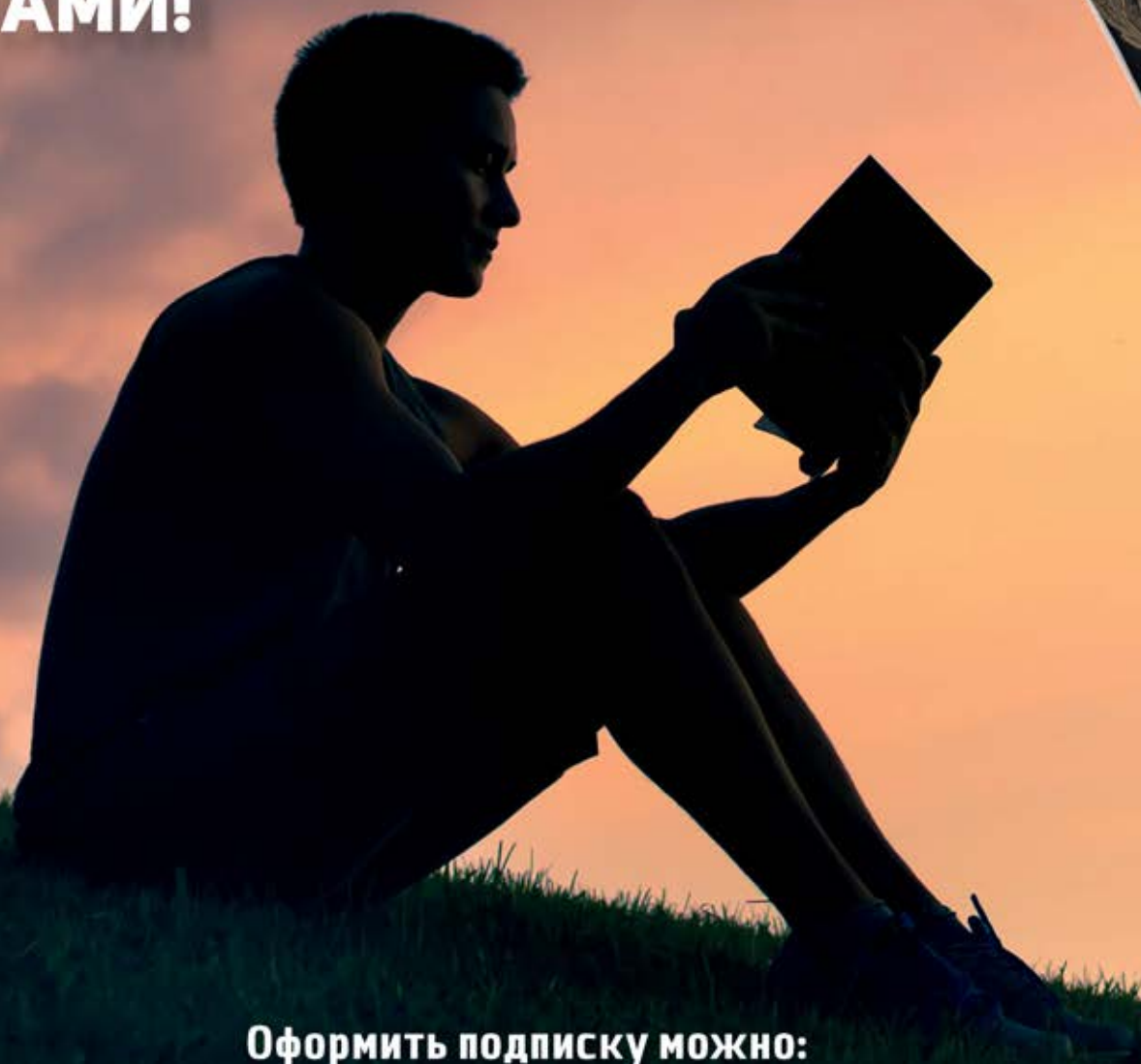
Использованы материалы изданий Forbes, «Ведомости», «Коммерсантъ»

В следующем номере «КЖ» ищите материал об эпатажных богачах России XIX века. Станные завещания, экзотические домашние животные, необычные увлечения – чем тогда удивляли миллионеры? Посмотрим, насколько они отличаются от наших современников.

ЧИТАЙТЕ «КЖ»,
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
**И ПРОСЛАВЛЯЙТЕ
КРЫМ ВМЕСТЕ
С НАМИ!**

Крымский
ЖУРНАЛ

НАВИГАТОР ПО КРЫМУ



Оформить подписку можно:

Во всех регионах России:
в каталоге «Почта России»

индекс: **ПЗ497**

В Крыму во всех отделениях связи:
в каталоге «Почта Крыма»

индекс: **30367**

В каталоге ООО «Урал-Пресс»

индекс:

30367м



ОТЕЦ МОЙ В ПОЕЗДКАХ СВОИХ
В ФЕОДОСИЮ ВСЕГДА ЗАЕЗЖАЛ
К ГРАФИНЕ, МНОГО И ДОЛГО
БЕСЕДОВАЛ С НЕЮ И ВСЕГДА БЫЛ
ОЧАРОВАН ЕЕ РАЗГОВОРАМИ,
ПОЛНЫМИ НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТИ,
ЗНАНИЯ СВЕТА И НЕЧУЖДЫМИ
НЕКОТОРОЙ ТАИНСТВЕННОСТИ

ная библиотека для отца. Не зная, как понять этот странный поступок, и боясь обидеть графиню отказом, отец мой послал ей ящик лучших вин, ценою равняющийся ее подаркам, для подкрепления ее сил и здоровья и просил по выздоровлении снова взять обратно свои подарки. Она выздоровела, но не хотела слышать о возвращении вещей, и мы остались в дружеских отношениях. Отец мой в поездках своих в Феодосию всегда заезжал к графине, много и долго беседовал с нею и всегда был очарован ее разговорами, полными наблюдательности, знания света и нечуждыми некоторой таинственностью», — писала Мария Бобе. Вслед за этим графиня де Гаше решила переселиться в Судак — Старый Крым ей понравился еще меньше, чем Гурзуф.

Барон Бобе с энтузиазмом воспринял это предложение — графиня обещала заняться образованием его дочери и помогать по хозяйству жене, а также сообщить ему много полезного. Осенью 1825 года он начал безвозмездно строить для Жанны домик в Судак. К весне 1826-го

INSTAKРЫМ

точка на карте



В РУБРИКЕ «INSTAKРЫМ» – ЛУЧШИЕ ФОТОГРАФИИ КРЫМА ОТ ТОПОВЫХ ИНСТАГРАМЩИКОВ. ЧИТАЙТЕ «КЖ», ОТКРЫВАЙТЕ НОВЫЕ МЕСТА И ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО ПОЛУОСТРОВУ ВМЕСТЕ С НАМИ! ЕЩЁ БОЛЬШЕ ЯРКИХ СНИМКОВ В INSTAGRAM-CRIMEAN.MAGAZINE. ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ, ДЕЛИТЕСЬ ФОТО И ОТКРЫВАЙТЕ КРЫМ ЗАНОВО! А ТЫ УЖЕ С НАМИ?

 **CRIMEAN.MAGAZINE**



Подготовила:
Мария МИХАЛЬЧЕНКО

Стас Пьеха

Российский певец Стас Пьеха
оценил красоту крымской природы



Дима Билан

Дима Билан отдыхал на Южном берегу Крыма
и посетил храм Святителя Николая
в Малореченском



Андрей Сафонов

Андрей Сафонов много путешествует и показывает настоящий Крым – разный и завораживающий, как мир в миниатюре. Он знает места, о которых редко пишут в туристических путеводителях. Сегодня Андрей покажет нам именно такие крымские жемчужины.



Своим невероятным разнообразием природы Крым удивляет даже бывалых путешественников. Среди множества красочных локаций хочется выделить одну, которая не так известна и посещается, но не менее красива и уникальна. Озеро Панагия в Зеленогорье спряталось среди величественных горных хребтов и могучих вершин. Это место, не истоптанное толпами туристов, сохранило свою аутентичность. С уверенностью могу сказать, что это рай для тех, кто стремится к уединению с природой.



БИЗНЕС-ГОРОСКОП
для деловых

ГОРОСКОП ДЛЯ КАРЬЕРИСТОВ

Покровитель 2018 года Собака – существо щедрое, но вместе с тем бережливое. Именно поэтому в материальном плане этот временной цикл будет позитивным, но неоднозначным. С одной стороны, у всех знаков зодиака могут существенно возрасти финансовые возможности. В карьере также наметятся позитивные тенденции, как следствие – вырастут доходы. В то же



время, чтобы добиться результата, придётся упорно работать, ведь это явно не тот период, когда стоит рассчитывать на случайную удачу.

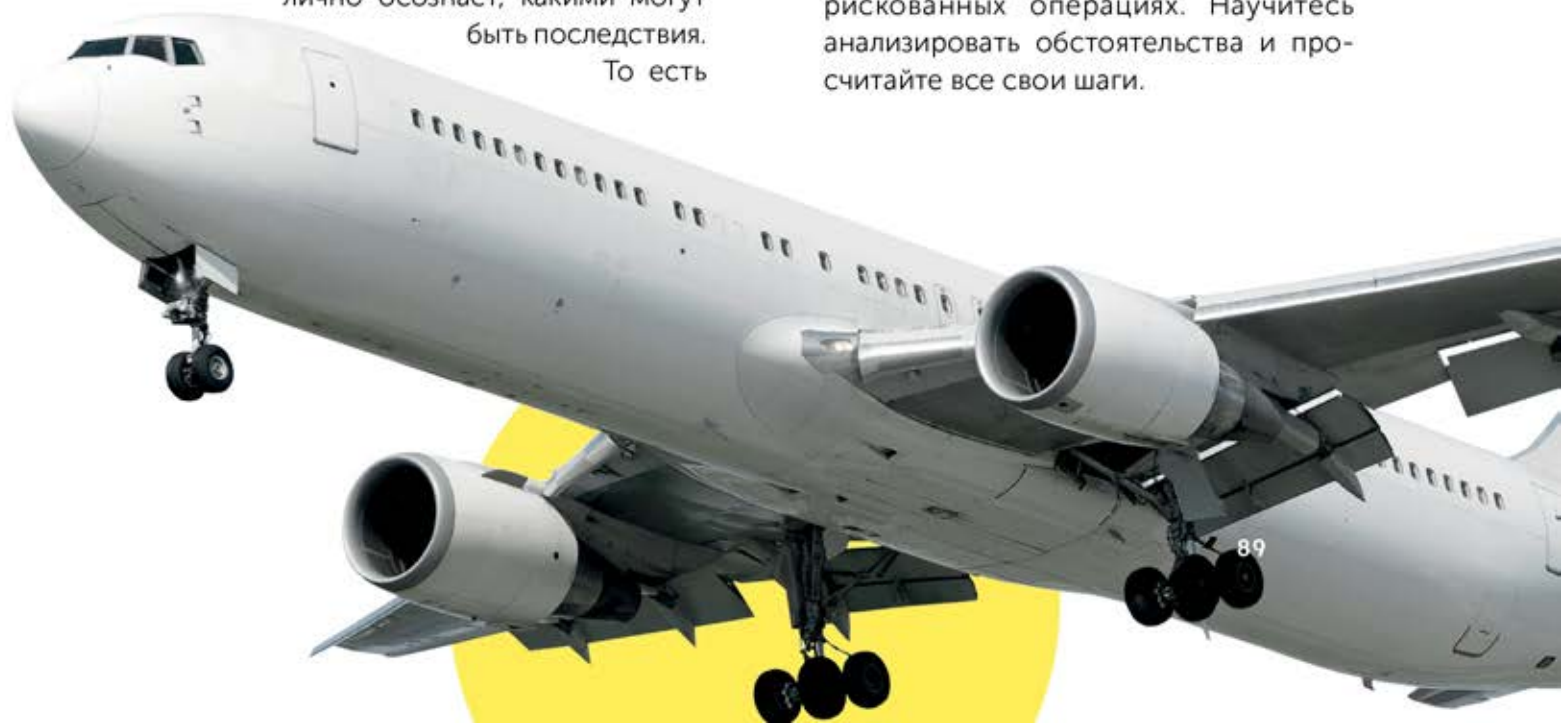
При этом в 2018 году рисковать можно, и даже азартные игры для представителей многих знаков станут реальной возможностью изменить жизнь к лучшему. Но если предпосылками ваших действий будут отчаяние и обречённость, то вы лишь усугубите своё положение. Удача в год Собаки любит подготовленных успешных людей, точно знающих, чего они хотят. Иными словами – тех, кому есть что терять и кто отлично осознаёт, какими могут быть последствия.

То есть

играть втёмную точно не стоит, вы можете прогореть, если доверитесь тому, кого не знаете или в ком не уверены. В то же время наступивший год хорош для покупки жилья, пусть даже в кредит, ведь для Собаки семейный уют имеет первостепенное значение. Так что в любой ситуации на семье лучше не экономить. Тут в целом всё будет складываться вполне очевидно: чем больше и упорнее работаете – тем масштабнее окажется успех. Только не забывайте, что победа достигается исключительно при грамотном сочетании физических, умственных и эмоциональных усилий.

Наступивший год хорош для покупки жилья, пусть даже в кредит, ведь для Собаки семейный уют имеет первостепенное значение. Так что в любой ситуации на семье лучше не экономить

Главное – помнить, что Собака негативно относится к мошенническим схемам и не поддержит вас в излишне рискованных операциях. Научитесь анализировать обстоятельства и просчитайте все свои шаги.



БИЗНЕС-ГОРОСКОП

для деловых



Овен



Овны могут смело рассчитывать на стабильный в материальном отношении период жизни. Астрологи говорят, что многим личностям, рождённым под этим знаком, удастся не просто достичь новых финансовых вершин, но и увеличить накопления. Такое везение может активизировать недоброжелателей, так что держите информацию о заработках при себе, не распространяясь за пределами самого близкого окружения.

В первой половине года звёзды рекомендуют Овнам избегать неоправданного риска – высока вероятность попасть в лапы мошенников. Кстати, даже если у вас есть свободные деньги, в 2018 году не давайте в долг родственникам. Возврат средств последует только через несколько лет, а они могут понадобиться вам гораздо раньше. Велика вероятность того, что к концу года многие Овны сколотят значительный капитал, который может стать фундаментом для организации прибыльных предприятий.

Близнецы



Финансовая область потребует от Близнецов особой осторожности и внимательности. Согласно рекомендациям астрологов, любые решения, касающиеся денег, стоит реализовывать только после консультации с профессионалом. Риск в том, что Близнецы поддаются внушению и могут совершать импульсивные поступки, из-за чего легко становятся жертвами мошенников. Обратите внимание, что основная опасность исходит от людей, которые уже завоевали определённое доверие. Прислушивайтесь к своей интуиции.



Телец



В первую половину года Тельцам стоит воздержаться от серьёзных трат. Не забывайте, что Собака отвечает за бережливость и охраняет ваше богатство, дом, следя, чтобы из него ничего не выносили зря. Поэтому она не поощряет транжирство. Вам стоит сосредоточиться не на расходах, а на заработке. Несмотря на всё трудолюбие представителей этого знака зодиака, благополучие потребует значительных усилий. Во втором полугодии Собака сменит гнев на милость и будет поощрять ваши финансовые инициативы.

Прагматичные Тельцы и так отличаются тягой к накоплению денег, а 2018 год может развить в них эту черту до абсурда. Им будет казаться, что без значительной заначки они крайне уязвимы. Скорее всего, такое поведение приведёт к потере части знакомых, которые любили взять деньги в долг и забыть об этом.



Эмоциональные Близнецы любят роскошную жизнь и быстро загораются, когда речь идёт о больших заработках. Не исключено, что партнёры, с которыми вы работаете от лица фирмы, предложат схему уклонения от налогов. Астрологи предупреждают, что от таких инициатив следует отказываться сразу, так как любые неблагоприятные поступки скажутся на вашей судьбе и карьере уже в конце года. А вот благоразумным Близнецам, которые трудятся честно, Собака обещает увеличение доходов.



Рак



Земляная Жёлтая Собака проявит симпатию к Ракам. Она будет способствовать успехам на работе и проследит за тем, чтобы вы получили подобающее вознаграждение за выполнение поставленных перед вами задач. Вполне возможно, что Собака сочтёт ваш оклад недостаточным, и звёзды будут способствовать его повышению.

Благоприятная финансовая ситуация сохранится и во втором полугодии, так что можно сказать, что весь 2018 год будет для Раков удачным в материальном плане. Не станут исключением и пассивные способы заработка, к примеру, инвестиции. Особое звёздное предостережение касается азартных игр – лотереи и пари лучше обходить стороной. Вы же знаете, что в таких делах вам никогда не везёт!



Лев

Царственный Лев любит пустить пыль в глаза. Неуёмная тяга к транжирству сыграет в 2018 году против вас. Собака постарается научить Львов жить по средствам, а в противном случае – загонит в такую долговую яму, из которой они выберутся нескоро. И не надейтесь на помощь знакомых – как только вы окажетесь на мели, они скроются с горизонта. Основной доход в 2018 году обеспечит постоянное место работы. Стоит вложить деньги в профессиональное развитие. Это обязательно окупится.

Решать денежные проблемы Львы начнут весной. Вы проявите себя довольно успешно и уже к середине года будете располагать солидным капиталом.



Дева

В год Жёлтой Собаки для Дев наступит неоднозначный в финансовом отношении период. При этом вряд ли можно сказать, что представителям знака будет на что жаловаться – шансы на получение дополнительных доходов Собака подкинет не единожды. Тем не менее Девы должны будут зарабатывать тяжёлым трудом, а не везением. Особенно удачны, с точки зрения финансовых поступлений, весна и лето. Астрологи советуют не давать займы дальним знакомым. Скорее всего, свои деньги вы больше не увидите.

К Девам Жёлтая Собака будет предъявлять завышенные требования. Представители одного из самых трудолюбивых знаков зодиака получают все возможности проявить себя на работе и доказать, что они способны на большее, чем полагали некоторые скептики из их окружения. Разумеется, Собака не останется в долгу и вознаградит за старания, щедро наполнив ваш кошелёк. Вторая половина года будет особенно благоприятна в материальном плане.

БИЗНЕС-ГОРОСКОП

для деловых



Весы

Весы станут знаком, у которого в финансовых делах всё сложится намного лучше, чем у других представителей зодиака. В первой половине года вы не стеснены в средствах. И если кому-то придётся сколачивать капитал с нуля, то у вас уже есть задел для старта. Жёлтая Собака явно приревнует вас к Петуху, оставившему такой щедрый запас денег, и попытается обратить внимание на

себя, пополняя ваш счёт крупными суммами. Весь 2018 год вы сможете жить на широкую ногу, не особо утруждая себя дополнительными заработками. Но небесные светила предупреждают, что лучше не тратить все накопления и отложить часть на начало следующего года. Особенное звёздное предупреждение касается азартных игр. Весы могут проиграться в пух и прах. В целом 2018 год воспитает в вас финансовую умеренность.



Скорпион

У Скорпионов стабильный в материальном отношении год. Жёлтая Собака с уважением отнесётся к тем усилиям, которые вы приложили, чтобы заработать капитал. В связи с этим она сделает всё возможное, чтобы защитить ваши деньги от непредвиденных ситуаций. Вы можете быть уверены, что пронесёте имеющуюся крупную сумму через весь 2018 год. Однако это не значит, что у вас не будет расходов. Именно Скорпионы в этом году сделают самые значительные приобретения, которые их порадуют. Более того, люди, рождённые под этим знаком зодиака, в год Жёлтой Собаки могут наконец-то разбогатеть. Скорее всего, речь идёт об удачной возможности организовать собственный бизнес, в который, впрочем, астрологи рекомендуют привлечь опытного партнёра.



Стрелец

Стрельцов Земляная Жёлтая Собака поставит перед выбором. Дело в том, что вы вступили в 2018 год с неоднозначным настроением. С одной стороны, желая иметь значительные средства, а с другой — стремясь заняться любимым делом, пока не сулящим больших прибылей. Собака требует определиться, на что именно вы направите свою энергию. Ваше решение должно быть однозначным. Именно оно определит, как вы проживёте год и останетесь ли довольны его результатами. Небесные светила не дают однозначных рекомендаций, подчёркивая, что каждый человек должен принять решение самостоятельно. Здесь нет правильного и неправильного варианта.



Козерог

В вопросах карьеры и финансов у Козерога нет разногласий с Жёлтой Собакой, а потому 2018 год не вызовет трудностей. Собака будет всячески поддерживать инициативность и трудолюбие представителей этого знака. Ей нравится взгляд Козерога на то, как следует распоряжаться накоплениями, импонирует его осторожность в вопросах трат и предусмотрительность в отношении инвестиций. В связи с этим Собака не раз порадует Козерога подарками, в том числе денежными. Существенных изменений не предвидится и во втором полугодии.

В течение года Козероги могут полагаться на свою интуицию. Она подскажет, когда наступит удачный момент для вложений или для того, чтобы просить увеличения зарплаты. Осенью вас ждет повышение жалования, премия или дополнительный доход.



Водолей

К сожалению, для людей, рождённых под знаком Водолея, финансовые вопросы могут встать ребром. Астрологи говорят, что риск остаться у разбитого корыта будет преследовать тех представителей знака, которые живут не по средствам. Завершить год, не залезая в долги, вам поможет только грамотное финансовое планирование. Отдельно упомянем помощь родственникам – не исключено, что кто-то из них тянет из вас деньги, не удосуживаясь обеспечить себя самостоятельно.

Некоторых Водолеев может ожидать повышение по службе. Вероятна агрессия со стороны коллег, следует стойко игнорировать злостные выпады.

Спокойствие обеспечит сохранность нервов и, самое главное, привлечёт удачу, а вместе с ней – деньги.

Рыбы



Для Рыб 2018 год станет весьма перспективным как в вопросах карьеры, так и в сфере финансов. Стоит рассчитывать на профессиональные успехи, за которые вас щедро вознаградит начальство. К середине года возрастёт вероятность повышения либо назначения на новую высокооплачиваемую должность. Возможно, финансовый рост будет настолько существенным, что вы обретёте новое положение в обществе и сможете позволить себе такой уровень жизни, на который раньше не претендовали. Небесные светила особенно подчёркивают, что ваш успех будет вызван не одним лишь трудолюбием, но и удачей. Те, кто созреет для воплощения в жизнь смелой идеи, осенью смогут создать собственный бизнес.





Кира Самохвалова – 10 лет, Ялта

*Читаем
«Крымский журнал»
всей семьёй!*



Ева Гоголева – 5 лет, Симферополь



Михаил Евченко – 1 год, Ялта



Вова Никифоров – 5 лет, Симферополь



Максим Скиба – 1,8 года, Симферополь



Кира Сушкова – 6 лет, Ялта



Мария Марунчак – 3 года, Ялта



Тимур Мурманов – 1 год, Ялта

ДЕТИ НАШИХ ЛЮБИМЫХ ЧИТАТЕЛЕЙ НА СТРАНИЦАХ «КЖ»

А вы хотите, чтобы фотография вашего сына или дочери появилась на страницах издания? Тогда подписывайтесь на нашу страницу в facebook и в instagram – [crimean.magazine](#), ставьте **#читаюКрымскийЖурнал**.

Присылайте фото детей нам на почту: journal@gazetacrimea.ru и не забудьте указать имя и фамилию, возраст и город проживания. Возможно, именно ваш ребёнок окажется на страницах следующего выпуска «КЖ».

НАЙДИТЕ ОТЛИЧИЙ



**Наименование: «Крымский журнал»**

Учредитель и издатель «Крымского журнала»:
Государственное бюджетное
учреждение Республики Крым
«Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес редакции и издателя:

295015, Республика Крым,
г. Симферополь, ул. Козлова, 45а

Телефоны:

8 978 0000 880, (3652) 51-88-46

E-mail: journal@gazetacrimea.ru

Сайт «ЮК»: www.journalcrimea.ru

Перепечатка материалов журнала и использование
фотографий возможны только с разрешения редакции

Отпечатано в ООО «Фирма «Салта» ЛТД»

Адрес: Республика Крым, г. Симферополь,
ул. Коммунальная / пер. Промежуточный, 24/3

Заказ №380 от 11.04.2018 г.

Тираж 1250 экз.

Подписано в печать 11.04.2018 г.

Порядковый номер издания: 13

Дата выхода номера в свет 17.04.2018

Отдел маркетинга и рекламы:

+7 978 00000 33

marketing@gazetacrimea.ru

Оформить подписку на «Крымский журнал»
можно во всех регионах России

В каталоге «Почта России»

ИНДЕКС П3497

В Республике Крым

подписка принимается во всех отделениях связи

ИНДЕКС 30367

В каталогах ООО «Урал-Пресс»

ИНДЕКС 30367м

Покупайте «Крымский журнал» в киосках «Союзпечати»
во всех городах Крыма и Севастополе. Цена свободная

«Крымский журнал» зарегистрирован в Федеральной
службе по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Свидетельство о регистрации

ПИ № ФС77-64457 от 31 декабря 2015 г.

Информационная продукция — от 12 лет и старше

За содержание рекламы
ответственность
несут рекламодатели

Главный**редактор:**

Мария Юрьевна
ВОЛКОНСКАЯ

Шеф-редактор:

Марина ЗАВАЛЬНАЯ

Редактор**по выпуску:**

Мария МИХАЛЬЧЕНКО

Дизайн и верстка:

Руслан НАЛБАНТОВ

Фото (иллюстрации):

Андрей ГРИНЕВИЧ

Олег ЗОТОВ

Владимир ПРОШКИН

Михаил ГЛАДЧУК

Лидия ВЕТХОВА

**Над номером
работали:**

Марина ЗАВАЛЬНАЯ

Мария МИХАЛЬЧЕНКО

Алексей ГАЙДУКОВ

Мария ГРАБОВЕНКО

Кира ЗАХАРОВА

Мария БАРХУДАРОВА

Ольга ЛЕОНОВА

Анна ЗИМИНА

Артаг САРКИСЯН

Fashion May Holliday's

4
МАЯ

показы крымских
и российских
дизайнеров

СТАРТ В
16:00

Модель: Валерия Ремез
Фотограф: Дарья Якшина



**CRIMEAN
FASHION
WEEK**

Севастополь, Парковая, 11,
ресторан «Мадера»,
бронь столов
+7 (978) 555-03-14

Философия Комфорта

Шорт-лист лучших в Крыму

Алушта



Riviera Sunrise
Resort & SPA
ул. Ленина, 2



Комплекс
Golden Resort
ул. Красноармейская, 9



Парк-отель
Porto Mare
ул. Перекопская, 20/2

Ялта



Бутик-отель
«Вилла София»
ул. Набережная
им. Ленина, 31



Санаторий
«Мисхор»
Алушкинское шоссе, 9а



Гостиница «Ореанда»
ул. Набережная
им. Ленина, 35/2



Отель и резиденция
«Вилла Елена»
ул. Морская, 3а



Резиденция
«Крымский бриз»
пгт Парковое,
ул. Парковое шоссе, 39



Mriya Resort & Spa
пгт Оползневое,
ул. Генерала Остракова, 9



Санаторный
комплекс
«Дюльбер»
Алушкинское шоссе, 19



Respect Hall Resort & Spa
пгт Кореиз,
ул. Севастопольское шоссе, 45

Евпатория



Этно-отель
«Джеваль»
ул. Кареева-Караимская, 12/32

Симферополь



Отель «Лермонтов»
ул. Лермонтова, 6



Yerevan Hotel &
Restaurant
ул. Русская, 77



Отель «Яйла»
село Приятное Свидание,
ул. Цветочная, 1